

[Главная](#) / [Промвад Тур '16](#) / [Марафон "Налибоки'16"](#) / Положение

Марафон "Налибоки'16" - Положение

28 - 29 Май 2016

велосипед, марафон, ПромвадТур, бег, мультимарафон, 2016

Марафон "Налибоки'16"

1. Цель

Популяризация езды на велосипеде, бега и ходьбы, занятия мультиспортом, как способов активного времяпрепровождения и туризма.

Вовлечение населения в занятия спортом и активным отдыхом в естественных природных условиях.

Подготовка и определение сильнейших велосипедистов, бегунов и мульти-спортсменов среди любителей.

Освещение в СМИ вопросов здорового образа жизни.

2. Организаторы

Организатором всебелорусского открытого любительского марафона «Налибоки'16» (далее — марафон) является спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок».

Непосредственное проведение соревнований осуществляется главной судейской коллегией в следующем составе:

Директор марафона — Михаил Сидорук;

Главный судья марафона — Александр Наумов;

Разработчики маршрута — Александр Наумов, Владимир Дубовик.

3. Проведение марафона

Марафон «Налибоки'16», проводимый в рамках Кубка приключенческих гонок в Беларуси «Промвад Тур'16» и Кубка марафонов «Поехали!», состоится 28–29 мая 2016 г. Его маршрут пройдет по территории Республики Беларусь (Воложинский, Сморгонский, Молодечненский, Ивьевский районы).

Центр соревнований располагается на территории хутора «Шэбли» Воложинский район Минской области.

4. Требования к участникам

К участию в марафоне допускаются лица, достигшие к моменту старта 18-летнего возраста. Лица младше 16 лет допускаются к участию при постоянном сопровождении одного из родителей (опекуна, сопровождающего), который зарегистрирован на марафоне как участник. Лица 16–17 лет допускаются к самостоятельному участию при наличии расписки родителей (опекунов) об их ответственности.

Для участия в марафоне необходимо:

1. Ознакомиться с настоящим Положением.
2. Зарегистрироваться через интернет на сайте arf.by.
3. Оплатить целевой стартовый взнос через интернет на сайте билетного оператора bezklassira.by для участия с оплатой целевого стартового взноса с льготами.
4. Подтвердить регистрацию в день старта марафона. Для этого необходимо:

- Приехать на старт марафона в указанное время;
- Предъявить паспорт или заменяющий его документ;
- Документ, подтверждающий предварительную оплату или оплатить на старте;
- Заполнить, подписать и сдать организаторам регистрационную форму.

Расписываясь в регистрационной форме, участник свидетельствует о том, что он знает:

- Настоящее Положение и готов им руководствоваться;
 - Допустимую индивидуальную физическую нагрузку и несет ответственность за состояние своего здоровья в течение марафона;
 - Действующие правила дорожного движения в Республике Беларусь и обязуется соблюдать их на дорогах общего пользования;
 - Правила безопасного поведения на воде и обязуется их соблюдать во время проведения марафона, умеет плавать (для участников мульти марафона).
5. Предоставить организаторам (по требованию) для проверки все снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях согласно настоящему Положению.
 6. Получить от организаторов стартовый пакет (идентификационные номера, карту дистанции и др.).
 7. Получить от судейской бригады транспондер электронной отметки.
 8. Выйти на старт в назначенное время.
 9. После завершения марафона или в случае досрочного схода с дистанции вернуть организаторам полученный транспондер системы электронной отметки.

Участники должны самостоятельно предусмотреть способы прибытия в базовый лагерь марафона в

случае досрочного схода, условия для своего отдыха/ночевки после завершения участия в марафоне.

5. Предварительная регистрация

Предварительная регистрация на марафон осуществляется через интернет на сайте arf.by. Следует заполнить регистрационную заявку, указав: ФИО, пол, дату рождения, выбранную дистанцию марафона. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер.

