



«УТВЕРЖДАЮ»:
Начальник Управления
образования и молодежи
администрации города Алушты
И.Ю. Гончарова
«11» января 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Легкоатлетических пробегов «Алуштинская аллея героев»

1. Цели и задачи.

- 1.1. пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
- 1.2. пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ г. Алушта;
- 1.3. привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи;
- 1.4. массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

2. Руководство и организация.

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Управление образования и молодёжи, МБУ «ЦИМСОО» г. Алушта (imc-alushta@mail.ru.)

Секретариат: Гл. специалист УО - Андропова Е.П., Методист - Аринин И.А.(5-61-90), Учитель физической культуры МОУ «Школы №2», МСМК по л/а - Костюченкова И.А. Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ и СО (Клуб Любителей бега и спортивного ориентирования) «Арион» г. Алушта.

3. Заявки и допуск к соревнованиям.

К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу). Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения и врачом медицинского учреждения, заверенная печатями указанных организаций, подается в секретариат за день до пробега.

4.Регистрация на пробег:

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail elena100163@yandex.ru или по телефону +79780590611 (Елена Андропова). В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию.

5. Участники соревнований

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

- 600 метров – возрастная группа 7-10 лет,
- 1,2 км – возрастная группа 11-14 лет,
- 2,4 км – возрастная группа 15-18 лет,
- 10 км, 21,097 км(полумарафон), 42.195 км (марафон), 63,3 км, 100 км – старше 18 лет.

6. Время и место проведения соревнования.

6.1 Легкоатлетический пробег проводится:

- 18.02.2017 г. - посвящённый Дню защитника Отечества;
- 18.03.2017 – посвящённый дню воссоединения Крыма с Россией;
- 15.04.2017 - посвящённый освобождению Алушты от фашистских захватчиков;
- 26.08.2017 - посвящённый дню знаний и началу учебного года;
- 05.10.2017 – посвящённый дню учителя;
- 18.11.2017 – посвящённый дню народного единства;
- 16.12.2017 – предновогодний пробег молодости и здоровья.

Старт от памятника на «Аллея Героев» г. Алушта в 9 часов. Сбор участников. регистрация и выдача номеров проводится с 8-00 до 8-45.часов в палатке на месте старта.

В 9-00 старт на дистанции 600 метров, 1,2 км, 2,4 км.

В 9-30 старт на дистанции 10 км, 21,097 км (полумарафон), 42,195 км (марафон), 63,3 км, 100 км.
В 22-00- закрытие финиша.

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики.
время регистрации и получения стартового номера.

6.2 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка).

7. Условия проведения соревнований

7.1 На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников по возрастным группам до 30 лет.

7.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до 22 часов.

7.3 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта.

7.4 Питание: На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут вода, теплый чай, сок, сока- сола, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, сахар.

7.5 Схема дистанции.

Круг на все дистанции 600 МЕТРОВ по парку. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ – хорошо уложенная плитка, ПЕРЕПАД ВЫСОТ НЕ СУЩЕСТВЕННЫЙ.

8. Награждение и поощрительные призы и подарки

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди юношей и девушек. Первым трем финишировавшим на всех дистанциях вручается грамота и поощрительные призы.

9. Дополнительная информация

Результаты пробега на дистанции 10 км, 21,097 км (полумарафон), 42,195 км (марафон), 63,3 км, 100 км засчитываются в КЛБ-матче.

10. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением пробега несет Секретариат.

Прибытие на место старта и проживание за счёт собственных средств или средств командирующих организаций.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.