**«Согласовано» «Согласовано»**

**Спортивный директор Начальник**

**АНО «Беговой спортклуб «DNS» управления развития физической культуры**

 **и массового спорта администрации**

 **г. Владивостока**

**Зырянов К.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вельбик Ю.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **« \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ ЗАБЕГА**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ЛЕДОВЫЙ МАРАФОН**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ.**

Спортивно-массовое мероприятие «Владивостокский ледовый марафон» (далее – забег), открывает начало ежегодного проведения массовых спортивных мероприятий на ледовых площадках в акватории Амурского залива.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;

- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;

- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,

- укрепление здоровья населения.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Забег проводится 25 февраля 2017 года, Россия, Приморский край, г. Владивосток, станция Санаторная, акватория Амурского залива.

Старт на льду, Амурский Залив, станция Санаторная (800 м от низководного моста Дефриз - Седанка).

Карта трассы приведена в Приложении 1.

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет беговой клуб

«RunDnsRun»

Спортивный директор: Зырянов Константин.

**5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.**

Выдача стартовых пакетов производится с 22 по 24 февраля, с 9:00 до 21:00, в офисе бегового клуба, по адресу: пр-т Красного знамени, 59, оф. 503.

Дистанции:

- Дистанция 0,5 км (детский забег);

- Дистанция 5 км;

- Дистанция 21,1 км;

- Дистанция 42,2 км.

Расписание:

9:00 – открытие мероприятия;

10:00 – старт дистанции 42,2 км;

11:30 – старт дистанции 21,1 км;

12:00 – старт дистанции 5 км;

12:10 – старт дистанции 0,5 км;

13:00 – 16:00 – финиш участников;

16:30 – 17:00 – церемония награждения;

17:00 – закрытие мероприятия, пионерский костёр.

**6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию допускаются все желающие, в том числе спортсмены ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов г. Владивостока, Приморского края, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит участников 2500 человек:

0,5 км – 500 чел;

5 км – 1000 чел;

21,1 км – 700 чел;

42,2 км – 300 чел.

Возрастные группы участников:

6 – 15 лет, детский забег;

16 – 17 лет, юноши и девушки;

18 – 29 лет, мужчины и женщины;

30 – 39 лет, мужчины и женщины;

40 – 49 лет, мужчины и женщины;

50 – 59 лет, мужчины и женщины;

60 – 64 лет, мужчины и женщины;

65 + , мужчины и женщины.

Лимит прохождения дистанции 42,2 км – 6 часа.

Лимит прохождения дистанции 21,1 км – 4 часа.

Лимит прохождения дистанции 5 км (семейный забег) – 2 часа.

Лимит прохождения дистанции, детский забег 0,5 км – 30 минут.

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность участников при прохождении дистанции полумарафона обеспечивается МЧС, УВД, машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтёрами.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 8).

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован на 100 000 рублей.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

**8. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.**

Во время забега может меняться погодные изменения, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки с металлическими шипами;

или

- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;

- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день забега будет снежный накат.

Низ

- первый слой утепляющий (термобельё);

- второй слой защитный, спортивные штаны.

Верх

- первый слой утепляющий, футболка с коротким рукавом (из компрессионной ткани или синтетики);

- второй слой утепляющий, кофта (из флисовой ткани);

- третий слой защитный, куртка (из балоньевой или мембранной ткани);

- высокий воротник, шарф или «баф» для защиты шеи;

- перчатки или варежки;

- рюкзак с гидратором для воды.

Голова

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;

- маска (по желанию);

- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям рекомендуется учитывать отрицательную температуру и одеваться в соответствие с погодой.

**9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 5 км, 21,1 км и 42,2 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанции 5 км проводится абсолютный зачёт среди команд. Количество участников от 5 человек. Победители определяется по сумме времени первых пяти участников команды.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте vladivostokice.run, rundnsrun.ru и russiarunning.com, а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

**10. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОБОГРЕВА.**

На дистанциях через каждые 5 км будут расположены пункты питания, обогрева и туалеты(11 пунктов).В рацион входит горячий чай, негазированная вода, орехи, сухофрукты, шоколад, сыр. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные возле точек питания.

**Также туалеты** расположены в стартовой, финишной зоне.

**11. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Призовой фонд **300 000 рублей** распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **42,2 км, 21,1 км и 5 км**.

**42,2 км.**

Мужчины: 1 место – 35 000 р.; 2 место – 25 000 р.; 3 место – 15 000 р.

Женщины: 1 место – 35 000 р.; 2 место – 25 000 р.; 3 место – 15 000 р.

**21,1 км.**

Мужчины: 1 место – 24 000 р.; 2 место – 16 000 р.; 3 место – 10 000 р.

Женщины: 1 место – 24 000 р.; 2 место – 16 000 р.; 3 место – 10 000 р.

**5 км:**

Мужчины: 1 место – 12 000 р.; 2 место – 8 000 р.; 3 место – 5 000 р.

Женщины: 1 место – 12 000 р.; 2 место – 8 000 р.; 3 место – 5 000 р.

Победители на дистанциях 5 км, 21,1 км, 42,2 км среди мужчин и женщин, а также команды, награждаются кубками.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями забега.

**12. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

 Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

1 сентября – 14декабря:

42,2 км – 1990 рублей; 21,1 км – 1990 рублей;5 км – 1990 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

15 декабря – 10 января:

42,2 км – 2290 рублей;21,1 км – 2290 рублей;5 км – 2290 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

11 января – 6 февраля:

42,2 км – 2590 рублей;21,1 км – 2590 рублей;5 км – 2590 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

07 – 17 февраля:

42,2 км – 2990 рублей;21,1 км – 2990 рублей;5 км – 2990 рублей;0,5 км – 590 рублей.

Скидки:

100% - победителям официальных забегов бегового клуба RunDnsRunв абсолютном зачете;

50% - пенсионерам;

До 15% - участникам официальных забегов бегового клуба RunDnsRun.

Согласно положению, стартовые взносы не возвращаются.

**13. ЗАЯВКИ.**

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную он-лайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте <http://vladivostokice.run/> до 17 февраля 2017 г.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту info@vladivostokice.run.

Для участия на дистанциях 21,1 и 42,2 км необходимо предоставить справку (заключение спортивного врача или терапевта на основание ЭКГ), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Допускаются участники от 18 лет.

Возрастная группа 16-17 лет допускаются только на дистанцию 5 км, при получение стартового пакета необходимо предоставить разрешение на участие в забеге от родителей.

На дистанцию 0,5 км (детский забег) допускаются дети от 6-15 лет, необходимо присутствие родителей.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 6-15 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

**14. ХРОНОМЕТРАЖ.**

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps. Каждому участнику будет выдан номер с электронным чипом.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту info@vladivostokice.run самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток.

**15. КОНТАКТЫ.**

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, пр-т Красного знамени, д. 59, оф. 503

По телефону: 8-800-505-47-20

По почте: info@vladivostokice.run

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ.**