

**Положение
о проведении 4-ого легкоатлетического кроссового полумарафона
«Троицкая осень».**

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы:

Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта "Городская спортивно-оздоровительная база "Лесная". Главный судья – Терехин Андрей Станиславович контактный тел.: 8 925 004 07 45. E-mail: andreyter@list.ru

Время и место проведения:

Пробег проводится 9 октября 2016 г. по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база "Лесная" (рядом с жилым домом, имеющим адрес: г.о. Троицк, микрорайон «В», дом 15Б).

Выдача номеров участникам будет производиться с 10.00 до 10.50 9 октября 2016 года на месте старта.

Старт состоится в 11.00 часов.

Регистрация участников.

Регистрация участников соревнований предварительная на e-mail: andreyter@list.ru

Регистрация участников заканчивается 7 октября 2016г. в 20.00

Программа и участники:

Призы разыгрываются на дистанциях:

	Мужчины	Женщины
21,1 км	1988-1982 1981-1977 1976 и старше	1988-1982 1981-1977 1976 и старше
10 км	2000-1977 1976-1967 1966-1957 1956 и старше	2000-1977 1976-1967 1966-1957 1956 и старше
5 км	2005-2006 2004-2003 2002-2001	2005-2006 2004-2003 2002-2001

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям. С каждого участника на дистанциях 10 и 21,1 км взимается стартовый взнос – 200 руб. Взнос оплачивается при получении номера.

Награждение:

Победители и призеры в абсолютном первенстве у мужчин и женщин награждаются грамотами, кубками и медалями. Каждый участник на финише получает памятную медаль.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.