

Положение об экстремальном забеге «Crazy Run» 7 полумарафонов за 7 дней

08.06.2015-14.06.2015, г. Москва

1. Организация

- Организатором соревнования является Измайловский Парк Культуры и Отдыха.
- Общее руководство соревнованиями осуществляет беговое сообщество «DreamRun» (Дрим Ран).

2. Информация о дистанции, месте старта и финиша, программа соревнования

- Дата и время старта:
 - 8-13 июня, в 20:00
 - 14 июня, в 18:00
- Место старта: Москва, Измайловский ПКЮ, возле главной сцены и памятника В.И. Ленину. Финиш в месте старта.
- Трасса забега проходит по кругу 5,275 м, участникам на дистанции 21,1 км необходимо преодолеть 4 круга в каждый из дней соревнования.
- Лимит дистанции: 2 час 30 минут.

Расписание мероприятия:

Соревнование будет проходить каждый вечер в течение 7 дней подряд. Участники преодолеют общую дистанцию в 147,7 км.

8-13 июня 2015 года

- 19:00 – Открытие стартового городка;
- 19:00 –19:45 – Выдача стартовых комплектов участникам;
- 20:00 – Старт забега;
- 22:30 – Закрытие дистанции;
- 22:45 – Размещение итогов дня в специальной таблице на старте;

14 июня 2015 года

- 17:00 – Открытие стартового городка;
- 17:00 –17:45 – Выдача стартовых комплектов участникам;
- 18:00 – Старт забега;
- 20:30 – Закрытие дистанции;
- 21:00 – Торжественная церемония награждения победителей, вручение призов и грамот.

Как добраться до места старта:

Общественным транспортом:

- от ст. метро Партизанская автобусами № 7, 131 (до остановки "Главный Вход");
- от ст. метро Семёновская трамваем № 11;

На личном транспорте:

- адрес для навигатора: Московский проспект, 1. Есть парковка для автомобилей. Стоимость 50р/час

Пешком:

- от метро «Партизанская», идти по Народному проспекту в сторону Главного входа около 1,5 км.
- от метро «Шоссе Энтузиастов», войти в парк в районе аллеи Пролетарского входа, далее по аллее до Главного входа около 2 км.

3. Участники

- К участию в забеге допускаются все желающие от 18 лет и старше.
- **Для получения стартового пакета, а также для участия в соревновании, участник должен предоставить в оргкомитет оригинал медицинской справки* с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую или большую дистанцию;**
Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до соревнования.

- При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Количество участников соревнования – 60 человек.
***оригинал справки можно будет забрать по окончании соревнования**

4. Регистрация

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу <http://dreamrun.ru/crazyrun>
- Регистрация заканчивается 6 июня или ранее, если будет достигнут лимит участников.
- Именные номера будут изготовлены для каждого участника в случае его регистрации и оплаты стартового взноса не позднее 2 июня, 22:00.
- Регистрация на месте производиться не будет.
- **Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.**
- **Заявки без оплаты будут аннулироваться.**
- Стартовый взнос – 5600 рублей.

Порядок регистрации

- Участник подаёт заявку на участие в соревновании посредством заполнения электронной анкеты;
- После подачи заявки участник будет перенаправлен на специальную страницу сайта для осуществления оплаты стартового взноса;
- После осуществления оплаты спортсмен попадает в список участников.

Перерегистрация

- Перерегистрация не производится.

Присвоение стартовых номеров

- Стартовые номера присваиваются в порядке очередности регистрации.

5. Плата за участие

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. К оплате принимаются банковские карты VISA и MasterCard, а также электронная валюта Яндекс.Деньги.
- В плату за участие входит: разметка трассы, подготовка стартового городка, стартовый комплект участника, электронная система хронометража, формирование призового фонда победителям забега, организаторские расходы.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
- **Возврат стартового взноса не предусмотрен.**

6. Получение стартовых комплектов

- Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность или его копии, а также при предоставлении оригинала медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую или большую дистанцию; Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до соревнования.
- **Без предоставления медицинской справки участник не будет допущен к соревнованию, стартовый пакет выдан не будет.**

7. Медицинская помощь

- На соревновании будет дежурить бригада врачей спортивной медицины. Пункт первой помощи будет оборудован на старте. Если вы заметите участника, которому требуется помощь, или если вам требуется помощь – сообщите об этом на ближайшем пункте питания или ближайшему волонтеру.

8. Пункты питания

- Пункт питания будет оборудован в непосредственной близости от старта. Участники смогут воспользоваться им 3 раза в течение гонки, и сразу после финиша. На пункте питания будет: вода, кола, бананы все дни, а также периодически: апельсины, яблоки, финики, изюм, хлеб с солью.
- На финише каждый желающий получит бананово-молочный коктейль.
- В заключительный день соревнования участникам будет предложен плов (мясной) и гречка с сухофруктами.

9. Пропуск соревновательного дня, сход с дистанции

- В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом организаторов.
- При пропуске соревновательного дня участнику записывается время финиша последнего участника + штрафное время 10 минут.
- Если участник не уложился в лимит, то он получает штрафное время +10 минут ко времени лимита, то есть его время в итоговом протоколе дня будет записано 2:40:00

10. Хронометраж

- Хронометраж осуществляется электронной чиповой системой. Используются многоразовые чипы, которые необходимо сдавать сразу после финиша, и получать перед стартом. Чип можно закрепить на предплечье с помощью бумажного браслета, можно прикрепить шнурками к кроссовку, или положить в карман.
- Результат участника можно будет получить в распечатанном виде сразу после финиша.
- **Штраф за утерю чипа – 4000 рублей.**

11. Дисквалификация

- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

12. Награждение

- **В абсолютном зачете побеждает участник, показавший лучшее время по итогам соревнования.**
- Участник, занявший по итогам забега 1 место, получает денежный приз – **15000 рублей**, а также грамоту и кубок.
- Участник, занявший по итогам забега 2 место, получает денежный приз – **10000 рублей**, а также грамоту и кубок.
- Участник, занявший по итогам забега 3 место, получает денежный приз – **5000 рублей**, а также грамоту и кубок.
- Награждение проходит отдельно в мужском и женском зачете.

- Каждый участник, успешно преодолевший всю дистанцию, получает наградную медаль финишера. Вручается одна медаль на финише в последний день соревнования.

13. Фотографирование

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

14. Медицинский контроль

- Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Участие в подобных соревнованиях связано с повышенным риском для здоровья и жизни. Принимая участие в соревновании, участник полностью отдает отчет в своих действиях, и действует на свой страх и риск.
- С нашей стороны мы призываем внимательно относиться к своему здоровью, никакие наши достижения и рекорды не стоят того, чтобы надрываться и подвергать опасности свою жизнь и здоровье.

Берегите себя!

