

ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЕ



**о проведении 7-го «Легкоатлетического кросса-пробега в Садовниках»,
посвященного памяти Полторака Михаила Леонидовича**

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение жителей России, в том числе детей и молодежи к активным занятиям бегом.

2. Время и место проведения

Дата проведения мероприятия - 01.10.2016г. (суббота) с 13:00 до 16:00

Л/а пробег проводится в парке Садовники. Старт и финиш в парке напротив дома 14 корпус 1 (Коломенский проезд). Проезд: ст. м. «Каширская» (последний вагон из центра), далее пешком в сторону парка. Размещение участников будет организовано на площадке перед Модулем Москомспорта, в случае дождя будет возможность оставить вещи и переодеться в Модуле.

3. Организаторы

- Центр физической культуры и спорта ЮАО города Москвы.
- Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр досуга «Садовники».

4. Участники

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!

Участники выступают с номерами. Номера можно получить в день соревнований в палатке регистрации с 12:30 до 14:10

Старт забегов на 500 метров с 13:50

Общий старт пробега на **2500м** и **5км** в 14:30

Дистанции пробега:

Мальчики и девочки 2004-2005, 2006 г.р. и младше - **500м**.

Ветераны пенсионного возраста - **500м**.

Люди с ОВЗ - **500м**.

Юноши и девушки 1998-99, 2000-2001, 2002-2003 г.р. - **2500м**.

Мужчины и женщины 1996г.р. и старше - **5км**.

(Возрастные группы участников пробега на **5км**)

1981-97, 1971-80, 1961-70, 1951-60, 1950 г.р. и старше. Возраст участника определяется по году рождения.

5. Программа

12.30-14.10 – регистрация участников кросса

13:50-14.15 – старт забегов на 500м.

14:15-14.25 – сбор всех основных участников

14:25-14.30 – официальное открытие соревнований

14:30 – общий старт на дистанции **2500м** и **5км**

15.15-16.00 – награждение победителей

5. Трасса пробега

Проходит по территории парка Садовники. Дистанции – 500м (1 круг), 2500м (1круг), 5км (2круга). Схема маршрута прилагается.

6. Определение результатов, награждение

Победители и призеры легкоатлетического кросса-пробега в каждой возрастной группе награждаются медалями и ценными призами.

Награждаются самый юный и самый возрастной участники пробега. Награждение проводится по окончании соревнований.

7. Судейская бригада

Судейская бригада Л/а пробега формируется из представителей тренеров преподавателей и инструкторов ЦФКиС ЮАО и ГБУ ЦД «Садовники»

Главный судья соревнований Масный Д.А.

Главный секретарь Дмитриев А.И.

Соревнования обслуживает бригада судей из 30 чел.

11. Прием заявок

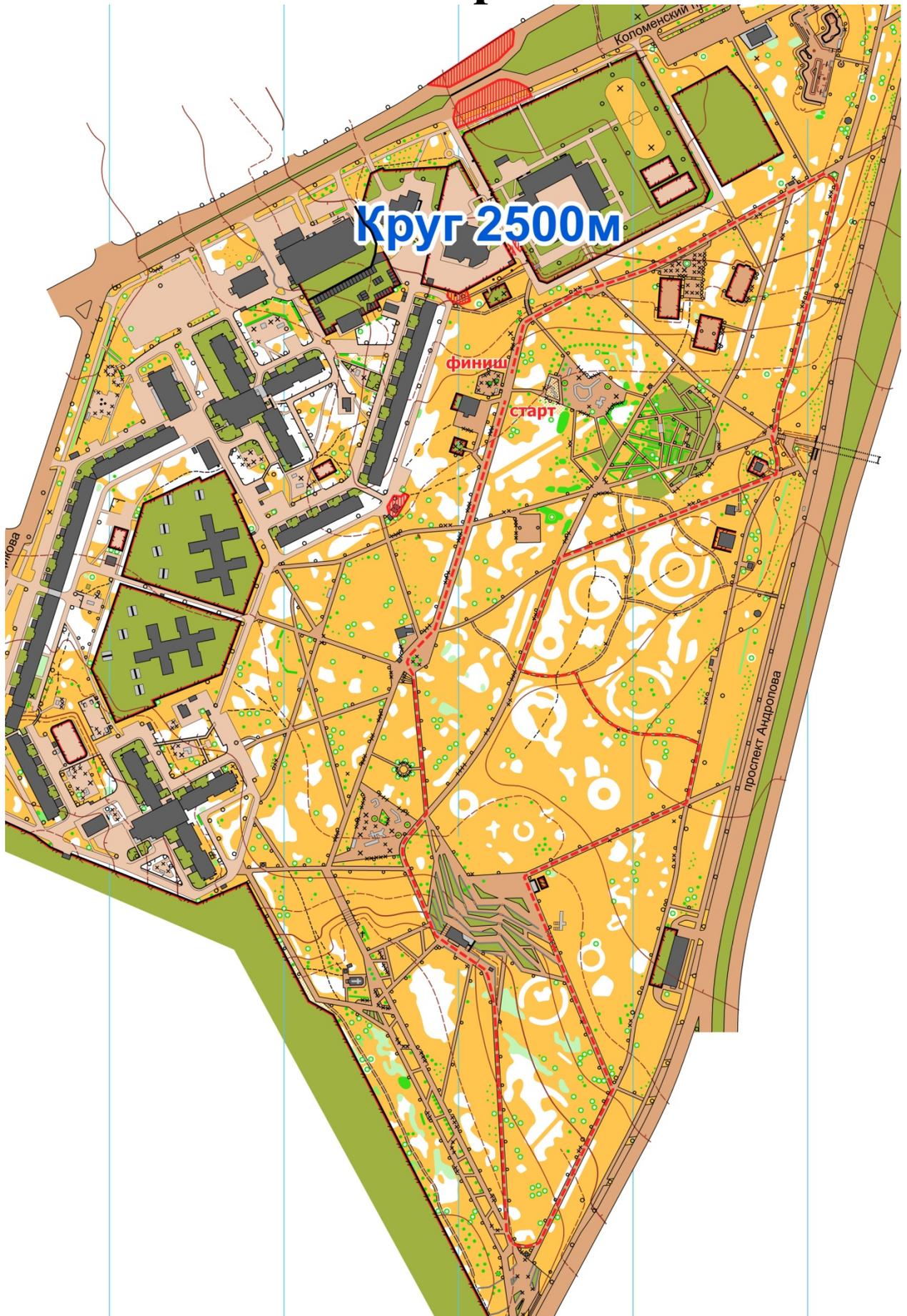
Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 28 сентября 24:00 на сайте www.sportvokrug.ru/competitions/1973/

Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, ispaneu@gmail.com

Дмитриев Алексей Иванович 8-926-919-13-91, vodnik.71@mail.ru

Схема трассы



Круг 500м

