



**МАГАЗИН**

[ГЛАВНАЯ](#)

[ПУБЛИКАЦИИ](#)

**[ПОЛОЖЕНИЯ](#)**

[ПРОТОКОЛЫ](#)

[ФОТОАРХИВ](#)

[КАЛЕНДАРИ](#)

[КОНТАКТЫ](#)



Если хочешь быть здоровым - бегай!

🏠  
📧  
✉️

Официальный сайт  
Республиканского Совета  
клубов любителей бега РБ

## 15 марта 2014 3-е Открытые республиканские соревнования в часовом беге на стадионе «Гродненская весна»

[Главная](#) » [Положения](#) » [2014](#) » 15 марта 2014 3-е Открытые республиканские соревнования в часовом беге на стадионе «Гродненская весна»

[Яндекс.Директ](#)

[Всё для туризма на ebay](#)



Все товары на одном сайте. Выгодные предложения, удобная доставка!  
ebay.com

## Календарь событий

« Март 2014 »						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III Открытых республиканских соревнований в часовом беге на стадионе «Гродненская весна»

## Комментарии

- Лялеко Василий**  
**25 Фев 2014 в 14:11**  
[20 июля 2014 IV Международный марафон дружбы «Друскининкай-Гродно»](#)  
 Формирую команду на марафон. Все кто нуждается в жилье, проезде из Минска, консультациях, необходимо до 1 апреля заявиться на марафон, оплатить стартовый взнос, сообщить мне о желании поехать на марафон. Исходя из спроса и предпочтений большинства будет сформирован маршрут поездки и размещение. Предполагается поехать поездом до Гродно, затем маршрутка до Друскининкай, размещение в хостеле, корпоративное посещение Аквапарка и поездом из Гродно в Минск плацкарт. Примерно должны вложиться



## 1. Общие положения

III Открытые республиканские соревнования "Гродненская весна" (далее – соревнования) являются официальными спортивными соревнованиями и проводятся в целях:

привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям бегом, физической культурой и спортом, оздоровления населения;

развития дружеских спортивных связей;

пропаганды социальных ценностей физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

повышения спортивного мастерства спортсменов и любителей бега.

### 1. 2. Сроки и место проведения

Легкоатлетические соревнования "Гродненская весна" проводятся 15 марта 2014 г. (суббота) в г. Гродно. День приезда 14 марта 2014г. (пятница) с 14.00 до 17.30ч или 15 марта 2014 года 9.30 до 11.30ч.

Соревнования проводятся в часовом беге и в 12-ти минутном беге (тест Купера) по стадиону (легкоатлетическое покрытие "Mondo") . Соревнования проводятся на центральной арене Государственного учреждения «Центральный спортивный комплекс «Неман» (г.Гродно, ул.Коммунальная д.3).

Регистрация участников и выдача стартовых номеров будет производиться 15 марта 2014 года с 09.30 до 11.30.ч в легкоатлетическом манеже Государственного учреждения «Центральный спортивный комплекс «Неман» (г.Гродно, ул.Коммунальная д.3., (вход с ул.Серафимовича).

Программа соревнований:

09.30 - 11.30.ч – регистрация;

12.00 – старт в 12-ти минутном беге;

12.30 – старт в часовом беге (1 забег, мужчины, женщины с планируемым результатом 14 000 метров и больше);

в 400-500 тыс руб.

Лялеко Василий

25 Фев 2014 в 13:49

[15 марта 2014 3-е Открытые республиканские соревнования в часовом беге на стадионе «Гродненская весна»](#)

Приглашаю поехать за компанию в Гродно 14 марта в 21,24 1й вагон (плацкарт, серединка), назад в Минск 15 марта в 16,56 10й вагон (плацкарт, серединка). Билеты приобретайте в кассах вокзала или через интернет. Встретим беговой сезон в Гродно!