После заполнения регистрационной формы необходимо пройти на сайт билетного оператора bezklassira.by, заполнить анкету (с указанием стартового номера, ФИО, паспортных данных) и оплатить участие в марафоне.

Предварительная регистрация открывается 5 мая 2016 года.

Предварительная регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

6. Стартовые взносы

Размер целевого стартового взноса зависит от даты заявки и оплачивается в белорусских рублях:

Дистанция	05-17 мая	18-24 мая	25-28 мая
Большой веломарафон	450 000	550 000	650 000
Малый веломарафон	400 000	500 000	600 000
Прогулочный веломарафон	250 000	350 000	400 000
Большой беговой марафон	450 000	600 000	650 000
Малый беговой марафон	400 000	500 000	600 000
Беговой полумарафон	250 000	350 000	400 000
Мультимарафон	500 000	600 000	700 000

Участники до 15 лет включительно освобождаются от уплаты стартового взноса. При этом они в обязательном порядке должны пройти регистрацию на сайте марафона arf.by, для получения стартового номера и стартового пакета участника.

Также от уплаты взноса освобождаются участники старше 70 лет.

Зарегистрировавшимся участникам организаторы соревнования предоставляют необходимый для участия в марафоне пакет материалов и услуг — пакет участника.

Пакет участника включает**:

- Индивидуальные номера участников;
- Индивидуальный транспондер системы электронной отметки***;
- Маркировку трассы;
- Карту маршрута;
- Треки маршрута для GPS;
- Электронный хронометраж прохождения дистанции (протокол), в том числе и результаты по промежуточным этапам;
- Размещение в центре соревнований (палаточный городок, питьевая вода, туалеты, пункт мойки велосипедов);
- Размещение личного автотранспорта на время соревнований;
- Обеспечение водой, чаем и питанием на дистанции;
- Обеспечение водой, чаем и питанием на финише;
- Сувенирная продукция;
- Работа фотографов на дистанции.

Примечания:

* После публикации положения размер стартового взноса может изменяться организаторами в меньшую сторону.

** После публикации положения состав пакета, получаемого участниками, может изменяться в сторону улучшения (например, в стартовый взнос может быть включена медицинская страховка).

*** Участники должны обязательно вернуть индивидуальный транспондер системы электронной отметки организаторам. В случае утери или не возврата транспондера, участник должен компенсировать его стоимость организаторам. Величина суммы компенсации составляет 800 000 (~\$40) белорусских рублей. В противном случае участнику будет запрещено дальнейшее участие в мероприятиях Кубка приключенческих гонок в Беларуси «Промвад Тур», Кубка марафонбгов "Поехали!", а также в гонках и событиях, проводимых Федерацией Приключенческих Гонки и ее партнерами.

7. Формат марафона, дисциплины и зачеты

Марафон «Налибоки 16» пройдет в трех видах:

- Веломарафон;
- Беговой (пеший) марафон;
- Мультимарафон.

Возрастные классы участников

Класс Семейный: до 15 лет включительно. Допускается участие детей только при постоянном сопровождении совершеннолетнего родителя/опекуна. Допускается участие как на собственном (отдельном) велосипеде, так и в детском велокресле, установленном на велосипед сопровождающего. В составе команды обязательно должен быть ребенок до 15 лет включительно.

Класс Молодежный: участники от 16 до 29 лет включительно (для участников 16-17 лет требуется расписка об ответственности от одного из родителей или опекунов).

Класс Взрослый: участники от 30 до 39 лет включительно.

Класс Старший: участники от 40 до 49 лет включительно.

Класс Ветераны: 50 лет и старше.

Марафон «Налибоки`16» пройдет в семи **дистанциях**:

- Большой веломарафон;
- Малый веломарафон;
- Прогулочный веломарафон;
- Большой беговой марафон;
- Малый беговой марафон;
- Беговой полумарафон;
- Мультимарафон (велосипед, бег).

Большой веломарафон: полная дистанция ~221 км, сокращенная дистанция ~157 км.

