



ПОБЕДНЫЙ ГАНДИКАП

7 мая 2016 года в столице Республики Марий Эл пройдет праздничный забег, посвященный 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Легкоатлетические состязания, участвовать в которых смогут как спортсмены, так и любители бега, пройдут в Йошкар-олинском парке Победы. Мероприятие организуют администрация Дворца культуры им. В.И. Ленина и клуб любителей бега «Айвика» при содействии Республиканского исследовательско-консалтингового центра и городского спорткомитета.

Забег будет проходить в формате гандикапа, который не предполагает общего старта и распределения участников по возрастным группам. Покорять 10-километровую дистанцию бегуны отправятся не одновременно, а с интервалами, величина которых зависит от их возраста. Первыми начнут бег участники постарше. Затем один за другим будут стартовать более молодые. Победителем станет тот, кто первым пересечёт финишную линию.

К участию в гандикапе приглашаются все желающие. При регистрации необходимо представить медицинскую справку, допускающую к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях. При отсутствии справки участнику будет предложено взять на себя ответственность за своё здоровье, расписавшись в специальной ведомости. Бегунам в возрасте до 16 лет требуется письменное согласие родителей.

Регистрация участников гандикапа пройдет с 8.30 до 9.30 на площадке возле памятника «Труженикам тыла». Организационный стартовый взнос – 100 рублей. Для школьников, пенсионеров, членов КЛБ «Айвика» и представителей организаций-партнёров – 50 руб. Участники с ограниченными физическими возможностями от уплаты стартового взноса освобождаются.

Старт первым участникам забега будет дан в 10.00. Последняя группа легкоатлетов в возрасте до 35 лет выйдет на дистанцию через 15 минут после включения таймера. Всем бегунам предстоит преодолеть десять 980-метровых кругов по дорожкам парка Победы и две 100-метровки – стартовую и финишную. На трассе забега будет установлен стол с питьевой водой «Сестрица» от компании «Здоровая жизнь».

Церемония награждения победителей состоится в 11.00 на площадке возле памятника «Труженикам тыла». Лидеры среди мужчин и женщин, а также среди участников до 16 лет, занявшие 1, 2 и 3 места, будут награждены медалями и почётными грамотами Дворца культуры им. В.И. Ленина. Всех участников, преодолевших дистанции забега, ждут красивые памятные значки. Самому юному участнику, а также самому «опытному» и самому «упорному» будут вручены поощрительные призы.

После завершения основных соревнований дети, а также их родители и все желающие смогут поучаствовать в праздничном забеге на 1000 метров. В 13.00 в скейт-парке и на воркаут-площадке начнутся показательные выступления велосипедистов и турникменов.

Заявки на участие в «Победном гандикапе» принимаются до 6 мая 2016 года включительно с 9.00 до 18.00 по телефонам 42-15-32 (ДК им. В.И. Ленина) и 40-07-74 (КЛБ «Айвика»), а также по электронной почте dklenina@mari-el.ru. Ход подготовки и проведения гандикапа, его итоги будут освещаться на сайте ДК им. В.И. Ленина <http://dklenina.ru>, странице мероприятия www.vk.com/victory_gandikap и странице КЛБ «Айвика» www.vk.com/ajvika.