Alice

21 Фев 2014 в 16:57

[Как почистить печень и освободить желчные протоки](#)

хорошо что предупредили. спасибо! давно мучаюсь и уже хотела было попробовать, но вовремя ваш коммент увидела.

Людмила

21 Фев 2014 в 14:59

[Алла Цупер: родила и выиграла Олимпиаду](#)

Алла Цупер Этот вид спорта экстремальный и Вы победили страх, а это дорогого стоит. Здорово. Ваша доченька, и все, кто помогал Вам на пути к победе, могут Вами гордиться.. Счастья Вам

Татьяна

21 Фев 2014 в 04:07

[Как вылечить грибок на ногтях? Практические советы](#)

Дмитрий, я так понимаю, если вам таблетки назначили, значит у вас сильно запущенный случай был. Так как мне миколог только Микозан выписал, и сказал обрабатывать все ногти, даже здоровые, чтобы грибок не перешел и на них, за то теперь я уже могу не стесняясь носить открытые туфли.

13.45 – старт в часовом беге (2 забег, мужчины, женщины с планируемым результатом менее 14 000 метров);

15.15 - награждение победителей и призёров соревнований.

### 1. 3. Руководство и организация проведения соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет управление спорта и туризма Гродненского облисполкома и федерацией лёгкой атлетики Гродненской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную облспортуправлением.

### 1. 4. Участники соревнований

Соревнования являются лично-командными. В соревнованиях принимают участие спортсмены, любители бега и все желающие. В командном первенстве могут участвовать сборные команды городов и районов, клубов любителей бега (беговых клубов), организаций учреждений и учебных заведений Гродненской области, Республики Беларусь и зарубежных стран, а также все желающие.

Соревнования проводятся в часовом беге и 12-ти минутном беге (тест Купера) в следующих возрастных группах:

12-ти минутный бег (тест Купера) (мужчины, женщины, юноши, девушки).

Возрастная группа	Год рождения
До 16 лет	1999 г.р. и младше
16 – 17 лет	1998 – 1997 г.р.
18 лет и старше	1996 г.р. и старше

Часовой бег

Участники соревнуются в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Год рождения
<b>Мужчины</b>	
До 18 лет	1997 и младше
18 – 39 лет	1996 – 1975
40 – 49 лет	1974 – 1965
50 – 59 лет	1964 – 1955
60 – 69 лет	1954 – 1945
70 лет и старше	1944 и старше
<b>Женщины</b>	

Lidij

20 Фев 2014 в 23:18

[Как вылечить грибок на ногтях? Практические советы](#)  
Я тоже вылечила грибок ногтей Микозаном, только не за три месяца, а за 5 наверное. Пока ногти новые выросли. Единственный препарат, который справился с моим грибком. Сколько денег и времени потрачено- даже вспоминать не хочется.

N.

18 Фев 2014 в 08:13

[Лукашенко вручил Домрачевой орден Отечества III степени](#)  
Дарья, сотворила Троицу в одном лице!

Вадим

18 Фев 2014 в 05:06

[Лукашенко вручил Домрачевой орден Отечества III степени](#)  
То что сотворила Дарья на Олимпиаде это просто фантастика! Просто нет слов! Очень рад за нее и за Беларусь.

s.koval

17 Фев 2014 в 20:24

[Хет-трик Домрачевой в Сочи](#)  
Биатлонистка Дарья Домрачева получила звание Героя Беларуси после победного массстарта на Олимпиаде в Сочи!!! МОЛОДЕЦ!!!!

s.koval

17 Фев 2014 в 13:35

[Сочи-2014. Биатлон. Медальный дуплет Беларуси: все очарованы, влюблены, раздавлены!](#)  
У Даши были не гонки, а две замечательные песни. Мастерски исполненные и в конце перешедшие в долгожданный гимн олимпийским победам! Гимн, к исполнению которого она долго и упорно готовилась и который она наконец виртуозно исполнила и подарила нам. Вместе со своим ставшим уже фирменным жестом — сердечком из сложенных ладошек. Мы тебя любим, Даша!