Девять (9) комплектов медалей:

- веломарафон, класс Семейный — единый зачет;
- веломарафон, класс Молодежный — мужской и женский зачеты;
- веломарафон, класс Взрослый — мужской и женский зачеты;
- веломарафон, класс Старший — мужской и женский зачеты;
- веломарафон, класс Ветераны — мужской и женский зачеты.

Малый веломарафон: полная дистанция ~80 км, сокращенная дистанция ~40 км.

Девять (9) комплектов медалей:

- веломарафон, класс Семейный — единый зачет;
- веломарафон, класс Молодежный — мужской и женский зачеты;
- веломарафон, класс Взрослый — мужской и женский зачеты;
- веломарафон, класс Старший — мужской и женский зачеты;
- веломарафон, класс Ветераны — мужской и женский зачеты.

Прогулочный веломарафон: полная дистанция ~40км, сокращенная дистанция ~21км.

С учетом времени, без определения результатов.

Большой беговой марафон: полная дистанция ~80 км, сокращенная дистанция ~40 км.

Восемь (8) комплектов медалей:

- беговой марафон, класс Молодежный — мужской и женский зачеты;
- беговой марафон, класс Взрослый — мужской и женский зачеты;
- беговой марафон, класс Старший — мужской и женский зачеты;
- беговой марафон, класс Ветераны — мужской и женский зачеты.

Малый беговой марафон: полная дистанция ~40 км, сокращенная дистанция ~21 км.

Девять (9) комплектов медалей:

- беговой марафон, класс Семейный — единый зачет;
- беговой марафон, класс Молодежный — мужской и женский зачеты;
- беговой марафон, класс Взрослый — мужской и женский зачеты;
- беговой марафон, класс Старший — мужской и женский зачеты;
- беговой марафон, класс Ветераны — мужской и женский зачеты.

Беговой полумарафон: дистанция ~21км.

С учетом времени, без определения результатов.

Мульти-марафон: полная дистанция ~208 км.

Восемь (8) комплектов медалей:

- мульти-марафон, класс Молодежный — мужской и женский зачеты;
- мульти-марафон, класс Взрослый — мужской и женский зачеты;
- мульти-марафон, класс Старший — мужской и женский зачеты;
- мульти-марафон, класс Ветераны — мужской и женский зачеты.

Длина дистанций указана ориентировочно и дистанции может быть изменена в пределах 10%. Точные параметры дистанции будут указаны до 20 мая.

Каждый участник может выбрать для прохождения один из нескольких предложенных вариантов маршрутов марафона.

Дизайн маршрутов марафона чрезвычайно разнообразен с целью предоставить каждому участнику выбрать дистанцию, которая будет ему по силам и позволит самостоятельно прибыть на финиш марафона.

Весь маршрут марафона будет разбит на несколько этапов. Так же предусмотрены сокращенные варианты прохождения маршрута.

Участники проходят этапы последовательно, без разрыва во времени и без временных отсечек на отдых.

Участник, который по тем или иным причинам сходит с дистанции марафона, обязан сообщить об этом организаторам марафона. Далее он должен самостоятельно предусмотреть варианты прибытия в базовый лагерь марафона для отметки завершения участия в марафоне.

8. Краткая характеристика дистанций

Веломарафоны

Старт и финиш — хутор «Шабли» (Воложинский район Минской области).

Дорожное покрытие*: грунт (60%), «грейдер» (30%), асфальт (10%).

Большой веломарафон:

Общая дистанция большого веломарафона: около 221 км (сокращенный вариант ~157 км)

Количество этапов: 5.

Длина этапов: 20–60 км.

Малый веломарафон:

Общая дистанция малого веломарафона: около 80 км (сокращенный вариант ~40 км)

Количество этапов: 4.

Длина этапов: 15–25 км.

Прогулочный веломарафон:

Общая дистанция: около 40 км (сокращенный вариант ~21 км)

Количество этапов: 2.

Длина этапов: 15–25 км.

Беговые марафоны

Старт и финиш — хутор «Шабли» (Воложинский район Минской области).

