**«Согласовано»**

Начальник управления по

физической культуре, спорту

и работе с молодежью

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Никитин

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега “Лисья гора” на Лисьих горах городского округа г. Балашиха.**

**1. Цели и задачи:**

* массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* организация досуга населения.

**2. Организация и руководство проведения соревнования:**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

**3. Участники пробега:**

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

1. **Время и место проведения:**

**-** соревнования проводятся 29 апреля 2017 года, МО, г/о Балашиха.

**-** Старт в 10-00 на Лисьих горах.

- Подробная карта места соревнований (точка сбора участников) будет опубликована за неделю до мероприятия на официальном сайте клуба klbavega.ru.

**5.** **Регистрация:**

Предварительная регистрация на сайте probeg.org (бесплатно). Кол-во участников ограничено (25 человек).

Регистрация будет производиться на месте с 09:00 до 09:50 ч.

1. **Программа соревнований:**

**-** дистанция 16-20 км. (4-5 круга по 4 км),

**-** дистанция 8-12 км. (2-3 круга по 4 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49 лет.

Женщины 18-29; 30-39; 40-49 лет.

Мужчины 50-59; 60 и старше;

Женщины 50-59; 60 и старше.

1. **Награждение:**

Участники, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих категориях награждаются медалями и дипломами;

Все участники, преодолевшие дистанцию получат памятные медали.

1. **Финансирование:**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос: **0** **руб**. (бесплатно).

1. **Питание.**

Вода, чай, печенье.

1. **Дополнительная информация:**

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70, klb\_avega@mail.ru.

1. **Проезд к месту проведения соревнований:**

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до платформы Салтыковка, при выходе из вагона — направо через железнодорожный переезд до стоянки авто транспорта, на любом автобусе до остановки бассейн “Нептун”. Прямо до военкомата, через мостик и прямо по лесу до место старта.

Ориентир — военкомат; ОВД.

Личным автотранспортом — Носовихинское шоссе поворот на Салтыковку прямо через железнодорожный переезд пред последний поворот на право до военкомата и ОВД. По Нижегородскому шоссе поворот на Салтыковку до бассейна “Нептун” и через метров 150 поворот на лево, в сторону военкомата и ОВД.

- Подробная карта места соревнований (точка сбора участников) будет опубликована за неделю до мероприятия на официальном сайте клуба klbavega.ru.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**