

RUN LIKE A GIRL

РЕГЛАМЕНТ

ОДЕССКОГО ЗАБЕГА СРЕДИ ЖЕНЩИН #RUNLIKEAGIRL

1. Цель забега

Женский забег #RUNLIKEAGIRL 2015 (далее – Забег) проводится с целью популяризации и пропаганды беговых массовых мероприятий для женщин в Украине, а также:

- поддержка женщин во всем Мире;
- пропаганды и популяризации здорового образа жизни;
- привлечения в Украину большого количества иностранных туристов в качестве бегуний-участниц, а также команд поддержки и волонтеров.

2. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется инициативной группой #RUNLIKEAGIRL при поддержке Одесского городского совета, управления по делам физической культуры и спорта Одесской областной государственной администрации, управления по физической культуре и спорту Одесского городского совета. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию Забега.

3. Дата, время, место проведения

Дата: 13.09.2015

Время: 7.30 – 15.00

Место: г.Одесса, Приморский бульвар.

Место старта: Приморский бульвар Потемкинская лестница.

4. Правила проведения Забега.

Проведение Забега полностью соответствует правилам:

Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF), Ассоциации международных марафонов и дорожных пробегов (AIMS), Федерации легкой атлетики Украины (ФЛАУ), технического регламенту Забега и соответствующим решениям, принятыми организаторами соревнований.

5. Правила

Организатор Забега оставляет за собой право отменить Забег (до или во время проведения) по форс-мажорным обстоятельствам.

Никакое решение организатора Забега не подлежит рассмотрению в судебном производстве.

Каждый участник Забега подтверждает личной подписью в стартовом листе (при регистрации участниц до 18 лет подпись ставят родители или уполномоченные сопровождающие: тренеры, учителя и т.д.), что она ознакомилась со всей информацией про соревнования, предоставленной организатором Забега, поняла и согласилась со всеми правилами проведения мероприятия, нарушения которых в крайнем случае может привести к ее дисквалификации.

Правила и общие положения Регламента – официальный документ, который действует на правах договора между организатором и участником забега.

6. Здоровье

1. Участница соревнований в обязательном порядке предоставляет, при получении стартовой сумочки и номера, медицинскую справку, в которой указывается, что она допущена к соревнованиям в Забеге на указанную дистанцию, заверяется подписью, разборчивой печатью врача и ставится дата. Медицинская справка действительна в течение 10 дней со дня выдачи.

2. Главный врач соревнований. Во время выдачи стартового номера и проверки медицинской справки врач соревнований принимает решение о допуске к соревнованиям.

3. Каждый участник Забега добровольно принимает участие в Забеге, определяя все вероятные риски для собственного здоровья во время и после его окончания.

4. Каждый участник Забега берет на себя личную ответственность за свое физическое состояние и возможность завершить выбранную дистанцию.

5. Организаторы Забега не несут ответственность за физические травмы, повреждения, ухудшение физического состояния, которые участник Забега понес во время и после проведения Забега.

6. Организатор Забега не несет ответственность за какие-либо убытки, повреждения, потерю или повреждение личных вещей во время забега участникам или зрителям забега.

7. Затраты по организации и проведению забега.

Финансовые затраты несет инициативная группа #RUNLIKEAGIRL и за счет предоставленных спонсорами и партнерами средств.

8. Участницы. Условия допуска к Забегу

Участницы на 5 км с 16 лет и старше

1. Допускаются к Забегу подготовленные спортсменки и любители бега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в данном Забеге. При регистрации спортсменок в возрасте до 18 лет, родители или тренер лично подтверждают ответственность за их здоровье на протяжении соревнований заполняя и скрепляя подписью бланк установленной формы.

2. Допускаются участницы, зарегистрировавшиеся на сайте организаторов в установленные организаторами сроки.

3. Допускаются участницы прибывшие с ваучером участника, заверенным личной подписью, тем самым подтверждая, что состояние своего здоровья проверяла регулярно, физически подготовлена к участию в соревнованиях на указанную дистанцию, не имеет каких либо противопоказаний по здоровью и несет личную ответственность за свое здоровье.

4. Участница обязана иметь при себе оригинал или копию документа удостоверяющего его личность и возраст.

5. Участница соревнований в обязательном порядке предоставляет при получении стартовой сумочки и номера медицинскую справку, в которой указывается, что она допущена к соревнованиям в беге на указанную дистанцию, заверяется подписью, разборчивой печатью врача и ставится дата. Медицинская справка действительна в течение 10 дней со дня выдачи.

6. Участница в обязательном порядке предоставляет при получении стартовой сумочки и номера страховку от несчастного случая сроком не менее двух дней 12-13 сентября 2015 года. Организаторы предоставляют возможность оформить данную страховку при получении номера.

7. Возраст участниц Забега определяется: 16 полных лет на день Забега.

Участницы не прошедшие предварительную регистрацию к соревнованиям не допускаются!

