

Регламент

открытого чемпионата Московского региона по суточному бегу «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»

Москва, 2014

Цели и задачи:

- Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником;
- Развития и популяризации сверхмарафонского бега;
- Тестирование технологии проведения соревнований высокого уровня.

Место и время проведения соревнований

- **Дата проведения суточного бега: 13-14 сентября 2014 г.;**
- Место проведения: Лиственничная аллея, г. Москва;
- Место предстартовой регистрации: стадион МСХА, ул. Верхняя аллея, 12А;
- Время проведения: предстартовая регистрация и выдача номеров 13 сентября с 8.30 до 9.30, старт в 10.00; финиш 14 сентября в 10.00;
- Регистрация участников соревнований по суточному бегу предварительная до 17.00 10 сентября или до 70-ти зарегистрированных участников;
- Для допуска к соревнованиям необходимо предъявить паспорт, представить медицинскую справку, с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на суточный пробег, на дистанцию не короче 12 часов или на дистанцию не менее 100 км, выданную не ранее 12.03.2014. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнования;
- Стартовый взнос на 24-часовой бег составляет 1800 рублей, для неработающих пенсионеров 1500 рублей;
- Информация по телефону 8-916-999-46-56 с 12.00 до 17.00.

Участники соревнований, дисциплины

- К участию в **суточном беге** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию, представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м);
- Возрастные группы участников:
мужчины и женщины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;
- Возрастная группа определяется по году рождения;

Условия проведения соревнований

- Соревнования включают в себя:
суточный бег: бег в течение 24-х часов;
- Трасса соревнований челночная - 2 км, покрытие - асфальт;
- Наличие номера, закрепленного спереди обязательно;
- Бежать с голым торсом не разрешается;
- Передача спортсменам питания может осуществляться на всей трассе при отсутствии помех прочим участникам;

- Хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip. Каждому участнику будет выдан индивидуальный чип (датчик индивидуального хронометража), который необходимо сдать на финише, независимо от того закончил он дистанцию или нет. Каждый участник получит время преодоления дистанции;
- Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди) или преодоление части дистанции без чипа может привести к отсутствию результатов спортсмена в итоговом протоколе или к их неточности;
- Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней на правую от себя часть трассы метку, выданную организаторами, либо дожидаться, стоя на месте прибытия измерителей;
- Победителем считается участник, преодолевший за 24 часа наибольшее расстояние;
- Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу;
- В итоговом протоколе помимо результата на 24 часа, указывается время на 42 км и на 100 км;

6. Награждение

- Награждение участников **суточного бега** – по три призовых места в каждой возрастной группе;
- Призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 170 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 160 км – для мужчин 50-59 лет; 140 км – для мужчин 60 лет и старше; 135 км – для женщин 18-39 лет; 130 км – для женщин 40-49 лет и 50-59 лет; 120 км – для женщин 60 лет и старше;
- Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и толстовками;
- Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями и грамотами;
- Участники, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы;
- При необходимости организаторы могут вносить изменения в регламент.

7. Финансирование и прочие условия

- МОД МКШЧ несет расходы на проведение соревнований совместно с партнерами;
- Расходы на проезд, питание, проживание, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

Информация о соревнованиях по телефонам 8-916-9994656 с 12.00 до 18.00 кроме сб. и вс.

<http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>, электронная почта srichinmoyraces@sportspirit.org