

Положение

о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике

Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2014-2015г.г.

1. Цели и задачи

Кубок Шри Чинмоя по легкой атлетике в помещениях «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» (КУБОК) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом жителей Москвы и Московской области, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с другими организациями;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор соревнований — **Петухов Вадим Анатольевич**.

3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Сроки проведения серии из 4-х этапов соревнований (КУБОК): с 23ноября 2014 года по март 2015 года.
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: согласно регламенту соответствующего этапа КУБКА.
- 3.4 Регистрация на все этапы КУБКА только предварительная на сайте sportspirit.org и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем за 48 часов до соревнований. Лимит участников на виды соревнований: двоеборье №1 – 250 человек, двоеборье №2 – 100 человек, 1 миля/2 мили – 250 человек. Все участники двоеборья №1 и №2 в возрасте 1997-2006 г. р.при регистрации обязаны прислать свою фотографию размером 5x6 см (как на документы) в формате jpg (разрешение 591x709). Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям не допускаются. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.
- 3.5 При получении номера участники должны представить паспорт или копию свидетельства о рождении.
 - 3.5.1 Участники 2001-2006 г.р. должны предоставить свидетельство о рождении.
 - 3.5.2 Жители CAO, еще не имеющие паспорта, должны предоставить справку о месте регистрации заверенную соответствующим органом ЖКХ, либо администрацией школы.
 - 3.5.3 Участники команд ВУЗов CAO должны предоставить документ о принадлежности к ВУЗу.
 - 3.5.4 Другие жители CAO должны предоставить паспорт.

4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:
 - **двоеборье №1** (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 1999 г. р. и младше (возрастные группы: 2007 г. р. и младше; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р.; 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р.);
 - **двоеборье №2** (бег на дистанцию 60 м и на 500, 600 или 800 м согласно Положению о каждом этапе КУБКА) – юноши и девушки 1999-2000 г. р.; 1997-1998 г. р.; юниоры 1995-1996 г. р.);
 - **бег на дистанцию 1 миля или 2 мили** – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1985 г. р. и младше; 1975-1984 г. р.; 1965–1974; 1955-1964; 1945-1954; 1944 г. р. и старше).

Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований. Участие во втором виде соревнований возможно вне конкурса только по согласованию с организаторами.

4.2 Организаторы имеют право вносить дополнительные виды соревнований в программу отдельных этапов КУБКА.

4.2 Каждый отдельный этап КУБКА проводится на личное первенство.

4.3 КУБОК проводится на личное первенство; командное первенство среди: детско-юношеских команд (участники 1997 г. р. и младше), клубов любителей бега (участники 1996 г. р. и старше), команд ВУЗов (участники любого возраста, работающие или учащиеся в данном ВУЗе), – число участников не регламентировано; семейных команд (участники — близкие родственники) из 2-х и из 3-х человек; принадлежность к любому виду команды определяется из данных, предоставленных участником на первом для него этапе соревнований. Семейные команды должны быть неизменны по составу, начиная с первого этапа КУБКА.

4.4 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры. Детско-юношеские команды и команды ВУЗов допускаются к участию по заявкам с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем за 48 часов до соревнований, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. Другие участники 1997 г.р. и младше обязаны представить медицинскую справку или спортивную страховку. Индивидуально регистрирующиеся участники в возрасте 1996 г.р. и старше представляют медицинскую справку, либо дают расписку об ответственности за состояние своего здоровья.

5. Условия проведения соревнований

5.1 КУБОК включает в себя следующие дисциплины:

- 1) забеги на 60 м;
- 2) прыжки в длину;
- 3) забеги на дистанцию 500, 600, 800 м согласно регламенту соответствующего этапа КУБКА;
- 4) забеги на 1 милю (1609,33 м) или на 2 мили (3218,66 м);

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки. Для участников с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением интеллекта) измерения проводятся с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м, находящегося на расстоянии 1 м от края ямы. Для остальных участников в возрастных группах 2007 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р. — с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м. Для возрастной группы 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р. – от края ближнего к яме зоны, ограниченной прямоугольником тех же размеров. Если участник в возрастных группах 2003г.р.-2006 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м, то измерения проводятся от его края дальнего к яме. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны (ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается).

