

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении I экстремального пробега «Ораловская верста-2014»**

### **1. Цели и задачи**

Главной целью пробега является привлечение населения к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в условиях нетронутой уральской природы, популяризация исторических мест, пропаганда оздоровительного бега.

Преодоление дистанции пробега в условиях таежно-болотистой местности осуществляется как бегом, так и ходьбой. Участники приобретают навыки пешеходного туризма, получают возможность испытать себя в условиях уральской тайги.

### **2. Время и место проведения.**

Пробег проводится 26 июля 2014 года с территории Красновишерского района (правый берег р.Вишеры, деревня Бахари), а заканчивается в районе города Чердыни, на левом берегу р.Колвы. Старт в 10:00 на участке дороги д.Бахари – д.Оралово. Отъезд к месту старта автотранспортом из г.Чердыни от здания ЦДО (Юргановскя, 71) в 8:00. Допускается подъезд к месту старта самостоятельно.

Пробег проводится в пересеченной таежной местности в районе горы Полюдов камень, а также на части Чудова болота - одного из трех крупнейших болот Пермского края. Трасса дистанции большей частью проходит по старинному земскому тракту, который в XIX веке связывал уездный город Чердынь с горными заводами и приисками на реках Вишера и Кутим.

### **3. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями возлагается на Клуб любителей бега «Семигорье» (МАОУ ДОД ЦДО, г.Чердынь).

### **4. Участники соревнований и условия проведения.**

К участию в пробеге допускаются все желающие при наличии медицинской справки с допуском врача к соревнованиям. Дети и подростки до 16 лет допускаются к участию в марафоне только в присутствии родителей (законных представителей), участвующих в пробеге. Подростки старше 16 лет допускаются к соревнованиям при наличии письменного разрешения родителей.

Дистанция предполагает преодоление 42 км, или 40 верст, с двумя промежуточными КП: деревня Оралово (14-й километр) и мост через р. Чудовка (28-й километр). Таежно-болотистая часть трассы промаркирована сигнальной лентой. По ходу пробега участник должен преодолеть 3 мостика через реку Чудовка. Участник, выходящий на старт, должен учитывать свои реальные физические возможности, состояние здоровья и опыт, достаточные для преодоления дистанции. На дистанции вводится контрольное время – 9 часов. Питание и воду участник несет с собой в поясной сумке или рюкзаке. Карта-схема трассы прилагается.

Для участия в соревнованиях **необходимо до 24 июля 2014 года** **подать предварительную заявку** по телефону 8950453784, по электронной почте [cdocherd@mail.ru](mailto:cdocherd@mail.ru) или на сайте <http://www.sportvokrug.ru/competitions/338/>. В случае отсутствия предварительной заявки организаторы не гарантируют проезд до Красновишерска автобусом.

Номера будут выданы перед стартом.

#### **5. Подведение итогов и награждение**

Итоги подводятся в трех возрастных группах среди женщин и мужчин:

- 1 группа – девушки 1996 г.р. и младше  
юноши 1996 г.р. и младше
- 2 группа – женщины 1965 – 1995 годов рождения  
мужчины 1965 – 1995 годов рождения
- 3 группа – женщины 1964 года рождения и старше  
мужчины 1964 года рождения и старше

Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигшие створа финиша.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями и грамотами.

Всем участникам, закончившим дистанцию, вручается памятная медаль