Положение о проведении III марафона "Самопреодоление"

**Цели и задачи.**

1. **Марафон "Самопреодоление"**проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником;
3. Развития и популяризации марафонского бега.

**Марафон проводится 5 ноября 2016 года в Санкт-Петербурге.**

**Место проведения:** ЦПКиО им.С.М.Кирова

**Старт в 10.30.** Старт и финиш марафона у Северного пруда ЦПКиО, Трасса марафона проложена в 9 кругов по периметру Елагина острова (ЦПКиО им. С.М.Кирова).

**Руководство соревнованиями.**

Марафон организуют и проводят:   
СПбО МОД «Марафонская команда Шри Чинмоя», Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга, СПбГБУ «Центр ФКСиЗ Петроградского района Санкт-Петербурга», ЦПКиО им.С.М.Кирова.  
  
**Директор марафона:** Надежда Загорная

**Главный судья марафона:** Надежда Загорная, судья I категории  
**Главный секретарь марафона:** Данилова Елена Владимировна, судья III категории

**Участники и программа.**Соревнования для мужчин и женщин проводятся на дистанции - 42 км 195 м  
Стартовый взнос за участие 500 рублей. Стартовый взнос тратится на приобретение наградной атрибутики и питание участников на дистанции.

Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами

**ЛИМИТ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРАССЫ** - 6 часов  
**Награждение.**Медалями и дипломами, награждаются:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчина и женщина, занявшие 1 место (абсолютное первенство), а также мужчины и женщины с 1 по 3 место в своих возрастных группах:  I группа – 18-29 лет (1998-1987 гг.р.)  II группа – 30-49 лет (1986 – 1967 гг.р.) III группа – 50-59 лет (1966-1957 гг.р.) IV группа – 60 лет и старше (1956 г. р. и старше) |  |

Основное награждение победителей и призеров марафона в абсолютном первенстве и возрастных группах состоится 5 ноября в 16.00 у Летней сцены.

Соревнования личные.

В марафоне принимают участие все желающие. Все расходы по участию в марафоне несут командирующие организации или сами спортсмены.

**Телефон Оргкомитета: 8 911 935-40-23.**

**Прием заявок и регистрация участников марафона:**Регистрация спортсменов пройдет до 3 ноября. Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу <www.scmtspb.ru>

**Получение номеров 5 ноября в день старта марафона в парке ЦПКиО им. С.М.Кирова с 8-30 до 10-00. Наличие справки от врача и стаховки – обязательно.**

**Место регистрации и раздевалка – корп. 8 ЦПКиО им.С.М.Кирова.**

**Раздевалка (с душем) платная – 100р. на 6 час.**

**Число участников ограничено – не более 100 человек.**

На марафонскую дистанцию допускаются мужчины и женщины 1998 г.р. и старше.

**Для допуска к соревнованиям и** **получения стартового номера**  **необходимо предъявить паспорт, предоставить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую дистанцию. Ксерокопия справки принимается только при наличии оригинала. Справка возвращается после завершения** **соревнования.**

**Обязательно наличие страховки. Участники, не имеющие страхового договора, могут приобрести его при регистрации, стоимость страхового 200 рублей.**

**Видео и фотосъемка марафона**.  В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12. 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

**Директор марафона  
Надежда Загорная**

[Положение 2016г. >>>](http://www.wnmarathon.ru/file/pologenie2014.doc)