5.4 На дистанциях 500, 600 и 800 метров, 1 миля и 2 мили проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.5 Стартовый взнос на каждый этап КУБКА составляет 250 рублей для участников 1997-2006г. р.; 450 рублей для участников с 1996 г. р до пенсионного возраста; 300 рублей для участников пенсионного возраста;

5.6 Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 2007 г.р. и младше, 1944 г.р. и старше, а также с членов команд ВУЗов САО и жителей САО г. Москвы;

5.6.1 Возврат стартового взноса участнику, перенесение стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее чем за 96 часов (четверо суток) до начала соревнований при поступлении заявления участника по электронному адресу: srichinmoyracescobakasportspirit.org

5.7 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

5.8 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве по итогам КУБКА и на каждом этапе КУБКА – по таблицам оценки результатов в легкой атлетике.

5.9 Каждый член семейной команды получает по 30 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с очками, полученными им в личном первенстве за одну дисциплину на каждом этапе КУБКА. Если член семейной команды участвовал в двух или более дисциплинах на одном этапе КУБКА, то учитывается лишь один, наиболее высокий его результат;

5.10 Сумма очков команд ВУЗов рассчитывается сложением очков, полученных в личном первенстве членами команд, но при этом, если член команды участвовал в двух или более дисциплинах на одном этапе КУБКА, то учитывается лишь один, наиболее высокий его результат;

5.11 Сумма очков других команд рассчитывается сложением очков, полученных в личном первенстве членами команд;

5.12 Организаторы имеют право вносить изменения в данное положение, если это будет ими признано целесообразным.

6. Награждение

6.1 Награждение участников забегов на 1 милю и 2 мили проводится на каждом этапе КУБКА и по итогам всех этапов КУБКА в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы: 1985 г. р. и младше; 1975-1984 г. р.; 1965–1974; 1955-1964; 1945-1954; 1944 г. р. и старше – по три призовых места;

6.2 Награждение участников двоеборья №1 на каждом этапе КУБКА проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р.; 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р. – по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно сумме очков, набранных за каждую из двух дисциплин. Если участники двоеборья наберут одинаковое количество очков, то победители определяются жеребьевкой.

6.3 Награждение участников двоеборья №2 на каждом этапе КУБКА проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек и юниоров: юноши и девушки 1999-2000 г. р.; 1997-1998 г. р.; юниоры 1995-1996 г. р.

Если участники двоеборья наберут одинаковое количество очков, то победители определяются жеребьевкой.

6.4 Победители и призеры награждаются медалями и грамотами (дипломами);

6.5 Юноши и девушки в возрастной группе 2007 г. р. и младше, которые участвовали в трех и больше этапах соревнований награждаются по итогам Кубка памятными медалями.

6.6 По итогам всех 4-х этапов КУБКА победители и призеры в личном первенстве награждаются памятными медалями или призами.

6.7 По итогам всех 4-х этапов КУБКА три детско-юношеские команды, три клуба любителей бега, три команды ВУЗов, участники которых набрали наибольшую сумму очков на всех этапах, — кубками. Если сумма очков, набранная участниками команд одинаковая, то более высокое место занимает та команда, участники которой заняли больше первых мест.

6.8 По итогам всех 4-х этапов КУБКА награждается команда, имеющая наибольшее количество участников, улучшавших свой результат в отдельных дисциплинах. За начальный результат принимается результат, показанный на первом для участника этапе. Команда награждается переходящим Кубком «Самопреодоление».

6.9 Победители КУБКА в личном первенстве определяются по сумме набранных очков по итогам выступления в отдельных видах на всех этапах в возрастных категориях среди юношей и девушек, мужчин и женщин: 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р.; 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р.; 1997-1998 г. р.; юниоры 1995-1996 г. р. – независимо от того, в каком виде двоеборья они принимали участие, — и отдельно на 1 милю и 2 мили: 1985 г. р. и младше; 1975-1984 г. р.; 1965–1974; 1955-1964; 1945-1954; 1944 г. р. и старше – по 3 места. Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призер или победитель КУБКА – три.