Дорожное покрытие*: грунтовые дороги (60%), «грейдер» (25%), асфальт (15%).

Большой беговой марафон:

Общая дистанция: около 80 км.

Количество этапов: 4.

Длина этапов: 15–25 км.

Малый беговой марафон:

Общая дистанция: около 40 км.

Количество этапов: 2.

Длина этапов: 15–25 км.

Беговой полумарафон:

Общая дистанция: около 21 км.

Количество этапов: 1.

Мультиспортивный марафон:

Старт и финиш — хутор «Шабли» (Воложинский район Минской области).

Общая дистанция: около 208 км.

Количество этапов: 9.

Длина этапов: 5–55 км.

Прохождение: велоэтап (~120 км), сплав по реке (~5 км) + бег (~5 км), беговой этап (~20 км), велоэтап (~40 км), технический этап, беговой этап (~20 км).

Дорожное покрытие*: грунтовые дороги (70%), «грейдер» (20%), асфальт (10%).

* Процентное соотношение ориентировочное.

9. Программа соревнований**27 мая 2016**

15:00 – 24:00 — заезд участников, размещение в базовом лагере

18:00 — открытие регистрации участников в базовом лагере

28 мая 2016

00:00 – 11:30 — заезд участников, регистрация, проверка снаряжения, размещение в базовом лагере

11:15 – 11:30 — открытие соревнований

11:30 – 11:40 — предстартовый брифинг, напутствие участникам

11:40 – 11:55 — формирование стартовой колонны велосипедных дистанций и мультимарафона

12:00 — старт веломарафонов и мультимарафона

12:10 — формирование стартовой колонны беговых марафонов

12:15 — старт беговых марафонов

29 мая 2016

12:00 — закрытие финиша на дистанциях веломарафонов и мультимарафона (окончание контрольного времени)

12:15 — закрытие финиша беговых марафонов (окончание контрольного времени)

12:20 — публикация предварительных результатов

12:40 — окончание приема протестов

13:00 — решение по рассмотренным протестам и публикация результатов

13:15 – 14:30 — награждение призеров, вручение подарков

15:00 — разъезд участников марафона

10. Снаряжение

Элемент снаряжения	Мультимарафон	Большой велосипедный	Малый велосипедный	Прогулочный велосипедный	Большой беговой	Малый беговой	Беговой полумараф
Обязательное снаряжение							
Паспорт или копия	+	+	+	+	+	+	+
Номер участника	+	+	+	+	+	+	+
Транспондер электронной отметки	+	+	+	+	+	+	+
Медицинская аптечка (йод или перекись водорода, пластырь, бинт, обезболивающие препараты)	+	+	+	+	+	+	+
Работающий мобильный телефон с заряженным аккумулятором	+	+	+	+	+	+	+
Фонарь или фара	+	+	-	-	+	+	-
Велосипед с работающим задним маячком красного цвета, исправными тормозами	+	+	+	+	-	-	-
Велошлем	+	+	+	+	-	-	-
Велокресло промышленного производства (для несовершеннолетних участников веломарафона, выступающих на одном велосипеде со своим родителем/опекуном)	-	+	+	+	-	-	-
Автомобильная камера размером не менее R16	+	-	-	-	-	-	-
Спасательный жилет	+	-	-	-	-	-	-
Рекомендованное снаряжение							
Карта	+	+	+	+	+	+	+
Водонепроницаемый чехол для картографических материалов	+	+	+	+	+	+	+
Герметичный пакет или гермомешок для хранения мобильного телефона и документов	+	+	+	+	+	+	+
Средства навигации (компас, GPS)	+	+	+	+	+	+	+
Планшет для карты	+	+	+	+	+	+	+
Препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки)	+	+	+	+	+	+	+
Фляги для воды, общей емкостью не менее 1л	+	+	+	+	+	+	+
Запас питания	+	+	+	+	+	+	+
Деньги	+	+	+	+	+	+	+
Фонарь или фара	-	-	+	+	-	-	+
Запасной комплект элементов питания для фонаря / фары	+	+	-	-	+	+	-
Велокомпьютер	+	+	+	+	-	-	-
Индивидуальные лекарственные препараты (антигистамины и др.)	+	+	+	+	+	+	+
Бивачное снаряжение – палатка, спальник, коврик, для планирующих ночевку на дистанции	+	+	+	-	+	-	-
Ремонтный набор для камер — насос, запасная камера, заплатки, клей	+	+	+	+	-	-	-
Расширенный ремонтный набор для велосипеда — выжимка цепи, набор шестигранных, «петух», иные инструменты, необходимые для конкретного велосипеда	+	+	+	+	-	-	-