Выдача стартовых номеров и чипов в день соревнований осуществляться не будет!

Участницы на 10 км с 18 лет и старше

1. Допускаются к Забегу подготовленные спортсменки и любители бега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в данном Забеге. При регистрации участницы лично подтверждают ответственность за свое здоровье на протяжении соревнований заполняя и скрепляя подписью бланк установленной формы.

2. Допускаются участницы зарегистрировавшиеся на сайте организаторов в установленные организаторами сроки.

3. Допускаются участницы прибывшие с ваучером участника, заверенным личной подписью, тем самым подтверждая, что состояние своего здоровья проверяла регулярно, физически подготовлена к участию в соревнованиях на указанную дистанцию, не имеет каких-либо противопоказаний по здоровью и несет личную ответственность за свое здоровье.

4. Участница обязана иметь при себе оригинал или копию документа удостоверяющего его личность и возраст.

5. Участница соревнований в обязательном порядке предоставляет при получении стартовой сумочки и номера медицинскую справку, в которой указывается, что она допущена к соревнованиям в беге на указанную дистанцию, заверяется подписью, разборчивой печатью врача и ставится дата. Медицинская справка действительна в течении 10 дней со дня выдачи.

6. Участница в обязательном порядке предоставляет при получении стартовой сумочки и номера страховку от несчастного случая сроком не менее двух дней 12-13 сентября 2015 года. Организаторы предоставляют возможность оформить данную страховку при получении номера.

7. Возраст участниц Забега определяется: 18 полных лет на день Забега.

Участницы не прошедшие предварительную регистрацию к соревнованиям не допускаются!

Выдача стартовых номеров и чипов в день соревнований осуществляться не будет!

9. Возрастные категории участниц

На 5 км:

1. 16-17 лет; 2. 18-29 лет; 3. 30-39 лет; 4. 40-49 лет; 5. 50-59 лет; 6. 60 лет и старше.

На 10 км:

1. 18-21 год; 2. 22-29 лет; 3. 30-39 лет; 4. 40-49 лет; 5. 50-59 лет; 6. 60 лет и старше.

10. Маршрут и трасса

Старт на Приморском бульваре

Трасса забега на 5 км проложена по Приморскому бульвару, ул. Пушкинской, ул. Греческой, ул. Канатной, пер. Нахимова, парку им. Т.Шевченка, ул. Маразлиевской, пер. Нахимова, ул. Канатной, ул. Греческой, ул. Пушкинской, Приморскому бульвару.

Трасса забега на 10 км проложена по Приморскому бульвару, ул. Пушкинской, ул. Греческой, ул. Канатной, пер. Нахимова, парку им. Т.Шевченка, ул. Белинского,

Французскому бульвару, ул. Белинского, парку им. Т.Шевченка, ул. Маразлиевской, пер. Нахимова, ул. Канатной, ул. Греческой, ул. Пушкинской, Приморскому бульвару.

Покрытие трассы:

- дистанция 5 км – один круг, асфальт и брусчатка 700 м в районе старта-финиша;
- дистанция 10 км – один круг, асфальт и брусчатка 700 м в районе старта-финиша, 5 и 6 км дистанции.

Общий перепад высот минимальный.

Старт и финиш всех дистанций проходит в одном месте.

11. Программа, расписание забега

12.09.2015

8.00-20.00 - «Фестиваль спорта», Лунный сквер.

В программе фестиваля: выставка и продажа спортивных товаров и аксессуаров как украинского, так и иностранного производства, здорового питания, лектории и тренинги для женщин, розыгрыши призов от участников фестиваля, музыкальное сопровождение;

8.00-10.30 - Заезд участников фестиваля;

11.00 - Открытие фестиваля;

9.00-20.00 - Выдача стартовых сумочек участницам Забега;

20.00-21.00 – Выезд участников фестиваля, демонтаж оборудования.

13.09.2015

8.00 - 13.00 – работа камер хранения;

10.00 - торжественное открытие забега;

10.15 - общая зарядка;

11.00 – общий старт забега на 5 км, 10 км;

12.30- закрытие трасс забегов;

13.00 – торжественное награждение.

12. Регистрация на Забег

Участники к Забегу допускаются при условии должной и своевременной регистрации.

Регистрация возможна в режиме online на сайте партнеров организаторов Забега **Athletic-events.com**.

Электронная регистрация участников будет открыта с 13.07. 2015 по 1.09.2015 года.

Участницы Забега, которые ранее зарегистрировались, могут изменить заявку по жизненным причинам на другую дистанцию, уведомив организаторов Забега по электронной почте: runlikeagirlodessa@gmail.com, не позднее чем за 30 дней до начала забега.

Суммарное количество участников Забега на всех дистанциях ограничено и составляет **2000 участниц** суммарно по всем дистанциям.

Организаторы оставляют за собой право смены маршрута в любое время не позднее чем за 10 дней до забега.

