***Утверждаю:*** ***Согласовано: Согласовано:***

Начальник Управления Директор ГБУ Природный Президент ОО «Альпинистский

по физической культуре, парк «Иремель» клуб города Магнитогорска»

спорту и туризму г. Магнитогорска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_/***подпись/***\_ \_/***подпись/***\_ \_/***подпись/***\_

 Д.Б.Шохов Н.П.Максимов С.Ю.Солдатов

06 сентября 2016г. 07 сентября 2016г. 05 сентября 2016г.

 **Регламент**

 **проведения десятого горного сверхмарафона**

 **на вершину Большой Иремель (1582м.)**

**/Финал Кубка России (4-й этап) по скайраннингу в дисциплине Высотный Марафон/**

 **/Финал Кубка Челябинской области по скайраннингу/**

1. **Общие сведения и руководство соревнованиями**

**1.1** Соревнования проводятся по утверждённому Минспортом РФ и Федерацией альпинизма России «Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по альпинизму на 2016 год». Соревнования являются заключительным, четвёртым этапом Кубка России по скайраннингу в дисциплине Высотный Марафон и финалом (пятым этапом) Кубка Челябинской области по скайраннингу.

**1.2** Горный сверхмарафон проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по скайраннингу в России, и с учетом требований Международной федерации скайраннинга (ISF). Руководство соревнованиями осуществляет Управление по ФКCиТ г.Магнитогорска и Общественная Организация «Альпинистский клуб города Магнитогорска», при поддержке дирекции Природного парка «Иремель».

**1.3** Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейский оргкомитет: Директор горного сверхмарафона Солдатов Сергей Юрьевич (+79128060054), Главный судья соревнований Штопин Виктор Иванович (+79512333342); Начальник трассы – ответственный за безопасность Овчинников Александр Викторович (+79127948142); Пресс-секретарь Мавринская Агата Викторовна (+79048153553).

1. **Обеспечение безопасности**

Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости, транспортировку и доставку до медицинского учреждения. Каждый спортсмен самостоятельно обеспечивает необходимые меры безопасности и несёт полную ответственность за свои действия при прохождении трассы, и сохранность природного парка «Иремель».

1. **Время и место проведения соревнований, регистрация.**

**3.1** Соревнования проводятся с 23 по 25 сентября 2016г. Заезд 23 сентября, старт 24 сентября, разъезд 25 сентября. Базовое размещение участников в двух вариантах: в походных условиях (в своих палатках в районе стартовой поляны, или в туристских приютах в пос. Николаевка (500 м от стартовой поляны). При размещении в палатках приготовление на костре, газе или иным способом в соответствии с правилами посещения Природного парка «Иремель». Проезд к месту старта на север от г.Белорецка (Республика Башкортостан) до пос. Тирлян по асфальту 25 км, далее по хорошей грунтовой дороге до пос. Николаевка 20 км. Проезд от пос. Николаевка до стартовой поляны (500м) по указателям. Проезд от г.Белорецка (автовокзала или ж/д вокзала) только на частном автотранспорте или на такси (500 руб). Внимание – рейсовый автобус не ходит, Более подробную информацию по проезду к месту старта и размещению можно посмотреть в Приложении к настоящему Регламенту.

**3.2** Регистрация участников на месте старта с 18-00 до 23-00 в пятницу 23 сентября 2016г. и с 6-00 до **8-45** в субботу 24.09.2016г. Предварительная электронная заявка принимается до 12-00 (время московское) 23.09.2016г. на сайте **ALPMAG.RU**

1. **Дистанция, описание трассы, участники, допуск**

**4.1** Дистанция сверхмарафона 45 км.

**4.2** Маршрут: стартовая поляна – КП № 1 - КП № 2 – КП № 3 – КП№ 4 (вершина г. Большой Иремель) – отметка, разворот - финиш на месте старта. Перепад высоты 1200 м;

**4.3** Маршрут промаркирован указателями, сигнальными флажками на стойках. Картосхема трассы прилагается. Оргкомитет оставляет за собой право по погодным условиям изменять маршрут в целях обеспечения безопасности участников.

На трассе: ручьи, 3 брода, местами болотистая тропа, вверху крупная скальная осыпь, курумник. Потенциально опасных мест на дистанции нет. На вершине возможен снег, ветер, обледенелые камни. Рекомендуется иметь ветрозащитную куртку, шапочку и перчатки. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции. Выход участника на старт означает, что его физические способности и состояние здоровья достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Применение лыжных палок – по личному усмотрению. Сложившаяся культура бега – без лыжных палок.

