



**МАРИНА АРЗАМАСОВА –
бронзовый призер
чемпионата мира 2014 г.**



легкоатлетический пробег "Открытие сезона"



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



АДМИНИСТРАЦИЯ ОКТЯБРЬСКОГО
РАЙОНА Г. МИНСКА



УЧРЕЖДЕНИЕ "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ"



ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
"БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКИ"



Весенние капли

ВСЕМ КЛАССОМ НА СТАРТ!!!



30 марта 2014 г. Начало в 11:00

г. Минск, горнолыжный центр
«Солнечная долина»

www.klbviktoria.com

в 400-500 тыс руб.

Лялеку Василий

25 Фев 2014 в 13:49

[15 марта 2014 3-е Открытые республиканские соревнования в часовом беге на стадионе «Гродненская весна»](#)

Приглашаю поехать за компанию в Гродно 14 марта в 21,24 1й вагон (плацкарт, серединка), назад в Минск 15 марта в 16,56 10й вагон (плацкарт, серединка). Билеты приобретайте в кассах вокзала или через интернет. Встретим беговой сезон в Гродно!

Alice

21 Фев 2014 в 16:57

[Как почистить печень и освободить желчные протоки](#)

хорошо что предупредили. спасибо! давно мучаюсь и уже хотела было попробовать, но вовремя ваш коммент увидела.

Людмила

21 Фев 2014 в 14:59

[Алла Цупер: родила и выиграла Олимпиаду](#)

Алла Цупер Этот вид спорта экстремальный и Вы победили страх, а это дорогого стоит. Здорово. Ваша доченька, и все, что помогал Вам на пути к победе, могут Вами гордиться.. Счастья Вам

Татьяна

21 Фев 2014 в 04:07

[Как вылечить грибок на ногтях? Практические советы](#)
Дмитрий, я так понимаю, если вам таблетки назначили,

РЕГЛАМЕНТ

проведения республиканского

легкоатлетического пробега "Открытие сезона"

Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 30 марта 2014 г. в г.Минске, микрорайон "Курасовщина", в городском парке у горнолыжного центра "Солнечная долина", ул.Корженевского,45. Доехать до горнолыжного центра можно до ост. "Кинотеатр - Электрон", от вокзала троллейбус 19, 27,53. Автобусы: 28, 30, 107, 82, 48, 88, 104, 97, 114, 53.

Трасса пробега проходит в парке вокруг озера (круг 2,5 км)

Программа соревнования, возрастные группы, условия проведения

XXXI-Легкоатлетический пробег "Открытие сезона"

Дистанция 15 км Старт в 12.00.

Мужчины и женщины: 40 лет и моложе, 41 год и старше

Легкоатлетические забеги «Весенние капли»

Дистанция 500м Старт в 11.00

Девочки, девушки:10 лет и моложе,11-12 лет, 13-14 лет;15-17 лет; Дистанция 1км Старт в 11.30

Мальчики, юноши:10 лет и моложе,11-12 лет, 13-14 лет;15-17 лет;

Соревнования личные.

Участники соревнований, условия приема

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие медицинский контроль и имеющие допуск врача лечебно-профилактического учреждения.

Участники соревнуются по возрастным группам. Возрастная группа участника определяется по году рождения. Каждый участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий его возраст.

Заявки и допуск к соревнованиям

Подать заявку на участие в легкоатлетических соревнованиях можно на сайте WWW.KLBVIKTORIA.COM

или по e-mail.klbvictoriya@yandex.ru с 20 февраля по 28 марта 2014г.

Именные и технические заявки, заверенные врачом лечебно-профилактического учреждения, необходимо представить в секретариат, расположенный в горнолыжном центре "Солнечная долина".

Школам Октябрьского района необходимо подать заявку 28 марта 2014 г. с 12.00 до 16.00 по адресу ФОК Октябрьский, ул.Брестская, 90

Согласно представленным заявкам выдаются номера участникам, с собой необходимо иметь булавки

Заявочный взнос вносится безналичным расчетом до 28 марта 2014 года:

на дистанции 15 км – 50 000 рублей

перечисляются в ОО "Белорусская федерация легкой атлетики" на ЦБУ № 539, ОАО "Белинвестбанк" код 739, р/с 3015740079016, УНП 100141126. Назначение платежа – заявочный взнос для участия в

значит у вас сильно запущенный случай был. Так как мне миколог только Микозан выписал, и сказал обрабатывать все ногти, даже здоровые, чтобы грибок не перешел и на них, за то теперь я уже могу не стесняясь носить открытые туфли.