Спонсоры:



До 18 лет	1997 и младше
18 – 39 лет	1996 – 1975
40 – 49 лет	1974 – 1965
50 лет и старше	1964 и старше

Участники соревнуются в командном зачёте (часовой бег), в абсолютном зачёте (часовой бег) и по возрастным группам (часовой бег и 12-минутный бег).

В часовом беге проводятся командные соревнования. Состав команды 3 человека (2 мужчин и 1 женщина). Количество команд от района, города, организации и учреждений, клубов любителей бега (беговых клубов) неограниченно. В 12-минутном беге проводятся только личные соревнования.

Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность, а также допуск врача к соревнованиям.

Участники дополнительно представляют в судейскую коллегию карточку участника с распиской о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

Все участники соревнований участвуют в данном мероприятии по собственной воле, осознавая весь риск, связанный с участием в соревнованиях, и обязуются не предъявлять организаторам никаких претензий, связанных с этим. Каждый участник, регистрируясь, соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии и снятые на плёнку материалы могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного на то согласия.

На старт допускаются участники только со стартовым номером предоставленным организаторами. Стартовый номер следует закрепить на груди, он должен быть виден на протяжении всего соревнования. Стартовый номер является персональным. Под конкретным стартовым номером может участвовать только участник, зарегистрировавшийся под этим номером. Участники обязательно должны иметь булавки (не менее 4 штук) для закрепления стартового номера.

## 5. Определение победителей

В командном первенстве в часовом беге в зачёт идут 2 лучших результата у мужчин и 1 лучший результат у женщин (результат – это количество метров на дистанции). В личном первенстве победители и призеры в абсолютном первенстве и каждой возрастной группе определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек.

## 6. Награждение

За первое, второе и третье место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин в часовом беге участники награждаются специальными призами, грамотами и медалями. Дополнительно учреждены два специальных приза для победителей среди мужчин и женщин в случае покорения рекорда соревнований.

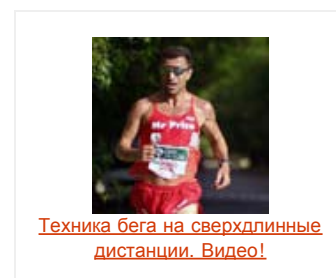
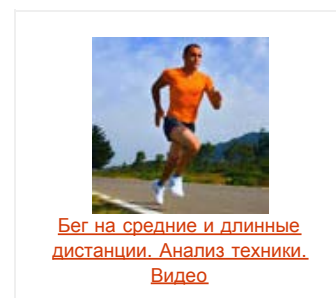
Рекорд соревнований

Мужчины - 18 560 метров – Машей Павел (г.Скидель, Гродненского района), 2013г.

Женщины - 16730 метров – Цицорина Наталья (г.Гродно), 2012г.

Призовой фонд в абсолютном первенстве в часовом беге составляет:

Мужчины		Женщины	
Место	Размер призовых (белорусских рублей)	Место	Размер призовых (белорусских рублей)



## Новости:

09 Март 2014

[Люкман Адамс: С утра знал, что прыгну далеко](#)

09 Март 2014

[Team Hoyt. 1000 забегов с ДЦП](#)

09 Март 2014

[Лебединая песня Рэдклифф](#)

09 Март 2014

[Анжелика Сидорова: Вряд ли кто-то думает, что я заменяю Исинбаеву](#)



1	600 000	1	600 000
2	500 000	2	500 000
3	400 000	3	400 000
Дополнительные (специальные призы)			
Установление рекорда соревнований 18 560 метров	600 000 (победителю у мужчин)	Установление рекорда соревнований 16730 метров	600 000 (победителю у женщин)

За первое место в каждой возрастной группе на всех дистанциях участники награждаются призами, медалями и дипломами.

