



Праздник патриотов и любителей бега

4 ноября 2016 года в парке Победы столицы Республики Марий Эл состоится праздничный забег-гандикап, посвящённый Дню народного единства и 5-летию Йошкар-Олинского клуба любителей бега «Айвика».

Мероприятие организуют администрация Дворца культуры им. В.И. Ленина и активисты клуба любителей бега «Айвика» при содействии волонтерских объединений, организаций партнёров и редакций СМИ в целях пропаганды оздоровительного бега и активного отдыха на территории йошкар-олинского парка Победы.

Регистрация участников забега на 10 километров начнётся в 9.00 на площадке около памятника «Труженикам тыла». Организационный стартовый взнос – 100 рублей. Для школьников, пенсионеров, членов Йошкар-Олинского КЛБ «Айвика» и представителей организаций-партнёров – 50 руб. Участники с ограниченными физическими возможностями от уплаты стартового взноса освобождаются.

Медицинская справка не требуется, участникам будет предложено взять на себя ответственность за своё здоровье, расписавшись в специальной ведомости. Бегунам в возрасте до 16 лет требуется письменное согласие родителей.

Старт первым участникам забега будет дан в 10.00. Напомним, что гандикап от других легкоатлетических соревнований отличается оригинальной системой старта. Бегуны отправляются на дистанцию не одновременно, а с интервалами, величина которых зависит от их возраста. Чем моложе участник, тем позже он стартует, давая фору более взрослым бегунам.

Каждому участнику соревнований предстоит пробежать 10 полных кругов по 1000 метров. Победителем станет тот, кто первым из участников пересечёт финишную линию. Лидеров среди мужчин и женщин ждут поощрительные призы! Всем любителям бега, преодолевшим дистанцию, будут вручены красивые памятные значки!

Пресс-служба КЛБ «Айвика», 40-07-74,
www.vk.com/ajvika.