

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Шапкинского сельсовета

_____ А. В. Будаев

« ____ » _____ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мучкапского района

_____ А. А. Хоружий

« ____ » _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

**V марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо,
посвященному ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

ВВЕДЕНИЕ

V марафон (42 км 195 м) «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО, дистанции спутники 21,0975 км, 10 км и Сладкий/VIP – забег, проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина.

Эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о **V марафоне «Мучкап – Шапкино» - Любо** и дистанциях спутниках, посвященное **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

V марафон «Мучкап – Шапкино» - Любо, посвященный **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью соревнований является популяризации и развитие бега на длинные дистанции в Российской Федерации и, в частности, на территории Тамбовской области.

ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ:

Повышение спортивного мастерства.

Выявление сильнейших спортсменов – марафонцев по возрастным категориям.

Выявление сильнейших спортсменов – бегунов в Мучкапском районе.

Привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из-за рубежа.

ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА

Права на проведение **V марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!** и дистанций спутников марафона, посвященного **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, от р/п Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежат **администрации Мучкапского района и Шапкинскому сельскому совету в равных долях.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет администрация Мучкапского района и отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

ПРОГРАММА МАРАФОНА.

Участники соревнования могут стартовать на одной из четырех дистанций: **42.195 км, 21.0975 км, 10 км и 1.055 км (1/40 марафонской дистанции) – Сладкий забег и VIP-забег.**

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ

V марафон «Мучкап – Шапкино» - Любо! и дистанции-спутники реализуются **5 ноября 2016 года**, в дни празднования **ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, по трассе от Мучкапа до Шапкино и обратно.

СТАРТ и ФИНИШ на все дистанции состоится 5 ноября в районе памятника Александру Невскому в р/п Мучкапский и Сладкого и VIP – забегов в районе Сельского совета села Шапкино.

Церемония награждения победителей марафонской дистанции состоится в помещении ФОК «САЛЮТ» после окончания марафона.

Маршрут пробега:

СТАРТ на дистанцию 42 км 195 м осуществляется в 10 часов после церемонии торжественного открытия **V марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!** от здания Администрации Мучкапского района. Спортсмены преодолевают **«разгоночные» круги**

по рабочему поселку **протяженностью 2 км 195 м**, и, пересекая отметку **«нулевого километра»** от угла здания **Почты**, продолжают движение по р/п Мучкапский в направлении села Шапкино через Варварино до отметки **«20 км»** в селе Шапкино и обратно. Финишируют у отметки **Финиш** у угла здания **Почты рядом с памятником Александру Невскому**. Разметка дистанции по маршруту от здания Почты до «20 км» - **столбики через каждый километр**. Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

Старт на 21,0975 км и 10 км осуществляется одновременно в **10 часов 15 минут** от угла здания **Почты** в р/п Мучкапский по дороге на Шапкино.

Те, кто бежит **полумарафон**, добегают до отметки **10,548 км**, разворачиваются и бегут обратно до отметки **Финиш**. Те, кто бежит **10 км**, добегают до отметки **5 км** и бегут обратно до отметки **Финиш у здания Почты**.

Старт на дистанции Сладкого и VIP забегов осуществляется одновременно в р/п Мучкапский и в селе Шапкино в **10 часов 25 минут утра** от памятника **Александру Невскому в Мучкапе** и в селе Шапкино от отметки **«20 км»**, **финиш там же**. Награждение участников **Сладкого и VIP забегов** происходит после окончания этих соревнований.

НАГРАЖДЕНИЕ

Дистанция 42 км 195 м. Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие **1 – 6 место в абсолютном первенстве**. В случае установления **чемпионом марафона** (мужчина, женщина) **рекорда трассы**, учреждается специальный **БОНУС** в размере **15 тысяч рублей**. **Рекорд трассы для мужчин 2 часа 28 минут 01 секунда, для женщин 3 часа 06 минут 32 секунды**.

Участники, занявшие **1 – 3 место** в возрастных группах:

| Мужчины | Женщины |
|-----------------------|-----------------------|
| до 40 лет | до 40 лет |
| М40 (от 40 до 49 лет) | Ж40 (от 40 до 49 лет) |
| М50 (от 50 до 59 лет) | Ж50 (от 50 до 59 лет) |
| М60 (от 60 и старше) | Ж60 (от 60 и старше) |

награждаются призами, медалями и дипломами.

Первые 100 марафонцев, преодолевших марафон, награждаются памятными медалями и дипломами.

