

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Председатель РОО «Федерация легкой атлетики города Москвы»

\_\_\_\_\_ **С.А. Мастеркова**

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о XIX Традиционном Лесном марафоне в Измайлове «Белочка»**

### **1. Цели и задачи**

XIX Традиционный Лесной марафон в Измайлове «Белочка» проводится с целью:

- пропаганды легкой атлетики как массового вида спорта в формировании здорового образа жизни;
- популяризации оздоровительного бега;
- вовлечения в занятия бегом жителей г. Москвы;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

### **2. Руководство соревнованиями**

Учредители соревнования – Москомспорт, Федерация легкой атлетики города Москвы, Управление физической культуры и спорта Восточного административного округа, Фонд «Спортклуб» ММММ.

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнования осуществляется Исполнительной дирекцией в составе:

- ООО «Спорт вокруг.»,
- Лыжный клуб «Измайлово»,
- Клуб циклических видов спорта «GoSport»,
- ParkRun «Измайлово».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией легкой атлетики города Москвы.

### **3. Место и время проведения**

XIX Традиционный Лесной марафон в Измайлове «Белочка» проводится 16 июля 2016 года, в Измайловском лесопарке Москвы.

Время старта в 11.00. Старт и финиш на стадионе «Авангард».

#### 4. Программа соревнований

Соревнования включают:

- основной забег на дистанцию 42,195 км для женщин и мужчин;
- забег на дистанцию 10 км для девушек и юношей, женщин и мужчин;
- забеги на дистанции 1 км, 2 км, 4 км для девушек и юношей;
- забег на 1 км для спортивных семей.

#### 5. Участники соревнования

В забеге на дистанцию 42,195 км участвуют мужчины и женщины от 18 лет. В забеге на дистанцию 10 км участвуют все желающие от 16 лет.

В забеге на дистанцию 1 км участвуют юноши и девушки 10-12 лет; 2 км – 13-14 лет; 4 км – 15-16 лет.

Спортивные семьи с детьми 9-12 лет участвуют в забеге на 1 км.

Участники забегов на дистанции 42,195 км и 10 км распределяются по следующим возрастным группам:

<b>Возраст</b>	<b>Женщины</b>	<b>Мужчины</b>
16-17 лет	Ж16	М16
18-19 лет	Ж18	М18
20-34 года	Ж20	-
20-39 лет	-	М20
35-39 лет	Ж35	-
40-44 года	Ж40	М40
45-49 лет	Ж45	М45
50-54 года	Ж50	М50
55-59 лет	Ж55	М55
60-64 года	Ж60	М60
65-69 лет	Ж65	М65
70 лет и старше	Ж70	М70

Возраст участников определяется:

- для женщин и мужчин от 20 лет – по количеству полных лет на 16 июля 2016г.;
- для юношей и девушек, юниоров и юниорок до 20 лет – по количеству лет на 31 декабря 2016г.

#### 6. Допуск и заявки

Заявки подаются только в интернете на сайте «Спорт вокруг.» по

адресу <http://www.sportvokrug.ru/competitions/1573/>

Подача предварительных заявок заканчивается 10.07.2016 в 23:59.

Все новости и изменения будут оперативно публиковаться на странице <http://www.sportvokrug.ru/competitions/1573/>

Комиссия по допуску участников (выдача нагрудных номеров зарегистрированным участникам) будет работать **16 июля – с 8.00 до 11.00.**

Адрес: стадион «Авангард», шоссе Энтузиастов, проезд на метро до станции «Шоссе Энтузиастов».

На комиссию по допуску необходимо представить:

- документ, подтверждающий возраст;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- справку медицинского учреждения с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на соответствующую дистанцию (42 км 195 м или 10 км, 4 км, 2 км, 1 км);

Страховой полис и справка сдаются в судейскую коллегии в виде копии с предъявлением оригинала, в случае отсутствия копий, оригиналы возвращаются только после окончания соревнования.

Медицинские документы должны быть оформлены не ранее 16 января 2016 года.

Расходы по размещению, питанию, проезду несут командирующие организации или сами участники.

## 7. Награждение

Для награждения победителей и призеров установлены призы. Награждению подлежат:

- в забеге на 42,195 км 6 первых мужчин и 6 первых женщин, а также занявшие 3 первых места в возрастных группах; награждение призами победителей и призеров возрастных групп производится призами от спонсоров при наличии таковых; на финише каждый участник получает памятную медаль;
- в забеге на 10 км награждаются 3 первых мужчины и 3 первых женщины, а также занявшие первое место в возрастных группах; на финише каждый участник получает памятный сувенир;
- в забегах на 1, 2, 4 км шесть абсолютных победителей среди юношей и девушек и по три спортивные семьи с капитаном-мальчиком и капитаном-девочкой; на финише каждый участник получает памятный сувенир.

## **8. Финансирование**

Финансирование соревнования осуществляется из средств, собранных Исполнительной дирекцией из благотворительных пожертвований юридических и физических лиц. Благотворительные пожертвования участников соревнований собираются на сайте «Спорт вокруг».

Собранные средства идут на питание участников, аренду инвентаря и оборудования, биотуалетов и транспорта; на приобретение призов, на оплату нагрудных номеров, на оплату работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, в том числе медицинской службы, и на другие расходы.