

«Утверждаю»

Главный тренер школы бега «RunLife»



и руководитель гонки

_____ А.В. Григорьев

Серия забегов «7holmov»

Положение на забег «Рождественский полумарафон»

1. Цели и задачи

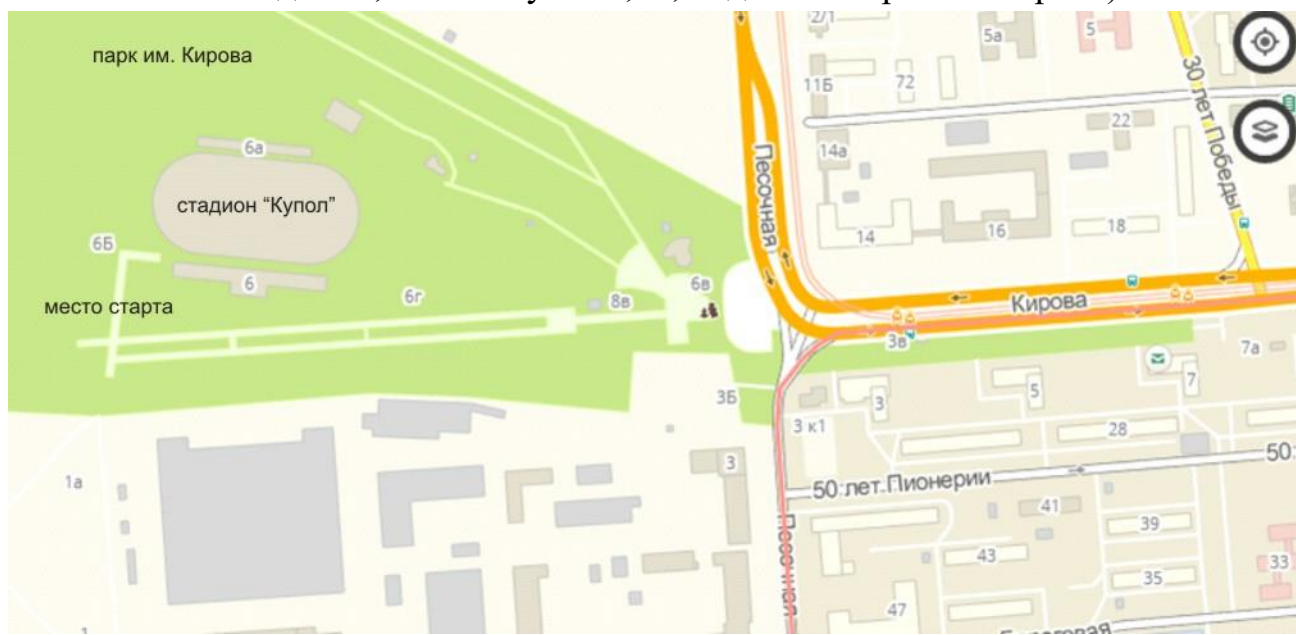
- популяризация бега
- создание серии массовых городских забегов
- привлечение населения к здоровому образу жизни

2. Время и место проведения забега

Забег «Рождественский полумарафон 7holmov» состоится 7 января 2017 года в парке им. Кирова, Октябрьского района Ижевска.

Центр соревнований находится на центральной аллее парка.

Добраться до места старта можно на личном автомобиле или на городском транспорте (на трамвае 1,4,7,10 до ост. парк им. Кирова, на троллейбусе 6, 9 до ост. Сельхоз. академия, на автобусе 29,56,79 до ост. парк им. Кирова)



3. Организаторы

Общее руководство и проведение марафона осуществляет Организационный комитет серии забегов "7holmov". В состав оргкомитета входят: руководитель гонки - Григорьев А., главный судья - Дмитриев И.,

руководитель школы бега "RUNLIFE" - Хитрина Т., руководитель школы бега «ILOVERUNNING» Спиридонов Алексей, главный секретарь - Григорьева Н.

4. Участники

К участию в забеге на дистанции 21 км допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия - 16 лет.

К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки от 14 лет включительно.

В детском забеге разрешается участие детей до 13 лет включительно. Возраст участников определяется на момент даты проведения гонки.

- Дистанция 2 км

Детские группы: 0-3,4-6,7-9,10-13

- Дистанция 10км

Взрослые группы: 14+

- Дистанция 21км

Взрослые группы: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

Корпоративный зачет:

В корпоративном зачёте учувствуют спортсмены на дистанциях 10 км и 21км. Команда от предприятия может состоять из неограниченного числа участников, но результат определяется **по сумме времени четырёх лучших представителей команды***. Время женщин учитывается с коэффициентом 5/6. Время на 10км будет учитываться с коэффициентом 2,6.

При регистрации участникам необходимо указать точное название компании, в которой они работают. Оплата стартовых взносов за участников может производиться безналичным переводом от лица компании либо самостоятельно участниками при регистрации.

**Если вы не набрали 4 человек, то регистрируйте столько, сколько есть.*

Результаты сначала будут подводиться среди команд из 4-ти, потом 3-х, затем 2-х и т.д. человек.