За второе и третье место в каждой возрастной группе на всех дистанциях участники награждаются специальными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

Призовой фонд в возрастных группах в часовом беге составляет:

Мужчины		Женщины	
Место	Размер призовых (белорусских рублей)	Место	Размер призовых (белорусских рублей)
1	300 000	1	300 000
2	250 000	2	250 000
3	200 000	3	200 000

Победители и призёры в абсолютном первенстве не награждаются в своих возрастных группах.

В командном первенстве, команды занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками и грамотами.

Все участники, успешно преодолевшие не менее 10 000 метров в часовом беге награждаются памятными медалями.

В 12 минутном беге (Тест Купера) за первое, второе и третье место в каждой возрастной группе на всех дистанциях участники награждаются призами, медалями и дипломами.

#### 1. 7. Условия финансирования

Расходы по проезду к месту соревнований и обратно, питанию и размещению участников осуществляют командующие организации.

Управление спорта и туризма Гродненского облисполкома осуществляет расходы по оплате:

награждению призами (специальными призами) победителей и призеров в возрастных группах, призёров в абсолютном первенстве;

награждению медалями и дипломами победителей и призеров;

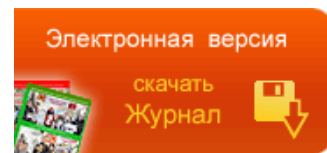
награждению памятными медалями участников в часовом беге;

09 Март 2014

[Мария Кучина: было лень делать перепрыжку с Лицьвинко](#)

[Все новости »](#)

Журнал  
"Мы выбираем бег"



[Полезные ссылки:](#)

[Женская сорочка](#)

В продаже - Сорочка, низкие цены!  
Невостребованные остатки  
rubashka-na-zakaz.ru

[Статистика](#)



медицинского и обслуживающего персонала;  
транспортных расходов;  
аренды спортсооружений;  
размещению иностранных спортсменов (по приглашению);  
питания и работы местных судей;  
типографских расходов;  
изготовления стартовых номеров;  
приобретения канцелярских принадлежностей;  
оплате работы фотографа.

#### 1. 8. Заявки.

В мандатную комиссию каждый участник предоставляет медицинскую справку или медицинскую заявку и личную карточку.

Команды предоставляют именные заявки, заверенные врачом и начальником отдела образования, спорта и туризма горрайисполкомов (управлений спорта и туризма облисполкомов) и личные карточки каждого участника.

Все участники соревнований должны иметь при себе паспорт, школьники предоставляют свидетельство о рождении.

Предварительные заявки (по утвержденной форме) на соревнования принимаются до 13 марта 2014 года (г. Гродно, облспортуправление т/ф. 8-0152-772877 и УСУ «Гродненская СДЮШОР №2», т/ф. 8-0152-527177 или на электронные адреса: aoe@tut.by или [boiszaa@mail.ru](mailto:boiszaa@mail.ru)).

Заявки предоставляются по следующей форме:

№ п/п	Фамилия Имя	Число, месяц, год рождения	Город, район	Название команды	Вид	Виза врача

В случае необходимости размещения, участники сообщают в оргкомитет до 1 марта 2014 года по нижеуказанным телефонам о необходимой потребности.

Телефоны для справок: 8 0152 743565, 8 029 6577229 (Бойша Андрей Тадеушевич). Подробная информация о дынных соревнованиях размещена на электронном сайте [www.oblsport.grodno.by](http://www.oblsport.grodno.by).

Дата публикации: 13 Январь 2014 года, 00:36

Яндекс.Директ

**М Обвал рубля в марте ждет Россию**

Эксперты: обвал рубля может стать неизбежным. Читайте:

[Рубль в зоне риска](#) · [Ослабление рубля продолжится](#) · [В чем хранить деньги](#)

[mafors.ru](http://mafors.ru)

Количество просмотров данной страницы: 1174.