

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении I Тушинского бегового полумарафона**  
**«Тушинский подъем»**

**1. Цели и задачи**

1.1 Соревнования проводятся с целью:

- популяризации, пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта;
- привлечения любителей всех возрастов к систематическим занятиям спортом;
- повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- презентации парка «Северное Тушино» как одного из самых комфортных мест города Москвы для занятий любительским спортом.

**2. Организаторы соревнований**

2.1 Главным организатором соревнований является Индивидуальный предприниматель Сериков Семен Викторович.

2.2 Поддержку и помощь в организации оказывают следующие организации и ведомства:

- ГАУК г.Москвы «Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино»;
- Департамент физической культуры и спорта города Москвы.

**3. Время и место проведения**

3.1 Дата старта: 8 июня 2014 года (воскресенье).

3.2 Место старта: Москва, парк «Северное Тушино», центральная площадь.

3.3 Дистанции забега: 21,1 км.

3.4 Время старта: 9:00 (время московское).

3.5 Лимит на преодоление дистанций: 3 часа.

**4. Участники соревнований**

4.1 К участию допускаются зарегистрированные в соответствующем порядке мужчины и женщины 18 лет и старше по состоянию на дату забега (8 июня 2014 года) при условии предъявления в день соревнования:

- 4.1.1 удостоверения личности и возраста участника (общегражданский паспорт или водительские права);
- 4.1.2 копии или оригинала медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Ксерокопия справки принимается только при предъявлении оригинала. Медицинские справки возвращаются после забега.

4.2 Количество участников соревнования ограничено и составляет 200 человек.

**5. Регистрация**

5.1 Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте [www.tushino21.com](http://www.tushino21.com).

- 5.2 Регистрация завершается в 23-00 5 июня 2014 г. или ранее, если будет достигнут лимит участников. Возможна регистрация в день забега с 8-00 до 8-30 в случае наличия свободных мест.
- 5.3 Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты.
- 5.4 Стартовый взнос составляет 500 рублей.
- 5.5 В плату за участие входит подготовленная и размеченная трасса, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание на пунктах питания, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы.
- 5.6 Выдача стартовых комплектов будет осуществляться в день забега с 8-00 до 8-45 только при условии предъявления документов, указанных в п.4.1.1 и п.4.1.2 настоящего Положения.
- 5.7 В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы или вынужденного отсутствия участника на старте, стартовый взнос не возвращается.

## **6. Первая медицинская помощь**

- 6.1 Оказание первой медицинской помощи осуществляется дежурной медицинской бригадой на территории стартового городка соревнований. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.
- 6.2 При обнаружении на трассе участника с признаками физического недомогания необходимо сообщить об этом медицинскому персоналу, организаторам или волонтерам. При сходе с дистанции и досрочном прекращении участия в соревновании, каждый участник должен проинформировать об этом представителей организаторов или волонтеров на ближайшем пункте питания.

## **7. Судейство**

- 7.1 Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.
- 7.2 Хронометраж осуществляется ручным электронным секундомером.
- 7.3 Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку соревнований и имеют право использовать полученные фото- и видеоматериалы по своему усмотрению.

## **8. Результаты**

- 8.1 Мужчины и женщины, занявшие первые три места в абсолютном зачете на дистанции, награждаются памятными призами.
- 8.2 Все финишировавшие участники обеспечиваются памятными медалями.
- 8.3 Все протесты относительно результатов соревнований подаются в письменной форме главному судье соревнований либо по электронной почте по адресу [tushino21@gmail.com](mailto:tushino21@gmail.com) в день соревнований, либо в течении 2 дней после обнародования предварительных результатов.