5. Медицинское обеспечение

На дистанции забега и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

6. Техническая информация

Дистанция забега проходит по аллеям парка им. Кирова. Основание покрытия – снег. Рекомендуется использование трейловых кроссовок или шиповок. Перепад высот минимальный.

Маршрут 21 км состоит из 7 кругов по 3 км. На дистанции будет один пункт питания. Контрольное время на преодоление маршрута 3,5 часа.

Ориентировочное время лидера 1.13мин.

Маршрут 10 км состоит из 3 кругов по 3 км и одного круга 1км. На дистанции будет один пункт питания. Контрольное время на преодоление маршрута 1,5 часа. Ориентировочное время лидера 32 мин.

Маршрут детского забега 2 км состоит из 2 кругов по 1 км. Контрольное время на преодоление маршрута 30 мин. Ориентировочное время лидера 7 мин.

7. Регистрация

- Регистрация на забег “ Рождественский полумарафон 7holmov ” проходит на сайте <https://russiarunning.com> (регистрация открыта до 5 января 2017 г. включительно)
- Регистрация завершается 5 января или при достижении лимита участников. После 5 января зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами.
- Зарегистрированным считается участник, заполнивший анкету и оплативший стартовый взнос.
- Список зарегистрированных и оплативших стартовый взнос участников публикуется на сайте в разделе “Текущие заявки”.
- Лимит участников 300 чел.
- Если у вас есть выдающиеся достижения в спорте, то вы можете быть зарегистрированы на забег на льготных условиях. Напишите об этом на udmrun@gmail.com

7.1. Перерегистрация

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 2 января. Позднее перерегистрация не производится. Для этого необходимо написать письмо udmrun@gmail.com.

Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

7.2.Выдача стартовых номеров

Стартовые пакеты будут выдаваться 6 января в магазине “Точка спорта” (торговый центр "Аврора", г. Ижевск, ул. Удмуртская, 304 часы работы: 10.00 - 21.00) или 7 января с 8:00 в центре соревнований.

Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

При получении стартового пакета участник (если участнику соревнований менее 18 лет, то родитель или законный представитель) обязан подписать заявление, в

соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Стартовый пакет участнику не достигшего 18 лет выдаётся его родителям или законному представителю.

Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

8. Программа соревнований

6 января с 11:00 до 21:00 выдача стартовых номеров в магазине “Точка спорта” (торговый центр "Аврора", г. Ижевск, ул. Удмуртская, 304, часы работы: 10.00 - 21.00)

7 января

08:00 Выдача стартовых пакетов в центре соревнований и регистрация (при наличии мест)

09:30 Окончание регистрации

09:30 Торжественное открытие соревнований и предстартовый брифинг

09.40 Общая разминка для детей и взрослых

10:00 Старт детского забега на 2 км

10:45 Старт забегов на 10 и 21км

11.00 Награждение победителей детского забега 2км

11.45 Награждение победителей забега на 10 км

13.00 Награждение победителей забега на 21 км

9. Финансирование

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый взнос участника забега “Рождественский полумарафон 7holmov” включает:

- Стартовый номер участника
- Финишная медаль
- Питание на дистанции 10 и 21 км
- Горячий чай на финише
- Подарки от партнеров и спонсоров
- Стартовый взнос берется с человека в соответствии с данными в таблице:

Стартовый пакет	при оплате (включительно)		
	до 25 декабря 2016	до 5 января 2017	7 января 2017*
Забег спутник 10км	500руб	600руб	800руб
Полумарафон 21км	600руб	700руб	900руб
Детский забег 2км	300руб	400руб	500руб

Оплата стартового взноса до 5 января включительно происходит через сайт <https://russiarunning.com>, либо 7 января – в центре соревнований.

Возврат стартового взноса не предусмотрен.

10. Награждение

Все финишировавшие, независимо от дистанции, участники награждаются памятными медалями на финише.

Дистанция 21 км:

Награждение первой тройки будет производиться по возрастным группам среди женщин и мужчин: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

Дистанция 10 км:

Награждение первой тройки будет производиться в одной возрастной группе группам среди женщин и мужчин : +14

Дистанция 2 км:

Награждение первой тройки будет общее среди мальчиков и девочек производится по возрастным группам : 0-3, 4-6

Награждение первой тройки будет отдельно среди мальчиков и девочек производится по возрастным группам : 7-9, 10-13

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

Команда-победитель в корпоративном зачете награждаются кубком “7holmov”.

Призовой фонд предоставляют спонсоры забега.

11. Общие правила безопасности

- Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.
- Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.
- Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

12. Штрафы и дисквалификация с соревнований

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции
- не выполнение требований судей и организаторов
- использование посторонней помощи
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности

- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.)
- нарушение природоохранной этики

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья. Протесты должны подаваться в письменном виде.

13. Требования к участникам соревнований

- Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
- Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

14. Авторские права на фото и видео материалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

15. Волонтеры

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Отправляйте, пожалуйста, свои заявки в на эл. почту udmrun@gmail.com

Положение является вызовом на соревнования