**4.4** На всех КП организованы пункты питания, медицинская помощь. На финишной поляне будет развёрнута Военно-полевая кухня и организована баня.

**4.5** К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск (меддопуск из физдиспансера). Дети до 14 лет регистрируются с письменным согласием присутствующих родителей или тренера. Кроме того, дети обязаны иметь медицинские справки.

**4.6** Стартовый взнос **500** рублей. Пенсионеры – **300** рублей. Дети до 16 лет – **200** рублей. Финансирование за счёт командирующих организаций.

**4.7** Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Участники, нарушившие это правило, дисквалифицируются.

**4.8** Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи.

**4.9** Соревнования проводятся в трёх возрастных группах среди мужчин и женщин:

* 1 группа – до 30 лет (1987г.р. и младше);
* 2 группа – от 30 до 50 лет (1986г.р. – 1967г.р.);
* 3 группа – 50 лет и старше (1966г.р. и старше).
1. **Программа соревнований**

**23 сентября 2016г.**

* С 10-00 Приезд, размещение.
* С 18-00 до 23-00 Регистрация участников.
* С 20-00 Демонстрация фильмов про Иремель и Марафоны

**24 сентября 2016г.**

* С 6-00 до 8-45 Регистрация участников;
* 8-45 Открытие соревнований;
* 9-00 Общий старт участников;
* 11-30 Первое контрольное время на КП № 2 (возвращение участников, не уложившихся в контрольное время);
* 13-30 Второе контрольное время (возвращение участников в любом месте, если вершина ещё не достигнута. Судьи начинают движение с вершины в сторону финиша и разворачивают всех официальных участников соревнований);
* 16-00 Награждение победителей;
* С 19-00 Концерт бардовских песен у костра, демонстрация фильмов.
* 20-00 Общее контрольное время прохождения дистанции (завершение соревнований, окончание работы судейской бригады).

**25 сентября 2016г.**

* С 10-00 Разъезд участников соревнований;

Регистрация участников заканчивается в **8-45** в день старта. Участникам, опоздавшим на старт, учитывается время прохождения дистанции, начиная с общего старта. Зарегистрированным участникам, не претендующим на призовые места, но желающие пройти полностью всю дистанцию и подняться на овеянную легендой о светлой энергии вершину Большой Иремель, допускается ранний старт (в 6-00: в 7-00; в 8-00), по согласованию с главным судьёй.

1. **Подведение итогов и награждение**
	1. Итоги соревнований и награждение подводится в трёх номинациях:
* Кубок России (финальный, 4-й этап) по скайраннингу в дисциплине «Высотный марафон» – за три лучших результата среди мужчин и женщин из общего числа участников, без возрастных категорий. Призёры награждаются медалями, грамотами и кубками от Федерации альпинизма России. Награждение проводит главный судья В.И. Штопин.
* Кубок Челябинской области (5-й этап) по скайраннингу (открытый). Подведение итогов и награждение по трём возрастным группам, в соответствии с настоящим Регламентом. Призёры награждаются медалями, грамотами и ценными подарками от ОО «Альпинистский клуб города Магнитогорска» и спонсоров. Все участники награждаются Сертификатами о прохождении дистанции и подарочными пакетами. Награждение проводит директор горного сверхмарафона, президент альпинистского клуба С.Ю. Солдатов.
* Кубок Челябинской области (финал) по скайраннингу (закрытый) – среди участников, проживающих на территории Челябинской области. Подведение итогов производится в личном зачете среди мужчин и женщин. Итоговым результатом спортсмена является лучшая сумма баллов полученных на 3-х из 5-ти этапах Кубка Челябинской области, в соответствии с Положением о Кубке. При этом пятый этап, сверхмарафон на вершину Большой Иремель, является обязательным. Призёры награждаются медалями, грамотами и ценными подарками от Министерства спорта Челябинской области. Награждение проводит главный судья Кубка Челябинской области, президент ООСО «Федерация альпинизма Челябинской области» С.И. Печёнкин.

**6.2.**  Результат соревнований определяется общим временем прохождения всей трассы: от старта, до поворотного КП №4 на вершине г. Большой Иремель, и возвращения к финишу на стартовой поляне. Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигнувшие створа финиша. Участники, вышедшие на дистанцию без регистрации и нагрудного номера, участвуют вне конкурса.