11. Виды контрольных точек дистанции

Контрольный пункт (КП) — предназначен для отметки участников с целью контроля прохождения дистанции.

Скрытый контрольный пункт (СКП) — находится на маршруте марафонной дистанции, обслуживается судьями, но не обозначен на картографических материалах. Предназначен для исключения ситуации намеренного движения участников вне марафонной дистанции с целью получения преимущества. Информация о наличии СКП на маршрутах марафона участникам не предоставляется.

Финиш марафона — финиш последнего этапа марафона.

12. Контроль прохождения дистанции

Отметка производится на всех КП с помощью транспондеров системы электронной отметки, закрепленных на запястьях или велосипедах участников. В транспондере храниться информация о времени отметки участников на КП маршрута. Для отметки на КП необходимо самостоятельно приложить транспондер к записывающему разъему базовой станции системы и дождаться подтверждающего

сигнала системы. Месторасположение базовой станции на КП размечается маркировкой. В случае затруднений с отметкой на КП, следует обратиться к дежурному судье.

По прибытию на финиш, транспондер следует сдать дежурному судье на финише для обработки результатов.

При отметке на точках съема в случае, если участник решает завершить свое выступление, он должен:

- сообщить об этом дежурному судье;
- сдать судье индивидуальный транспондер.

13. Контрольное время

Каждый контрольный пункт марафона имеет время работы, указанное на картографических материалах марафона.

В случае прибытия участников на контрольный пункт с этапа после момента его закрытия данный этап участникам не засчитывается.

Участники не выпускаются на очередной этап, если он закрыт.

Финиш велосипедных и мультиспортивных дистанций марафона закрывается 29 мая 2016 г. в 12:00; беговых дистанций в 12:15.

Участникам, финишировавшим на последнем этапе позже 12:00 (12:15) 29 мая, последний этап не засчитывается. Кроме того, если участники не успевают добраться до финиша последнего этапа до 14:00 29 мая (спустя 2 часа после закрытия финиша), то они должны выйти на связь с главным судьей, оповестить его о своем месторасположении и согласовать дальнейшие действия. В противном случае они считаются не финишировавшими и теряют право на место.

14. Безопасность

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

- Досрочного схода с дистанции;
- Ухудшения состояния здоровья или травмирования;
- Повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
- Обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников марафона.

При отсутствии связи необходимо донести эти сведения до организаторов или маршалов на ближайшем КП.

15. Штрафы и дисквалификация

Незачет этапа:

- Пропуск КП или СКП на этапе или завершение прохождения этапа после времени его закрытия;
- Движения вне маршрута, указанного на картографических материалах с целью получения преимущества над другими участниками.

Штраф 30 минут:

- Отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе марафона (за каждый зафиксированный случай);
- Отсутствие стартового номера на участнике/велосипеде, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать участника судьями, другими участниками, наблюдателями, зрителями и т.д.;
- Не спортивное поведение (за каждый зафиксированный случай).

