



КАВКАЗСКИЙ
государственный природный
биосферный заповедник



Сахарный марафон 2016

Чемпионат России по скайраннингу

в дисциплине «высотный марафон»

Красная Поляна, 10-12 сентября 2016 г.

Регламент

1. Цели и задачи

- Развитие скайраннинга в России и в Краснодарском крае
- Проведение эколого-просветительской акции, демонстрирующей неиндустриальное использование природных ресурсов
- Популяризация активного и здорового образа жизни
- Привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма
- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации
- Определение сильнейших спортсменов

2. Сроки и место проведения

- Соревнования проводятся в районе п. Красная Поляна. Места стартов:
 - 1) нижняя станция канатных дорог ГТЦ «Газпром», отметка 550м;
 - 2) хребет Псежако (Псекохо), станция канатной дороги «Пихтовая поляна», отметка 1650м. Высшая точка дистанции - вершина Псеашха Сахарная, 3188,9 м.
- Сроки проведения – 10-12 сентября 2016 года. Старты 11 сентября: по классу "Марафон" в 7:00, по классу "Классика" в 8:30, по классу "Лайт" в 9:30. Окончание соревнований и награждение победителей в 17:00.

3. Организаторы

Соревнования проводятся Федерацией альпинизма России и Федерацией альпинизма Краснодарского края совместно с Кавказским государственным природным биосферным заповедником.

Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и Главную судейскую коллегию.

- Директор соревнований – Андрей Дергачёв (+7 988 411 39 30)
- Главный судья соревнований – Евгений Прилепа.

4. Дистанция

Основная дистанция «Марафон» соответствует дисциплине скайраннинга «высотный марафон». Старт и финиш на отметке 550 м. Протяжённость от места старта до вершины 20 км, перепад высот 2600м, полный подъём 2800м, общая протяжённость 40 км.

Дистанция для любителей «Классика». Старт на отметке 1650 м. Протяжённость от места старта до вершины 12 км, перепад высот 1600м, полный подъём 1800м, общая протяжённость 24км.

Упрощённая дистанция "Лайт". Старт на отметке 1650 м. В стартовой части совпадает с дистанцией «Классика», далее идёт через платообразную вершину Табунная на вершину пик Бзерпи (2482,6 м). Протяжённость до финиша на вершине 5,5 км, перепад высот 900м, общая протяжённость 11км.

Дистанции разбиты на этапы, каждому соответствует контрольное время прохождения..

Описание дистанций указано в «Технической информации».

5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие горный опыт, не имеющие медицинских противопоказаний, не младше 18 лет. На дистанцию «Лайт» возможен допуск участников от 14 лет, с письменного согласия родителей.

Обязательно наличие медицинского допуска к соревнованиям и страховки от несчастного случая.

Соревнования личные. У мужчин и женщин проводится отдельный зачёт.

6. Условия проведения соревнования

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований по альпинизму (скайраннингу).

Запрещается:

- применять любой транспорт, использовать постороннюю помощь;
- применять допинговые медицинские препараты;
- оставлять мусор или снаряжение на дистанции;
- отклоняться от маркированного маршрута.

Участники, нарушившие эти правила, дисквалифицируются. Также участник может быть дисквалифицирован за невыполнение требований судьи и за несоблюдение норм спортивной этики.

7. Определение победителей.

Класс «Марафон» - по времени финиша (финиш на месте старта), при условии полного прохождения дистанции; контрольное время 10 часов (истекает в 17:00)

Класс «Классика» - по времени финиша на вершине Псеашха Сахарная (3188,9 м), при условии самостоятельного возвращения участника к месту старта до истечения контрольного времени (8 часов, истекает в 16:30);

Класс «Лайт» - по времени финиша на вершине пик Бзерпи (2482,6 м), при условии самостоятельного возвращения участника к месту старта до истечения контрольного времени (7 часов, истекает в 16:30).

Оценочное время прохождения дистанции победителем: 4-6 часов для класса «Марафон»; 2-3 часа для класса "Классика"; (без учёта времени возвращения); 1-1,5 часа для класса "Лайт" (без учёта времени возвращения).

8. Награждение и призы.

Победители и призеры награждаются грамотами и памятными подарками, учрежденными организаторами и спонсорами.

9. Заявки

Предварительные заявки подаются с 1.08.2016 до 9.09.2016 на [сайте соревнований](#), либо по электронной почте: sahmarafon@ya.ru.

10. Финансирование и условия приема участников

- Подготовка и проведение соревнований финансируется Федерацией альпинизма Краснодарского края и спонсорами соревнований.
- Проезд, питание, проживание, стартовый взнос участников финансируется за счет командирующих организаций.
- Для частичной компенсации расходов участники оплачивают добровольный взнос, размеры которого определяются классом и временем оплаты:

при оплате до 23:30 20.08.2016: класс «Марафон» 1000р, класс «Классика» 600р, класс «Лайт» 300р;

при оплате после 00:01 21.08.2016: класс «Марафон» 1200р, класс «Классика» 800р, класс «Лайт» 500р;

для членов ФАР предусмотрена скидка 200р для классов «Марафон» и «Классика».

Оплата будет приниматься с 1.08.2016 в онлайн-режиме на [сайте соревнований](#)

11. Безопасность участников

На время проведения соревнований организаторы обеспечивают дежурство на дистанции группы спасателей, готовых, при необходимости, оказать первую медицинскую помощь.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу, на обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Каждый участник должен сознавать, что скоростное восхождение на вершины Псеашха Сахарная и пик Бзерпи сопряжено с определенным риском для жизни и здоровья. Участники, принимая участие в соревнованиях, подтверждают, что осознают все риски, и снимают с организаторов ответственность за своё здоровье.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции

12. Информация о соревнованиях

- Информация о соревнованиях размещается на [сайте соревнований](#) и в [группе социальной сети вконтакте](#)

Данный Регламент является вызовом на соревнования!