6.10 Зачет результатов членов семейных команд (близких родственников) проходит в категориях: семья из трех человек и семья из двух человек. По итогам КУБКА в каждой категории памятными призами награждаются по три семейные команды.

6.11 По итогам Кубка определяются 10 лучших тренеров детско-юношеских команд по критериям:

1. количество призеров по итогам Кубка 2. количество участников в команде. Тренеры награждаются памятными призами.

6.12 По тем же критериям определяются по 3 лучших тренера-организатора команд ВУЗов и команд клубов любителей бега.

7. Финансирование

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению КУБКА несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с другими организациями;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Справочная информация по телефону: +79169632175 по будним дням с 12.00 до 17.00. Но лучше написать письмо на электронный адрес: srichinmoyracescobakasportspirit.org Ваши вопросы и др. информация будут рассмотрены, и в кратчайшие сроки Вам будет отправлен ответ.

Виды соревнований и сроки проведения I-го этапа

Место и время проведения соревнований

- Сроки проведения: **23 ноября 2014 года**;
- Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- Время проведения: соревнования для участников с ограниченными возможностями здоровья (по приглашению) — выдача номеров участникам с ограниченными возможностями здоровья с 9.00, начало соревнований в 10.00; соревнования Кубка «Самопреодоление» — выдача номеров участникам с 09.30, начало соревнований в 11.00.
- Предварительная регистрация на сайте sportspirit.org до 11.00 20 ноября 2014 г.

Внимание! После этого времени дополнительной регистрации не будет!

Выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам, оплатившим стартовый взнос в день соревнований. При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении. Информация по телефону по будним дням с 12.00 до 17.00: +79169632175. Но лучше написать письмо на наш эл. адрес: srichinmoyraces@sportspirit.org Ваши вопросы и др. информация будут рассмотрены, и в кратчайшие сроки Вам будет отправлен ответ.

Участники соревнований с ограниченными возможностями здоровья

К участию в соревнованиях допускаются только приглашенные организаторами команды. **Для участников с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением интеллекта)**

- бег на дистанцию **60 м и прыжки в длину** – юноши и девушки 2002 г. р. и младше; 1999-2001 г. р.; 1996-1998 г. р.; 1995 г.р. и старше;

- бег на дистанцию **800м** – юноши и девушки 1999-2001 г. р.; 1996-1998 г. р., 1995 г.р. и старше.

Участники соревнований Кубка «Самопреодоление»

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:

- **двоеборье №1** (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 1999 г. р. и младше (возрастные группы: 2007 г. р. и младше; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р.; 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р.);

- **двоеборье №2** (бег на дистанцию 60 м и на 800 м) – юноши и девушки 1999-2000 г. р.; 1997-1998 г. р.; юниоры 1995-1996 г. р.);

- бег на дистанцию **1 миля** – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1985 г. р. и младше; 1975-1984 г. р.; 1965–1974; 1955-1964; 1945-1954; 1944 г. р. и старше).

Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований.

Награждение

Награждение проводится по видам соревнований в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, юношей и девушек — по три места, за исключением участников 2007 г. р. и младше, которые все награждаются сладкими призами. Победители и призеры двоеборья №№ 1, 2, а также забегов на 1/2 мили награждаются медалями и грамотами.

Подробная информация

Расписание первого этапа:

9.00 – 10.00 – выдача нагрудных номеров участникам с ограниченными возможностями, прошедшим предварительную регистрацию (участие по специальному приглашению организаторов)

10.00 – 10.50 – соревнования участников с ограниченными возможностями,

9.30 – выдача нагрудных номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию.

10.50 – 11.10 торжественное открытие Соревнований

11.10 – 15.00 Соревнования, награждение победителей и призеров