Дистанции 21,0975 км и 10 км. Ценными призами, дипломами и медалями награждаются спортсмены, занявшие 1 – 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Мужчины | Женщины |
| до 40 лет | до 40 лет |
| М40 (от 40 до 49 лет) | Ж40 (от 40 до 49 лет) |
| М50 (от 50 до 59 лет) | Ж50 (от 50 до 59 лет) |
| М60 (от 60 и старше) | Ж60 (от 60 и старше) |

награждаются призами, медалями и дипломами.

Награждение участников соревнования на дистанции 21,0975 км и 10 км, проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию.

После финиша участники соревнования (по желанию) могут воспользоваться душем и баней.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование разрешается проводить в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных и массовых мероприятий». (Приказ Комитета по физической культуре и спорту СССР № 786 от 17.10.1983) и «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ Госкомспорта РФ № 44 от 01.04.1993).

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет **ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ПОСЕЛЕНИЯ р/п МУЧКАПСКИЙ**. Безопасность участников соревнования по трассе соревнования обеспечивается силами **ГИБДД** и бригадой **СКОРОЙ ПОМОЩИ**.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и допуск врача, в крайнем случае в регистрационной карточке участник соревнований делает отметку **«За свое здоровье отвечаю сам» с личной подписью и датой**.

Регистрация участников соревнований на все дистанции от Сладкого и VIP забегов до марафона, производится в интернете на сайте www.sportvokrug.ru/competitions/1306/ до **31 октября 2016 года**. Электронная регистрация заканчивается в **23 часа 59 минут**. По окончании электронной регистрации будет осуществляться печать стартовых номеров с указанием фамилии, имени, города и клуба.

Регистрация участников соревнований осуществляется в помещении спорткомплекса «САЛЮТ» **4 ноября 2016 года с 16:00 до 21:00** и **5 ноября 2016 года до 9:30 утра**.

Те, кто по какой то причине заранее не прошел электронную регистрацию, получит нагрудный номер, на котором не будут указаны ФАМИЛИЯ И ИМЯ спортсмена.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации марафона берут на себя администрации Мучкапского района и села Шапкино, а также **добровольные пожертвования граждан Российской Федерации**. **Стартовый взнос на соревнованиях не взимается.**

РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ

Для лиц, приезжающих заранее (за 2-3 дня) и отъезжающих позже, предусматривается проживание:

- В р/п Мучкапский в помещении спортивного комплекса «САЛЮТ» с возможностью посещения бани, сауны и плавательного бассейна за свой счет, за исключением дня старта. В день старта посещение бани – бесплатно.
- Для тех, кто хочет поселиться в гостиницах в г. Уварово их 3 в наличии:
 - г. Уварово, Гостиница «УВАРОВО», микрорайон № 1, дом 1/1. Тел. +7 (915) 672-82-57.
 - г. Уварово, ул. Советская, д. 24А, тел. +7 (902) 732-52-59, +7 (980) 676-64-80. Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.
 - г. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел. +7 (47558) 41132 (круглосуточно).
- Поселок Ивантеевка Жердевского района, ул. Дружбы, 2. Тел. +7 (905) 755-18-72, Соколов Виктор Николаевич. От Тамбова ехать 1 ч 23 мин (66 км).

ДОСТАВКА К МЕСТУ СТАРТА

Доехать до р/п Мучкапский можно также купив билет на Павелецком вокзале Москвы до станции Мучкап и обратно. На перроне в Мучкапе будет встречать автобус с надписью «МАРАФОН», которым будет отвозить участников в ФОК «САЛЮТ» для регистрации и проживания. (От вокзала до ФОКа «САЛЮТ», где можно будет переодеться, не более 20 минут ходьбы).

На личном транспорте: **по автотрассе М6** Москва-Волгоград поворот налево (если со стороны Москвы) напротив указателя «**551 км**»), километров 30 до Т-образного

перекрестка – направо до р/п Мучкапский, налево – Уварово. Километров через 5 – направо Борисоглебск, нужно левее. И через несколько километров будет р/п Мучкапский.

Директор Детской спортивной школы

+7 (920) 235-84-71

В. А. Ракитин

**Генеральный спонсор
соорганизатор марафона**

+7 (916) 155-68-16

+7 (968) 968-968-5

С. Н. Витютин

Соорганизатор марафона

sestaj@yandex.ru

+7 (916) 700-60-66

Б. Н. Машенков