13. Личные данные

Каждая участница Забега согласна на использование её личных данных, фото, видео или аудиоматериалов с её участием и без согласования с ними для рекламы мероприятия без какой-либо компенсации со стороны организаторов Забега.

Все фото и видеоматериалы Забега, доступные организатору Забега, могут быть использованы как дополнительные документы, которые подтверждают точность результатов Забега и случаи нарушения правил Забега.

14. Стартовые сумочки

Выдача стартовых сумочек проводится 12 сентября 2015 года с 9:00 до 20:00 по адресу: Приморский бульвар, Лунный сквер (см. схему).

В «стартовую сумочку» участницы Забега включены:

- Стартовый номер;
- Чип для фиксации результата;
- Пакет для сдачи вещей в камеру хранения;
- Вода на финише и пунктах питания;
- Медаль финишера (медаль выдается в случае преодоления всей дистанции в рамках временного лимита);
- Онлайн диплом с результатом;
- Гид участницы «Runlikeagirl»;
- Музыкальная поддержка на трассе;
- Официальный браслет мероприятия;
- Официальная футболка забега.

Дополнительные услуги, которые могут быть приобретены участницами:

- Медицинская страховка.

В ДЕНЬ ЗАБЕГА РЕГИСТРАЦИЯ И ВЫДАЧА НОМЕРОВ НЕ ПРОВОДИТСЯ!

Участницы Забега, которые не смогли принять участие в Забеге, могут получить стартовый пакет на протяжении 14 рабочих дней после проведения Забега от организаторов, предупредив их по электронной почте.

Доставка стартовых пакетов осуществляется за счет заказчика. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников на всех дистанциях.

15. Результаты и их учет

Забег обслуживается:

- Электронной системой хронометража;
- Системой видеорегистрации ;
- Судьями с помощью ручного хронометража.

Организаторы Забега не гарантируют получение личного результата каждой участницей в таких случаях:

- Участница не правильно прикрепила номер;
- Участница бежала с чужим номером;
- Электронный чип был размагничен, порван, помят и т.д.;
- Потеря номера.

Во время преодоления всей дистанции стартовый номер должен быть в таком состоянии, в котором он был выдан. Строго запрещено снимать, закрывать и повреждать его (подрезать, сгибать и т.п.).

В случае невыполнения этих требований организаторы забега не гарантируют наличие или точность результата участницы забега.

Использование систем хронометража в Забеге позволяет определять все результаты участниц забега с точностью до 0,1 секунды (все результаты, которые не заканчиваются на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения).

Официальное время - это время с момента стартового выстрела до момента, когда участница забега пересекла финишную черту.

Организаторы Забега обязаны разместить на сайте предварительные результаты Забега не позднее следующего дня после проведения Забега на их официальном сайте.

Участницы Забега могут оспорить предварительные результаты на протяжении 5 календарных дней после публикации предварительных результатов Забега по электронной почте организаторов забега.

По окончании этого периода предварительные результаты Забега (с изменениями, если необходимо) считаются окончательными.

16. Забег

Каждая участница Забега обязана безоговорочно следовать указаниям организаторов Забега, судей, медперсонала и волонтеров до снятия участника с дистанции.

Каждой участнице Забега предоставляется стартовый номер, который во время Забега необходимо разместить на видном месте, на груди.

Каждая участница Забега обязана разместить на задней поверхности стартового номера информацию про себя (контактный телефон, электронную почту, группу крови и т.д.).

Категорически запрещена передача стартового номера другому человеку с целью использования его на Забеге на выбранной дистанции.

Категорически запрещено:

- использование технических средств (велосипедов, мотоциклов, мопедов и т.д.) на дистанции забега;
- использование «лидирования» персон, которые не берут участие в забеге.

17. Лимит времени

На каждую дистанцию Забега определяется лимит времени:

- **на 5 км - 60 минут;**
- **на 10 км – 90 минут.**

Участницы Забега, которые не придерживались лимита времени, снимаются с дистанции и могут продолжить движение вне трассы Забега (тротуары, пешеходные дорожки и т.д.) придерживаясь ПДД Украины.

18. Пункты питания, медобслуживание

На протяжении дистанции предусмотрено три пункта с питьевой водой и пункт питания на финише (см. схему).

Медицинская помощь на протяжении дистанции и финише.

Помощь волонтеров на всем протяжении дистанции.

Туалеты доступны в трех пунктах по дистанции и финише (см. схему).

19. Награждение победителей

Награждение осуществляется на каждой дистанции: **5 км и 10 км.**

В абсолютной категории на каждой дистанции тройка победителей награждаются Кубками и призами.

В возрастных группах на каждой дистанции тройка победителей награждаются Кубками и призами.

Спортсменки, которые участвовали в награждении по абсолютной категории, в возрастных группах награждаются только Кубком.

Участница, которая не приняла участие в церемонии награждения без уважительной причины и без уведомления организаторов лишается Кубка и приза.

Все участницы, которые финишировали на протяжении контрольного времени, получают памятную медаль на финише.