Положение

Пробега-Марафона в честь 70-летия Любови Блейх «БЕГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ», организованного командой Любови Блейх, Государственным бюджетным учреждением города Москвы «Центр инновационных технологий в сфере досуга и спорта «ПРОГРЕСС» и клубом любителей бега "IRC”.

1. Цели и задачи Пробега - Марафона

1.1 Пробег-Марафон в честь 70-летия Любови Блейх «БЕГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ», организованного командой Любови Блейх, Государственным бюджетным учреждением города Москвы «Центр инновационных технологий в сфере досуга и спорта «ПРОГРЕСС» и клубом любителей бега "IRC” (далее - пробег) проводится в целях:

- организации совместного дружеского празднования 70-летия Любови Блейх;

- популяризации бега;

- поддержании здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников

пробега;

- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом;

- привлечения молодежи к беговому движению

2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 14 января 2017 года в 10-00.

2.2 Место проведения: г. Москва, Маршала Захарова, дом 14, корп 3. Координаты места старта: Широта 55°37′22″N (55.622873), Долгота 37°41′50″E (37.697127).

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От метро Орехово – от станции метро Орехово пройти 290 метров до автостанции Орехово, далее автобусы 709, 709к, 711, 758 до остановки «Улица Маршала Захарова» (ехать 5 минут), далее перейти дорогу и идти 4 минуты пешком (350 метро от остановки автобусов)до ул. Маршала Захарова дом 14 корп 3.

Пешком от метро Орехово идти 1,3 км. Ориентир - помещение синего цвета на возвышенности в торце катка (огорожен забором синего цвета) в парке "Борисовские пруды")

Для автомобилистов - припарковать свой автомобиль Вы можете около дома по ул. Маршала Захарова, дом 14, корп 3.

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях:

1. 500 метров (дети)

2. 42,195 км (марафон)

2.5 Выдача номеров участникам предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 8-45 до 09-45 в палатке на месте старта.

Время старта пробега:

09-30 – старт забега детей на дистанцию 500 метров

10-00 - старт забега на дистанцию 42,195 км (марафон)

16-00 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на Пробег можно на интернет-странице: [http://89.253.235.10/registr/](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttp%253A%252F%252F89.253.235.10%252Fregistr%252F%26ts%3D1477333823%26uid%3D4889452531421221366&sign=55b4460aea78ef6c13707993f4ae1da7&keyno=1) (ссылка на регистрацию будет дана позже)

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 7 января 2017 года включительно. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию.

3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются дети на дистанцию 500 метров и все желающие мужчины и женщины, способные пробежать, 42.195 км (марафон). Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон), допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет.

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о тот, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку пишет законнный представитель, родитель.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 5 часов 30 часов.

4.3 Стартовый взнос для участников ОТСУТСТВУЕТ, ПРОБЕГ БЕСПЛАТНЫЙ.

4.4 Участникам соревнований предоставляются для использования теплую раздевалку.

4.5 Питание

На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут теплый чай, вода, сок, coka- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема трассы будет позже.

5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанцию 42,195 (марафон) км вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

5.2 Каждому участнику, завершившему дистанцию 500 метров, вручается ТОЛЬКО ДИПЛОМ ФИНИШЕРА БЕЗ МЕДАЛИ.

5.3 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и женщин. Первым трем финишировавшим на ДИСТАНЦИИ 42,2 КМ как среди мужчин, так и среди женщин вручается ГРАМОТА, КУБКИ И ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ. Первым трем финишировавшим на ДИСТАНЦИИ 500 МЕТРОВ среди детей вручается ГРАМОТА, МЕДАЛЬ И сладкий ПРИЗ.

6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 42,195 км (марафон) засчитываются в КЛБ матче.