

# 3-х часовой забег

## «Под новый год»

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового спортивного мероприятия –

«Под новый год»

#### 1. Цели проведения мероприятия

Настоящее массовое спортивное мероприятие – «Под новый год» (Далее – «Соревнование») проводится в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризации бега;
- развития массового спорта;
- повышения спортивного мастерства участников;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

#### 2. Время и место проведения

Соревнование проводится 31 декабря 2016 года в 11:00 вдоль первого корпуса ЧелГУ.

Место старта находится на площадке для воркаута возле первого корпуса ЧелГУ по адресу г. Челябинска, ул. Бр. Кашириных, 129.

#### 3. Организаторы соревнований

Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала». (Далее – «Организаторы»).

Контакты Организаторов:

- Главный судья Соревнования Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Главный секретарь Астапова Екатерина. 8-912-774-05-86
- Официальный сайт соревнования <http://irunclub.ru>
- Онлайн регистрация <http://irunclub.ru/event/3hours>

#### 4. Программа соревнования

Трасса соревнования проходит по кругу в 2,1км по заснеженной грунтовой дороге.

Расписание:

|               |  |
|---------------|--|
| 10:00 – 10:45 | регистрация участников, выдача стартовых пакетов |
| 10:45         | вступительное слово Организаторов;               |
| 11:00         | старт;   |
| 14:00         | награждение призеров                             |

#### 5. Порядок регистрации

К участию в соревновании допускаются все желающие, имеющие необходимую физическую подготовку; Для участия в Соревновании требуется медицинская справка, либо расписка о снятии ответственности Организаторов за здоровье участника (заполняется на месте старта).

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <http://irunclub.ru/3hours> с 1 декабря 2016 по 30 декабря 2016 года.

В день Соревнования регистрация происходит на месте старта с 10:00 до 10:45.

Стартовый взнос отсутствует.

Лимит количества участников 100 человек.

## **6. Дополнительные преимущества**

- пункт питания на дистанции с горячим чаем;
- персональное фото финиша участника размещенное в сети интернет;
- памятная медаль и грамота за преодоление дистанции.

## **7. Порядок подведения итогов и награждения**

Победители определяются исходя из преодоленного расстояния с момента общего старта.

Участник может закончить соревнование раньше 3-х часов при условии преодоления минимум 21.1км.

Награждение проводится в абсолютной категории для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются Организаторами.

Каждый участник соревнования получает грамоту и памятную медаль.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://irunclub.ru> не позднее 1.01.2016.

## **8. Обеспечение безопасности и ответственность участников**

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

## **9. Фото и видео съемка**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!

## Приложение А: Схема проезда

Проезд общественным транспортом до остановки «Челябинский государственный университет», затем по тропе в сторону первого корпуса Челябинского государственного университета и далее в сторону ул. Университетской набережной до спортивной площадки.