Дисквалификация:

- Предоставление неверной информации в процессе регистрации;
- Невыполнение требований судей на дистанции;
- Движение на велосипеде или на техэтапе без шлема, с не застегнутым шлемом (для участников веломарафона и мультимарафона);
- Движение на велосипеде в темное время суток без включенных фары или фонаря, заднего красного фонаря;
- Езда за попутными механическими транспортными средствами в воздушном мешке;
- Отсутствие спасательного жилета, закрепленного на теле, во время нахождения на воде (для участников водного мультимарафона);
- Использование посторонней помощи или машины сопровождения, велосипеда сопровождения (покупки в попутных магазинах и общение с местными жителями посторонней помощью не считаются);
- Использование иных средств транспорта, кроме оговоренных условиями соревнований;
- Препятствование другим участникам в достижении финиша;
- Не оказание помощи другим участникам по их просьбе;
- Нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов, спонсоров, представителей СМИ, зрителей;
- Нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).

16. Определение победителей

Победители в каждом зачете определяются по количеству полностью пройденных этапов, а в случае одинакового количества — по наименьшему времени, затраченному на их преодоление (с учетом штрафов).

В случае организации альтернативного (сокращенного) варианта маршрута приоритет имеют участники, избравшие полный маршрут и преодолевшие по нему этапы с большей общей длиной.

Участники большого веломарафона, малого веломарафона, большого бегового марафона, малого бегового марафона и мультимарафона, кроме зачетов семейных классов, получают баллы в личный зачет Кубка приключенческих гонок «Промвад Тур'16» и Кубка марафонов «Поехали!».

17. Финансирование

Финансирование соревнований осуществляется за счет Федерации Приключенческих Гонок, спонсоров, стартовых взносов и других поступлений.

Федерация Приключенческих Гонок осуществляет оплату расходов по:

- Организации работы судейской коллегии в составе 80 человек;
- Аренде автотранспорта;
- Организации, подготовки и проведения марафона;
- Формированию пакета участника;
- Награждению победителей памятными призами;
- Питанию судейской коллегии в дни проведения марафона.

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут командирующие организации.

18. Награждение

Награждаются участники, показавшие 3 лучших результата в каждом зачете, каждого возрастного класса.

Победителям каждого зачета по всем видам марафона вручаются медали за первое, второе и третье место.

Особый призовой фонд предусмотрен для участников(ниц), показавших лучшие спортивные результаты прохождения максимальных дистанций марафонов каждого из видов (беговой, вело, мультимарафон).

Для участников младше 15 лет предусмотрены памятные призы и дипломы.

Среди всех зарегистрированных участников гонки, присутствующих на процедуре награждения, проводится лотерейный розыгрыш призов.

В случае неявки участников на награждение организаторы вправе передать приз одному из следующих по протоколу участников.

Все участники, финишировавшие в марафоне, получают памятную символику об участии в марафоне.

19. Зрители и СМИ

Зрители и представители СМИ могут наблюдать за стартом марафона, а также поддерживать участников на финишах отдельных этапов и на основном финише марафона.

Организаторы оставляют за собой право разрешить взаимодействие представителей СМИ с участниками в ходе марафона в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте, в течение марафона, в зонах финиша этапов и на основном финише могут быть заданы вопросы представителей СМИ.

20. Размещение знаков спонсоров

Логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены только на местах, свободных от логотипов организаторов и спонсоров гонки. В случае размера более чем 2х3 метра и/или количества более 1 шт., логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены в месте проведения соревнований только после согласования с организаторами марафона.

21. Внесение изменений в Положение

Организаторы имеют право вносить изменение в настоящее Положение.

Организаторы обязаны публиковать извещение об внесенных изменениях на сайтах Федерации приключенческих гонок (arf.by) и кубка «Промвад Тур» (promwadtour.com).

22. Контактная информация оргкомитета

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»

Адрес: Республика Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д.22.

Сайт: arf.by, promwadtour.com

Директор марафона:

Михаил Сидорук, тел. +375 (29) 783-50-68.

e-mail: mihaail.sidoruk@gmail.com

Главный судья марафона:

Александр Наумов, тел. +375 (29) 115-79-26.

E-mail: sasha.naumov@gmail.com

Обсуждение марафона: poehali.net

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование!