

**Положение о соревновании «Keep calm and run», забег на 10 и 21,1 км
19.04.2015, г. Москва**

1. Организация

- Общее руководство соревнованиями осуществляет беговое сообщество «DreamRun» (Дрим Ран).

2. Информация о дистанции, месте старта и финиша, программа соревнования

- Дата и время старта: **19 апреля 2015 года** в 10:15 для дистанции 10 км и в 10:30 для дистанции 21.1 км.
- Место старта: Москва, музейно-парковый комплекс «Северное Тушино», набережная Москва-реки напротив причала. Финиш в месте старта.
- Трасса соревнования на 10 км проходит по кругу 5 км. Участникам предстоит преодолеть два круга.
- Трасса соревнования на 21.1 км проходит по кругу 7 км. Участникам предстоит преодолеть три круга.
- Дисциплины: 10 км, 21.1 км.
- Лимит на все дистанции: 3 часа.

Программа мероприятия:

17 апреля 2015 года

18:00-20:30 – выдача стартовых комплектов участников в «Марафонской квартирке» по адресу: Москва, Малая Дмитровка дом 29, стр.1.

18 апреля 2015 года

10:00-20:00 – выдача стартовых комплектов участников в «Марафонской квартирке» по адресу: Москва, Малая Дмитровка дом 29, стр.1.

19 апреля 2015 года

8:30 – Открытие стартового городка;
8:30-10:00 – Выдача стартовых комплектов участникам;
10:15 – Старт соревнования на дистанции 10 км;
10:30 – Старт соревнования на дистанции 21.1 км;
11:10 – Награждение победителей на дистанции 10 км;
12:30 – Награждение победителей на дистанции 21.1 км;
13:30 – Закрытие дистанции.

Как добраться до места старта:

Общественным транспортом:

- от станции метро «Планерная» можно добраться до парка, проехав 3 остановки на автобусе №102 или №678 до остановки «Школа №132»
- от станции метро «Речной Вокзал» ходит автобус №199. Выходите на остановке «Школа №132» и переходите дорогу.

На личном транспорте:

- адрес для навигатора: ул. Свободы, 56.

Пешком:

- от метро «Планерная», идти по улице Фомичевой в сторону реки около 1,5 км.

3. Участники

- К участию на дистанции 10 км допускаются все желающие от 16 лет и старше.
- Участники в возрасте 16–17 лет должны предоставить: оригинал разрешения от родителей на участие в забеге на 10 км или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета, а также оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию или большую дистанцию;

- К участию на дистанции 21,1 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.
- При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Количество участников соревнования ограничено и составляет 300 человек на все дистанции: 100 человек на дистанции 10 км и 200 человек на дистанции 21,1 км.

4. Регистрация

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу <http://dreamrun.ru/keepcalm>
- Регистрация завершается 8 апреля 2014 г. или ранее, если будет достигнут лимит участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- Стартовый взнос для дистанции 10 км – 950 рублей.
- Стартовый взнос для дистанции 21,1 км – 1150 рублей.

Порядок регистрации

- Участник подаёт заявку на участие в соревновании посредством заполнения электронной анкеты;
- После подачи заявки участник будет перенаправлен на специальную страницу сайта для осуществления оплаты стартового взноса;
- После осуществления оплаты спортсмен попадает в список участников.

Перерегистрация

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 12 апреля 2015 года. Позднее перерегистрация не производится. Для перерегистрации участнику необходимо связаться с организаторами забега по электронной почте run@dreamrun.ru

Присвоение стартовых номеров

- Стартовые номера присваиваются по окончании регистрации. Участник должен бежать под своим номером. Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, будет дисквалифицирован.

5. Плата за участие

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. К оплате принимаются банковские карты VISA и MasterCard, а также электронная валюта Яндекс.Деньги.
- В плату за участие входит организация трассы, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, электронный сертификат участника, при необходимости первая помощь на всем протяжении трассы.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
- Возврат стартового взноса не предусмотрен.

6. Получение стартовых комплектов

- Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность или его копии.

7. Медицинская помощь

- На соревнованиях будет дежурить бригада врачей спортивной медицины. Пункт скорой помощи будет оборудован на старте. Если вы заметите участника, которому требуется помощь, или если вам требуется помощь – сообщите об этом на ближайшем пункте питания или ближайшему волонтеру.

8. Сход с дистанции

- В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом волонтеров в ближайшем пункте питания. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

9. Хронометраж

- Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы тайминга.

10. Дисквалификация

- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

11. Награждение

- **В абсолютном зачете побеждает участник, первым пришедший на финиш (gun time).**
- Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете на дистанции 10 км и 21,1 км, награждаются специальными призами от спонсоров.
- Участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете, награждаются специальными медалями и грамотами.
- Все участники, закончившие дистанции и уложившиеся в контрольное время, получают медаль финишера.
- Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

12. Протесты

- Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу run@dreamrun.ru до 22 апреля включительно.

13. Фотографирование

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

14. Медицинский контроль

- Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

