Общая информация о марафоне!

Место и сроки проведения соревнования

Соревнования проводятся 11 декабря 2016 года в г. Железногорске.   
Регистрация в холле спортивного комплекса «Октябрь»   
Старт от колонн стадиона «Труд».

Руководство проведением соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация бега г. Железногорска.   
Главный судья соревнований – Запорожский Игорь Алексеевич.   
Главный секретарь соревнований – Андросенко Виталий Юрьевич.

Программа соревнования

В программе соревнований:

Дистанция 42,2 км (марафон);

Дистанция 10,55 км;

Дистанция 2019 м;

Контрольное время на дистанции 42,2 км (марафон) - 6 часов 30 минут.

Порядок проведения соревнований:   
9:00-10:30 – регистрация участников в холле спортивного комплекса «Октябрь»;   
10:45 – парад-открытие соревнований (площадка перед с/к «Октябрь»);   
11:00 – старт на дистанцию 42,2 км;   
11:05 – старт на дистанцию 10,55 км;   
11:10 – старт на дистанцию 2019 м;   
13:00 – церемония награждения для победителей на дистанции 2019 м.   
14:00 – церемония награждения для победителей на дистанции 10,55 км   
17:30 – церемония награждения для победителей на дистанции 42,2 км.

Участники соревнований

В соревнованиях могут принять участие все желающие спортсмены и любители бега в следующих возрастных категориях:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 42,2 км  (марафон) | | 10,55 км | | 2019 м | |
| мужчины | женщины | мужчины | женщины | мужчины | женщины |
| - | - | 16-18 лет | 16-18 лет | 6-7 лет | 6-7 лет |
| 18-29 лет | 18-29 лет | 18-29 лет | 18-29 лет | 8-9 лет | 8-9 лет |
| 30-39 лет | 30-39 лет | 30-39 лет | 30-39 лет | 10-11 лет | 10-11 лет |
| 40-49 лет | 40-49 лет | 40-49 лет | 40-49 лет | 12-13 лет | 12-13 лет |
| 50-59 лет | 50-59 лет | 50-59 лет | 50-59 лет | 14-15 лет | 14-15 лет |
| 60-69 лет | 60-69 лет | 60 лет и старше | 60 лет и старше | 16-18 лет | 16-18 лет |
| 70 лет и старше | 70 лет и старше | 19 лет и старше | 19 лет и старше |

! Несовершеннолетние участники должны иметь разрешение на участие в соревнованиях от родителей или официальных опекунов.

Обеспечение безопасности участников

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.   
При регистрации участник подписывает согласие с тем, что участие в соревнованиях может быть потенциально опасным для его здоровья и ответственность за его сохранность он берёт на себя.   
Во время проведения Соревнований будет обеспечено дежурство медицинского персонала.   
Для участников будут организованы три пункта питания.

Определение победителей

На дистанциях 42,2 км, 10,55 км и 2019 м соревнования проводятся в абсолютном зачёте и по возрастным группам.   
Отчет о проведении Соревнований и протоколы будут опубликованы на сайте beg26.ru, в группе «В контакте» vk.com\beg26ru и в группе в «Одноклассниках» в течение 3 дней после окончания Соревнований.

По всем возникающим вопросам обращаться:   
Андросенко Виталий Юрьевич – 8-967-617-93-94.   
Мельников Павел Игоревич – 8-913-535-01-93, pavelmelnikov1986@yandex.ru