Lidij

20 Фев 2014 в 23:18

[Как вылечить грибок на ногтях? Практические советы](#)
Я тоже вылечила грибок ногтей Микозаном, только не за три месяца, а за 5 наверное. Пока ногти новые выросли. Единственный препарат, который справился с моим грибком. Сколько денег и времени потрачено- даже вспоминать не хочется.

N.

18 Фев 2014 в 08:13

[Лукашенко вручил Домрачевой орден Отечества III степени](#)
Дарья, сотворила Троицу в одном лице!

Вадим

18 Фев 2014 в 05:06

[Лукашенко вручил Домрачевой орден Отечества III степени](#)
То что сотворила Дарья на Олимпиаде это просто фантастика! Просто нет слов! Очень рад за нее и за Беларусь.

s.koval

17 Фев 2014 в 20:24

[Хет-трик Домрачевой в Сочи](#)
Биатлонистка Дарья Домрачева получила звание Героя Беларуси после победного массстарта на Олимпиаде в Сочи!!! МОЛОДЕЦ!!!!

s.koval

17 Фев 2014 в 13:35

[Сочи-2014. Биатлон. Медальный дуплет Беларуси: все очарованы, влюблены, раздавлены!](#)
У Даши были не гонки, а две замечательные песни. Мастерски исполненные и в конце перешедшие в долгожданный гимн олимпийским победам! Гимн, к исполнению которого она долго и упорно готовилась и который она наконец виртуозно исполнила и подарила нам. Вместе со своим ставшим уже фирменным жестом — сердечком из сложенных ладошек. Мы тебя любим, Даша!

Спонсоры:

соревнованиях "Весенние капли", или вносятся наличными деньгами в оргкомитет по адресу г. Минск, горнолыжный центр "Солнечная долина" 30 марта 2014 года в размере 80 000 белорусских рублей. Все вырученные деньги поступившие из стартового взноса расходуются на организацию легкоатлетических соревнований "Открытие сезона" (формирование призового фонда, абсолютным победителям, призы для розыгрыша призов стартующих на 15 км.).

Участники оплатившие стартовый взнос и оформившие по электронной почте или на сайте заявку, могут получить нагрудные номера 28 марта 2014г. с 12 до 16.00 по адресу ФОЦ "Октябрьский" ул. Брестская, 90 или 30 марта 2014 года с 10.00 до 11.00 по адресу административное здание горнолыжного центра "Солнечная долина", ул. Корженевского, 45.

Образец подачи заявки

Фамилия, имя	Пол	Дистанция	Дата рождения	Город, КЛ школа, ВУ
1.Иванов Иван	мужской	15 км	1.03.1965	г.Минск Ама
2.Петров Сергей	мужской	1 км	10.04.2001	г.Минск, СШ

Определение победителей, награждение

Призовой фонд абсолютных победителей на дистанции 15 км формируется и будет объявлен на сайте за 1 неделю до старта!

Награждение победителей и призеров на всех дистанциях состоится сразу по окончании забегов.

Участники в беге на 15 км, 1 км и 500 м, ставшие победителями в возрастных группах отдельно среди мужчин и женщин, девушек и юношей, мальчиков и девочек, награждаются дипломами, медалями и призами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Призеры во всех возрастных группах и на всех дистанциях награждаются дипломами и медалями Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

Все участники, успешно закончившие дистанцию, получают памятное свидетельство Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

Среди участников в беге на 15 км, уплатившим стартовый взнос, на церемонии награждения в беге на 15 км по нагрудным номерам будут разыграны 10 призов (среди тех участников кто присутствует на награждении, т.е если отсутствует участник выигравший приз, то приз будет переигран!

Руководство проведением соревнований

Директор соревнований Сергей Зыков +375 29 356 68 58



[Бег на средние и длинные дистанции. Анализ техники. Видео](#)



[Техника бега на сверхдлинные дистанции. Видео!](#)

Новости:

09 Март 2014

[Люкман Адамс: С утра знал, что прыгну далеко](#)

09 Март 2014

[Team Hoyt. 1000 забегов с ДЦП](#)

09 Март 2014

[Лебединая песня Рэдклифф](#)