

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III бегового полумарафона «Тушинский подъём»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации, пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта;
- привлечения любителей всех возрастов к систематическим занятиям спортом;
- повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- презентации парка «Северное Тушино» как одного из самых комфортных мест города Москвы для занятий любительским спортом.

2. Организаторы Соревнований

2.1. Организатором Соревнований является тушинский семейный беговой клуб «ТушиНоги».

2.2. Поддержку и помощь в организации оказывают следующие организации и ведомства:

- Система развития любительского бега в РФ RussiaRunning,
- ГАУК г. Москвы «Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино».

3. Время и место проведения

3.1. Дата старта: 05 июня 2016 года (воскресенье).

3.2. Место старта: Москва, Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино», главная площадь музейно-мемориального комплекса истории Военно-морского флота России (около музея - подводной лодки).

3.3. Добраться до места старта можно:

– от метро «Сходненская» 700 метров пешком по Химкинскому бульвару до пересечения с ул. Свободы, после перехода на другую сторону ул. Свободы вход в парк и по прямой спуск на набережную к месту старта (дорога пешком займет не более 15 минут);

– от метро «Планерная» на автобусах № 102 или № 678 до остановки «Универсам» (5 остановок, время в пути ориентировочно 10 минут), затем после перехода на другую сторону ул. Свободы вход в парк и по прямой спуск на набережную к месту старта;

– возможна парковка личного транспорта вдоль ул. Свободы или вдоль ее дублера, а также на бесплатной стоянке перед домом по адресу: ул. Свободы, 57 (универсам «Пятерочка»).

Вход в парк расположен напротив пересечения Химкинского бульвара с ул. Свободы, между домами по адресам: ул. Свободы, 59 и ул. Свободы, 57 (универсам «Пятерочка»).

3.4. Дистанции забега:

- ✓ основная дистанция – полумарафон 21,1 км (3 круга),
- ✓ дополнительная дистанция (забег-спутник) – 7 км (1 круг) в формате эстафеты в составе команды из 3-х человек.

3.5. Время старта: 9:00 – для Участников эстафеты (первый этап); 9:15 – для Участников полумарафона (время московское).

3.6. Лимит на преодоление всех дистанций: 3 часа.

3.7. Предварительная программа мероприятия (в случае изменений в предварительной программе мероприятия актуальная информация будет опубликована на официальном сайте забега <http://www.tushino21.com/>):

- 7-15 Открытие стартового городка
- 7-30 – 8-40 Выдача стартовых комплектов Участников
- 8-40 – 8-55 Разминка Участников
- 9-00 Старт забега для Участников эстафеты (первый этап)
- 9-15 Старт забега для Участников полумарафона
- 11-00 Награждение победителей
- 12-15 Закрытие дистанции

4. Участники Соревнований

4.1. К участию допускаются зарегистрированные в соответствующем порядке мужчины и женщины 18 лет и старше по состоянию на дату забега (5 июня 2016 года) при условии предъявления при получении стартового пакета:

- удостоверения личности и возраста Участника (общегражданский паспорт, заграничный паспорт, водительское удостоверение, студенческий билет, военный билет, удостоверение офицера, удостоверение сотрудника полиции);
- оригинала справки медицинского учреждения или ее копию (при условии предъявления оригинала) с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что Участник допущен к Соревнованию на дистанцию не менее 21 км (или не менее 7 км для Участников эстафеты), оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Соревнований. Ксерокопия справки принимается только при предъявлении оригинала. Оригиналы медицинских справок могут быть возвращены после забега по требованию Участника.

Для участия в забеге в составе эстафетной команды возможен допуск Участников с 16 лет по решению Организаторов. Участникам младше 18 лет стартовые пакеты выдаются только в присутствии законных представителей.

При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым Участник полностью снимает с Организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время Соревнований. За Участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или другой законный представитель.

4.2. Каждый Участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в Соревновании. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

4.3. Организаторы Соревнования не несут ответственности за физические травмы Участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества Участника, любые убытки и моральный вред, понесенные Участником до, во время и после Соревнования.

4.4. Количество Участников Соревнования ограничено и составляет 500 человек на основной полумарафонской дистанции и 150 человек в составе эстафетных команд (50 команд из 3 человек). Организаторы оставляют за собой право изменять максимальное число Участников на отдельных дистанциях.

5. Регистрация

5.1. Регистрация открывается в 12-00 25 февраля 2016 года, заявку на участие в Соревнованиях можно подать на сайте <https://russiarunning.com/Tushino2016/Register>.

5.2. Регистрация завершается 28 мая 2016 г. в 23-00 или ранее, если будет достигнут лимит Участников. Организаторы оставляют за собой право при необходимости продлить срок приема заявок на участие в Соревнования вплоть до 18-00 04 июня 2016 года.

5.3. Зарегистрированным считается Участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных. Организаторы Соревнования гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам.

5.4. Размер стартового взноса составляет:

- 1300 рублей с каждого Участника (на дистанцию 21,1 км)
- 3000 рублей с каждой команды из трех человек (эстафета).

Размер стартового взноса для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше):

- 650 рублей (на дистанцию 21,1 км)

Льготных условий для участия в забеге в составе эстафетной команды не предусмотрено.

5.5. В плату за участие входит подготовленная и размеченная трасса, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание на пунктах питания, первая помощь на всем протяжении трассы (при необходимости), раздевалка, камера хранения вещей, питание на финише.

