

"Утверждаю"  
Руководитель муниципального  
образования Нагатино-Садовники

---

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении 5-го легкоатлетического кросса-пробега памяти Полторака**  
**Михаила Леонидовича**

**« Осенний пробег в Садовниках ».**

*4 октября 2014 г.*

*парк Садовники*  
*метро Каширская*

1. **Л/атлетический кросс- пробег** проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения жителей района, в том числе детей и молодежи к активным занятиям бегом и приурочен к Дню пожилого человека.
2. **Общее руководство** проведением соревнований возлагается на оргкомитет управы Нагатино-Садовники. Главный судья соревнований Масный Д.А. Главный секретарь Дмитриев Алексей. Соревнования обслуживает бригада судей из 20 чел.
3. **Л/а пробег** проводится в парке Садовники. Старт и финиш в парке напротив дома 14 корпус 1 (Коломенский проезд). Проезд: ст. м. «Каширская»(последний вагон из центра), далее пешком в сторону парка.
4. **В соревнованиях принимают** участие команды клубов, колледжей, ВУЗов, школ и клубов Нагатино-Садовники, любители бега Южного округа и города Москвы. Заявки на участие и регистрация участников - на месте проведения соревнований в день старта. Предварительная регистрация в электронной системе sportvokrug или по тел. **8-916-0541743**.  
Участники выступают с номерами.  
Старт пробега на 500 метров в 14:00  
Старт пробега на 2,5 и 5 км в 14:30

## **5. Трасса пробега.**

Проходит по территории парка Садовники. Дистанции- 2,5км (1круг), 5км (2круга). Схема маршрута прилагается.

## **6. Программа соревнований:**

Мальчики и девочки 2002-2003, 2004 и младше	- 500м.
Ветераны пенсионного возраста, люди с ОВЗ	- 500м.
Юноши и девушки 1996-97, 1998-99, 2000-2001г.р.	- 2,5 км.
Мужчины и женщины 1995г.р. и старше	- 5 км.

## **7. Возрастные группы участников пробега на 5 км:**

1979-95, 1969-78, 1959-68, 1949-58, 1948г.р. и старше. Возраст участника определяется по году рождения.

## **8. Награждение.**

**Победители и призеры** легкоатлетического кросса-пробега в каждой возрастной группе награждаются медалями и ценными призами.

Награждаются самый юный и самый возрастной участники пробега.

Награждение проводится по окончании соревнований.

+

Положение составил – Масный Д.А.