|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***«Утверждаю»***  Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная стрелка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  С.Л. Зыбов | ***«Утверждаю»***  Директор департамента социальной политики и спорта Администрации г. Дзержинска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  С.Г. Гончаров | ***«Утверждаю»***  Председатель правления федерации Лыжных гонок  Г. Дзержинска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  А.В. Парамонов | ***«Утверждаю»***  Руководитель НРОО «Радость активной жизни»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  А.С. Илюгин |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Об открытых соревнованиях города Дзержинска**

**по экстремальному кроссу «СРАЖЕНИЕ «EXTREME-трофи 2016»»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- пропаганда соревнований по экстремальному кроссу **«СРАЖЕНИЕ «EXTREME-трофи 2016»»**;

- привлечение населения к активному отдыху и здоровому образу жизни;

- привлечение молодежи и подростков к регулярным занятиям спортом.

**2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет НРОО «Радость активной жизни», ФЛГ г. Дзержинска и МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

**3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 6 августа 2016 года на озере Бездонное, пос. Бабушкино, г. Дзержинск, Нижегородской обл. Регистрация участников с 9.00-10.30 час, 6 августа. Начало соревнований в 11.00 час.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ**

В соревнованиях могут участвовать лица, по состоянию здоровья допущенные врачом и имеющие соответствующую физическую подготовку для преодоления трассы (умение плавать обязательно).

Участие в СРАЖЕНИЕ «EXTREME-трофи 2016» может принять любой желающий от 14 лет, максимальный возраст неограничен и зависит только от вашей физической подготовки.

Каждый участник соревнований несет личную ответственность за свое здоровье во время соревнований, степень тренированности и техническую подготовку. Участники моложе 18 лет участвуют в соревнованиях в сопровождении взрослых.

Помимо личного зачета, участники могут принять участие в соревнованиях, создав команду (2 мужчины + 1 женщина).

**5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Мужчины: 14-15, 16-17, 18-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше

Женщины: 14-17, 18-39, 40 лет и старше

В командном зачете можно принять участие с 18 лет.

**6. ДИСТАНЦИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО КРОССА**

Для мужских групп 18-39, 40-49 – 3 круга по 1800м, для мужчин 14-15, 16-17, 50-59 лет – 2 круга по 1800м. Для мужчин 60 лет и старше и женщин всех возрастных групп – 1 круг 1800м с преодолением по ходу дистанции болотистой, водной и песчаной преград.

Для командного зачета – 2 круга по 1800м.

**7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Форма участников желательно закрытая, шиповки без шипов. При прохождении контрольных точек называть свой номер, если он не подлежит обзору.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Расходы на оплату работы судейских бригад и призы победителям соревнований за счет НРОО «РАЖ», приобретение медалей, грамот за счет средств Департамента социальной политики и спорта Администрации г. Дзержинска, ФЛГ г. Дзержинска и МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» на основе кооперирования средств участников.

Стартовый взнос с участников: 18 лет и старше - 300 рублей, от 14 до 17 лет – участие бесплатно.

Стартовый взнос с команды (2 мужчины + 1 женщина) – 2 000 рублей.

Победители награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Все участники до 18 лет награждаются фирменными вымпелами.

Каждый участник в командном зачете награждается памятными призами от организаторов и партнеров.

Расходы на командирование (проезд, проживание, питание, страхование) участников несут командирующие организации.

**9. ПРИЕМ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки с указанием ФИО, годом рождения, телефоном подаются в судейскую коллегию до 18.00 час. 5 августа 2016 года по телефону **(8) 920 018 22 27** – Архипов Владимир Евгеньевич, **8 953 558 02 88** – Мария (пресс-секретарь соревнований) или по электронной почте **FLGdzr@BK.RU**

На соревнованиях каждому участнику необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования.

Соревнования проводятся в любую погоду. Подобное мероприятие на территории Центрального округа России не проводится.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Информация на сайтах

[WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU)

<https://vk.com/razhcrossfit>

[FLGdzr@BK.RU](mailto:FLGdzr@BK.RU)