5.6. Возврат взноса за участие в Соревновании не предусмотрен, в том числе и в случае, если Участник не сможет принять участие в Соревновании, завершить дистанцию или не уложится в установленный лимит времени, а также в случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, вызвавших отмену или перенос даты Соревнования по независящим от Организатора причинам.

5.7. Стартовый номер присваивается каждому зарегистрировавшемуся Участнику забега во время процедуры регистрации. Передача стартового номера другому Участнику без проведения процедуры перерегистрации (согласно п. 5.11) запрещена. Стартовый номер во время Соревнования должен быть хорошо виден и закреплен строго на груди Участника.

5.8. Выдача стартовых комплектов Участников будет осуществляться:

- с 29 мая по 04 июня в помещении официального партнера забега, точная информация о месте и времени выдачи будет опубликована на сайте и разослана по смс и электронной почте всем зарегистрировавшимся Участникам забега;
- в день забега, 05 июня, с 7-30 до 8-40 на территории стартового городка.

5.9. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных, указанных при регистрации.

5.10. Для передачи регистрации другому Участнику необходимо самостоятельно найти себе замену и связаться с Организаторами забега по электронной почте zamena@tushino21.com. Перерегистрация производится с 25 февраля до 28 мая 2016 г. включительно по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

5.11. Фактом оплаты стартового взноса Участник выражает свое согласие с условиями данного Положения.

6. Первая медицинская помощь

6.1. Оказание первой медицинской помощи осуществляется дежурной медицинской бригадой на территории стартового городка Соревнований. Медицинский персонал, Организаторы и судьи Соревнования вправе отозвать Участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

6.2. При обнаружении на трассе Участника с признаками физического недомогания необходимо сообщить об этом медицинскому персоналу, Организаторам или волонтерам. При сходе с дистанции и досрочном прекращении участия в Соревновании каждый

Участник должен проинформировать об этом представителей Организаторов или волонтеров на ближайшем пункте питания.

7. Регламент проведения эстафеты

7.1. Эстафетная команда состоит из 3 человек. В команде могут участвовать и мужчины и женщины в любой пропорции. Приветствуется наличие корпоративной формы и символики команды.

7.2. Все изменения в очередности прохождения этапов Участниками команды согласовываются заранее по электронной почте zamena@tushino21.com или в зоне регистрации эстафет в стартового городке до старта первого этапа. В случае наличия несогласованных изменений относительно заявленной очередности прохождения Участниками этапов, Организаторы имеют право не учитывать результаты данной команды в итоговом протоколе (участие вне зачета).

7.3. Один Участник команды не может бежать более одного этапа эстафеты.

7.4. Передача эстафеты осуществляется в специальном коридоре длиной 20 метров касанием любой части тела следующего Участника своей команды. Коридор передачи находится на трассе недалеко от стартового/финишного коридора перед второй отсечкой хронометража и пунктом питания и отмечен на официальной карте трассы специальным значком (карта размещена на сайте <http://www.tushino21.com/>).

7.5. По результатам забега награждаются три эстафетные команды в следующих номинациях, показавшие наиболее быстрые результаты: «лучшая мужская эстафетная команда», «лучшая женская эстафетная команда», «лучшая смешанная эстафетная команда».

8. Судейство

8.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнования, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению Соревнования, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Соревнованию;
- Участник бежал без официального номера Соревнования, или номер Участника был скрыт под одеждой;
- Участник бежал без одежды;
- Участник публично использовал ненормативную лексику;
- Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим Участникам, сотрудникам и посетителям парка;
- Участник эстафетной команды нарушил правила передачи эстафеты (пункт 7.4);
- Участник эстафетной команды пробежал более одного этапа эстафеты.

Дисквалификация хотя бы одного Участника эстафетной команды влечет за собой дисквалификацию всей команды.

Результат дисквалифицированных Участника и/или команды не отображается в итоговом протоколе.

8.2. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы тайминга техническим партнером забега компанией RussiaRunning.Timing. Каждый Участник будет проинформирован об абсолютном времени (GUN TIME) преодоления дистанции.

8.3. Передача чипа другому лицу во время прохождения дистанции запрещена

8.4. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Соревнований без ограничений. Участники Соревнования согласны с использованием Организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам без требования компенсации в каком-либо виде.

8.5. Участник не возражает получать от Организаторов Соревнования короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о Соревновании и рекламно-информационные материалы.

9. Результаты Соревнований

9.1. Мужчины и женщины, занявшие первые три места в абсолютном зачете на дистанции, награждаются памятными призами. В абсолютном зачете побеждают Участники, первыми пришедшими на финиш.

9.2. Все финишировавшие Участники, уложившиеся в установленный лимит преодоления дистанции, награждаются медалями финишера. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за Организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

9.3. Все протесты относительно результатов Соревнований подаются в письменной форме по электронной почте по адресу info@tushino21.com в срок до 12 июня 2016 г. включительно. Протесты могут включать в себя:

- протесты и заявления в части неточности измерения времени Участника;
- протесты и заявления в части дисквалификации.

В протесте должна быть указана следующая информация:

- полное имя (анонимные заявления не рассматриваются);
- наименование Соревнования и дистанция;
- суть заявления (что именно запрашивается);
- доказательства, подтверждающие факт ошибки (фото и видео).

Протесты принимаются только от Участников или их представителей.