**ПОЛОЖЕНИЕ**
Проводится 21 августа 2016 года (воскресенье) утром в 11:00 на юге Москвы в Нагорном районе, ст. м. "Нагорная".
Выдача номеров, раздевалка будет в помещении спортивного комплекса "КАНТ" в горе по адресу: город Москва, Электролитный проезд, дом 7, строение 2
Выдача номеров производится с 10 часов 00 минут до 10 часов 50 минут. Место старта: там же. Старт в 11 часов 00 минут.
Дистанция Вертикальный километр +1000/-1000 метров набора/сброса на ~ 11 км длины.
Регистрация: Онлайн регистрация Регистрация на сайте «Спорт Вокруг», в соответствии с правилами сайта «Спорт Вокруг»
Регистрационный взнос составляет 1500 рублей.
Регистрационный взнос не возвращается и не переносится, но до момента закрытия регистрации можно переоформить на другого участника.
Последний день онлайн регистрации 16 августа 2016 года (вторник) до 23:59.
Лимит участников до 110
Трасса состоит из 3 кругов. Набор высоты на круге порядка до ~330 метров.
Покрытие круга: грунт, камни, асфальт и перепад высот до 70 м.
В дождливую погоду рекомендованы кроссовки с очень агрессивной подошвой или шипами.
Допускается использование треккинговых палок.
Допускаются участники с 14 лет и старше: мужчины и женщины.
Победители определяются только в абсолюте, первые пять мест, с отдельным указанием мужчин и женщин, и пять среди них. Призовые отсутствуют, вручение медалей финишёра совершается по мере прихода на финиш.
Контрольное время 3 часа 00 минут.
На старте/финише будет расположен пункт поения и освежения: вода и Coca-Cola.
Туалеты, раздевалка, камера хранения, парковка расположена на месте старта/финиша.
Всем финишировавшим вручается медаль финишёра.
Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника за неспортивное поведение
Как добраться: От станции метро «Нагорная» пешком прямо по Элетролитному проезду на север 300 метров по указателям.