Положение

О легкоатлетическом 6-ти часовом забеге «Новогодние 6 часов в Дзержинске»

1. Цели и задачи пробега.

Выявление лучших легкоатлетов на сверхдлинных дистанциях.

Предоставить возможность бегунам самореализоваться в межсезонный период.

Встреча друзей и участников интернет сообщества «Дневник Бегуна» Вконтакте в беговом состязании посвященному Новому Году.

2 .Место и сроки проведения

Пробег проводится 4 января 2017 года в г.Дзержинск Нижегородской области набазе спортивного комплекса ФОК Капролактамовец.

Расположение ФОК Капролактамовец на карте: <https://goo.gl/maps/E1We6YPDXvk>

Проезд: из Нижнего Новгорода возможен на автобусах до остановки "Союз" и электричках с Московского вокзала до станции ст. "Пушкинская", в случаи затруднения в нахождении места проведения соревнования можно получить справку по телефону +7950-614-70-70.

Старт в 11-00, начало работы группы технической и организационной поддержки мероприятияв 10-00. Регистрация прибывающих участников с 10.00 до 10.45.

1. Регламент соревнований:

Забег проводится по кругу манежа 200 м.

Дистанции: 6 часов.

Смена направления движения через 3 часа.

Победители определяются по наибольшей пройденной дистанции до истечения лимита времени.

В зачет идут только полностью пройденные круги до истечения лимита времени.

Счет кругов осуществляется автоматически с помощью электронного хронометрического оборудования.

1. Регистрация

Регистрация участников осуществляется предварительно с помощью сервиса интернет ресурса <http://reg.place/>. В исключительных случаях регистрация возможна по телефону +79202914871 Симаков Егор.

Окончание предварительной регистрации 23 декабря 2016 года.

Дополнительная регистрация возможна если не будет достигнут лимит участников.

Лимит участников 50 человек

1. Организаторы соревнований

Организацию пробега осуществляет Инициативная группа интернет сообщества «Дневник Бегуна» Вконтакте.

Главный судья соревнования: Ванюшин Валерий Николаевич

Справки по телефонам:

+79202914871 Симаков Егор – регистрация и финансовые вопросы

+79506147070 Ажиева Наталья - вопросы по размещению участников и проезда до места соревнований

+79200554403 Пархоменко Елена – специалист по связям с общественностью, спортивный консультант

1. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются легкоатлеты старше 18 лет, имеющие справку от врача ИЛИ расписку о личной ответственности за свое здоровье и опыт участия в пробегах на марафонских дистанциях, оплатившие стартовый взнос. Участники должны оценить свою подготовку и состояние здоровья для участия в пробеге во избежание травм. Организаторы и врач вправе снять спортсмена с дистанции, если посчитают что он не может продолжить дистанцию по состоянию здоровья. Каждый участник должен иметь номер на груди и исправный чип.

Стартовый взнос: 2000 р. Стартовый взнос возврату не подлежит.

1. Награждение

Победители в абсолютном зачете награждаются ценными призами за первые три места отдельно для женщин и мужчин.

Время награждения в 17.30

Протесты подаются судье в течении часа по окончании соревнований.

Все участники награждаются памятными грамотами.

1. Отдельное пожелание от администрации ФОК Капролактамовец обязательно иметь при себе сменную обувь.

Интернет ссылки: <https://vk.com/runners_diary> , <https://vk.com/event134335714> , <http://probeg.org/cards.php?id=3240>, <http://probeg.org/nnrun/> .

**Ударим 6 часовым пробегом по Новогоднему столу! И пусть победит сильнейший!**