

Тематический Кросс-забег «Импульс» -

сделай шаг в свое будущее!

Положение о проведении соревнования

1. Общие положения. Организация

- **Общее руководство:** Организационная группа «Ракета»;
- **Соорганизатор:** Управа района Котловка, город Москва;
- Участие в забеге бесплатное;
- **Цели мероприятия:** 1. Празднование дня Единения народов.
2. Анонсирование участникам и гостям забега благотворительного фестиваля «Импульс» - сделай шаг в свое будущее!
3. Популяризации спортивного образа жизни и привлечения людей к занятию бегом.

2. Трасса. Старт. Финиш.

- Дата старта: 02 апреля 2016 года в 11:00 старт детского забега, в 12:00 старт взрослого забега.
- Место старта: асфальтовая дорожка в 10 метров от главной сцены парка «Сосенки». Район Котловка, г. Москва.
- Дистанции кросс-забега: Дети: 500 метров в парке «Сосенки». Трасса забега проложена по аллеям с асфальтовым покрытием (100% трассы).
Взрослые: 3500 метров. Трасса забега проложена по аллеям с асфальтовым покрытием (60% трассы) и грунтовыми дорожкам (40% трассы).
- Лимит на преодоление дистанции: Дети: 30 минут. Взрослые: 45 минут.
- Дистанции детского и взрослого забегов круговые, место финиша совпадает с местом старта.
- С маршрутами забегов можно ознакомиться по ссылкам:

Дети: <https://connect.garmin.com/jsPlayer/1075997461>

Взрослые:

<https://connect.garmin.com/page/activity/jsPlayer.faces?activityId=1075997488&cid=4850379>

- Пункты питания на дистанции отсутствуют. Вода, чай, и сладкие угощения доступны участникам после финиширования.
- В стартово-финишном городке располагается сцена для торжественной части соревнований, беседка/столы для регистрации участников, камера хранения. Недалеко от старта находятся туалеты (бесплатные биотуалеты).

3. Участники

- К участию в детском забеге допускаются: мальчики и девочки до 12 лет включительно. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2016 года. К участию во взрослом забеге допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.
- Количество участников соревнования ограничено и составляет 50 человек для детского забега и 200 человек для взрослого забега.
- Участник несет полную ответственность за состояние своего здоровья и фактом регистрации на соревнование подтверждает, что полностью осведомлен о рисках, связанных с бегом, а также с тем, что не имеет медицинских или иных противопоказаний для преодоления дистанции забега.
- При получении стартового номера участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

4. Регистрация

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте: <http://probeg2.v.shared.ru/registr/reg.php?id=10384>
- Онлайн-регистрация завершается 31 марта 2016 г. в 18:00 или по достижении лимита участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на указанном сайте.

5. Стартовые номера и хронометраж

- Стартовые номера участникам забега присваиваются при регистрации. Участник должен бежать под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.
- Хронометраж осуществляется волонтерами в ручном режиме, с использованием средств фотофиксации, время прохождения дистанции фиксируется для всех участников.

6. Получение стартовых комплектов

- Выдача стартовых комплектов осуществляется в день забега с 10:00. Для получения стартового пакета нужно расписаться в графе согласия на персональную ответственность участника за состояние своего здоровья до, во время и после забега. Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- В стартовый пакет входят:
 - стартовый номер;
 - булавки;
 - схема трассы;
 - мешок для упаковывания одежды;
 - номер-наклейка для получения вещей из камеры хранения;
 - пакет от спонсоров.

7. Программа мероприятия

- 10:00 – открытие стартового городка;
Выдача стартовых комплектов.
Конкурсы, работа ведущего. Выступление танцевальных коллективов.
- 10:45 – 10:55 – разминка детского забега;
- 11:00 – старт детского забега;
- 11:35 – награждение победителей детского забега, чаепитие, конкурсы;
- 12:00 – старт взрослого забега.
- 12:55 – награждение победителей взрослого забега, чаепитие, конкурсы;
- 13:30 – закрытие стартового городка, окончание мероприятия.

9. Первая медицинская помощь

- Если вам стало плохо или вы получили травму, или заметили на трассе человека, попавшего в беду, немедленно сообщите об этом волонтерам или организаторам.
- В случае если участник решил сойти с дистанции, он должен проинформировать об этом любого судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

10. Награждение

- Медалями награждаются 50 финишировавших участников детского забега, первые 100 финишировавших участников взрослого забега. 2 первых участников финишировавших детским забегом, 2 первых финишировавших мужчин и 2 первые финишировавшие женщины награждаются грамотами и кубками с 1 по 2 место.
- Участники забега также награждаются грамотами в различных категориях по выбору организаторов.
- Неявка победителей или призеров в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

11. Фотографирование

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время забега фотографии по своему усмотрению. Участники могут бесплатно скачать фотографии из групп <http://vk.com/impulsfestival> и страниц забега ВКонтакте и Facebook.

12. Протесты

- В случае возникновения конфликтной ситуации, участники, которые претендуют на 1-2 места в категории должны заявить протест главному судье в письменном виде в течение получаса после финиша, но не позднее начала церемонии награждения

13. Отзывы и предложения

- Все отзывы и предложения, касающиеся проведения забега, принимаются через официальные аккаунты Фестиваля «Импульс» в социальных сетях:

Вконтакте: <http://vk.com/impulsfestival>

Facebook: <https://www.facebook.com/events/207394622948446/>