**6.3** Каждый участник, официально участвующий в соревнованиях, обязан после финиша получить отметку у главного секретаря соревнований о завершении дистанции, или убедиться в том, что его результат зафиксирован. Отметка на финише особенно касается участников, сошедших с дистанции. В целях безопасности участников марафона и исключения поисковых работ, установлено общее контрольное время преодоления дистанции - 20-00 (**одиннадцать часов**, начиная с общего старта).

**6.4** Участники, не уложившиеся в контрольное время, не заносятся в итоговый протокол соревнований и лишаются наградной атрибутики.

**6.5** Протесты принимаются не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов. Решение по протестам принимается большинством голосов судейской комиссии.

**6.6** Протоколы, видео и фотографии по итогам сверхмарафона можно будет посмотреть на сайтах: **/ALPMAG.RU/, /ALPFEDERATION.RU/, /PROBEG.ORG/.**

Внимание! На стартовой поляне отсутствует сотовая связь и Интернет.

**Выдерживая альпинистские традиции, сверхмарафон состоится в любую погоду.**

**Настоящий Регламент является официальным вызовом на соревнования.**

 **Судейский оргкомитет**

**Дополнительная информация**

**по горному сверхмарафону на Большой Иремель**

1. По проезду к месту старта из аэропорта:
* Ближайший к старту аэропорт в городе Магнитогорске. От аэропорта на рейсовом автобусе или такси доехать до автовокзала (15 км). Два независимых автовокзала города Магнитогорска находятся на одной площади с железнодорожным вокзалом. Рейсовые маршрутные такси ходят через 20-30 минут до автовокзала города Белорецка (85км). От Белорецкого автовокзала на такси доехать до центра посёлка Николаевка (60 км). Рейсовый транспорт не ходит. От центра посёлка (автобусная остановка) доехать или дойти пешком по указателям до стартовой поляны (500м) и Вы на месте.

 Желающим заказать такси в городе Белорецке можно воспользоваться телефоном

 "Альянс" (34792)3-94-94, 8-962-536-06-60

 "Круиз" 8-960-380-70-80

 "Лидер" (34792)3-07-07

 "Визит" (34792)5-67-67

 "Апельсин" 8-906-370-15-15

1. По проезду к месту старта от ж/д вокзала:
* Ближайший к старту ж/д вокзал находится в городе Белорецк. В Белорецк по железной дороге можно приехать из Уфы или Магнитогорска. От Белорецкого ж/д вокзала на рейсовом автобусе или такси доехать до автовокзала (8 км). Далее к старту маршрут был указан выше (п.1).
* От ж/д вокзала города Магнитогорска более оперативно можно добираться на маршрутных такси до Белорецка с привокзальной площади от любого автовокзала.

 ***Не зависимо от способа перемещения, просьба более внимательно расчитывать переезды, не упуская время окончания регистрации перед стартом.***

## [Дополнительная информация по горному сверхмарафону на вершину Большой Иремель](http://alpmag.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=428:2014-09-09-16-44-40&catid=1:2011-11-07-09-29-55)

* Варианты размещения в Николаевке:

Вариант №1 (самый комфортный и дорогой) - Гостиница Галины Кушниной (дом №76)- возможность размещения 20 чел., стоимость 600 руб/чел., предоставляется питание, постельное белье, баня. Два спальных помещения. Туалет на улице. Также можно просто прийти покушать за деньги или попариться в бане по предварительному согласованию. Если надо будет разместить больше народу, может поставить две юрты. Также с ней можно договориться о доставке из г. Белорецк и обратно на Газели (при условии полной загрузки, стоимость 100 руб/чел. в одну сторону) тел. 89823035588; 89068504256; 83479271935, почта - ta.arlets@gmail.com

Вариант №2 (самый спартанский и дешевый) - Размещение в помещении Клуба. Помещение отапливаемое. На сцене (на полу) можно разместить чел. 20. Коврики и спальные мешки свои. Стоимость 100 руб/чел. тел. 83479271907 Алина.

Вариант №3 (для маленькой компании) Дом с одной двуспальной кроватью - 2 чел. Дом с двумя кроватями и диваном - 6 чел. Детали и стоимость размещения уточнять у хозяина, обещал не дорого, руб 150 с чел. тел 83479271923.

Вариант №4 Дом №30 тел. 89639068350 Юля или Игорь. Возможность размещения - 6-8 чел. (детали по телефону).

Вариант № 5 Дом № 55 Тахир. Возможность размещения - 10 чел.

Лучший вариант, безденежный, которым пользуются большинство участников – ночёвка в собственном пуховом спальном мешке в своей палатке на живописной поляне в районе стартовой площадки.

Судейский оргкомитет