

«Весенний» марафон
г. Санкт-Петербург
08 марта 2017г.
Парк Сосновка



«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург

8 марта 2017г. в парке Сосновка жители и гости Санкт-Петербурга и Ленинградской области, также участники из Москвы, Карелии, Новгородской, Нижегородской, Архангельской, Ярославской, Тюменской, Псковской областей, Красноярского края - необычно отметили весенний праздник, в г.Санкт-Петербурге - в парке Сосновка прошел традиционный беговой старт: III «Весенний» марафон RUN TEAM в международный женский день.

Нам приятно и радостно было видеть улыбки участников на старте и финише! Все эти 500 человек сладостям и мягким игрушкам предпочли активный досуг на свежем воздухе и пробежали «Весенний» марафон в Международный женский день.



«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург

"Весенний Марафон" 2017 - это 3-й старт Run Team в 2017 году в Санкт - Петербурге из 11-ти стартов в году. Проводился он уже 3-й год подряд в парке Сосновка по зарекомендовавшей себя трассе.

Старт в этот день особый - это всемирный женский день. Задумка этого старта заключается в поздравлении прекрасной половины бегового мира.

Это те самые хрупкие с виду девушки, которые бегут с нами защитниками плечом к плечу и не дают сдать на марафонах и прочих дистанциях.

Дистанции 5 км, 10 км, 21.1 км (полумарафон) и 42.2 км (марафон)

Самым молодым участникам соревнований 11 лет : Ашихмин Кирилл и Киевич Кристина 2006г.р.

Самым солидным участникам за 70 лет: Василий Хлусевич (1945г.р.) и Нина Тарелкина (1949г.)



«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург

Подготовка Марафона занимает длительное время, кроме спортивной составляющей мы каждый раз пытаемся удивить и порадовать наших участников.

Мы рекомендуем нашим участникам только то, что попробовали сами. Наши участники- здоровые, трезвые, активные. Нам важно, чтобы продукция наших партнеров отвечала требованиям ЗОЖ, правильного питания, этическим нормам.

Украшением и изюминкой III «Весеннего» Марафона стала продукция Компании «Белая дача», печенье «Посиделкино» от Кондитерского Объединения "Любимый Край». Партнерами «Весеннего» Марафона стали Sport-open - Магазины эффективной экипировки для спорта., Спортивное питание POWERUP для циклических и игровых видов спорта, «Хваловские воды», Компания Lostroom, Большой крытый верёвочный парк и скалодром Gornostay, Валерий Тортиков и Магия Вкуса, КУЛИНАРНАЯ ШКОЛА №1| Кулинарные мастер-классы, «Музей Эмоций».

Нас поддержали: Хронометристы "O-Time«, Медицинские центры "ЭкспрессМедСервис«, Команда YULA TEAM, Школа бега Типичный Марафонец, Общественное Движение ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Знакомить участников с Партнерами мы начали с января 2017г. - на сайте мероприятия <http://runteamspb.ru/marathon> и в группах мероприятия:

<https://vk.com/springmarathonspb> <https://vk.com/runteamspb>

Наши партнеры



«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург

Весенний марафон сегодня в 17:47

Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, награждаются призами от Партнеров. Участники также получают "вкусняшки" и бонусы. Призовой фонд предоставляют Партнеры забега. Подробнее: <https://vk.cc/6jAr2D>
Просмотреть все изображения

Минимальный стартовый пакет
2 бутылки "Хваловская ПРЕМИУМ" 220 мл
1040

Природная питьевая вода "Хваловская ПРЕМИУМ" добывается в 30 км. от Санкт-Петербурга в п. Агалатово с глубины 230 м.
www.hvalwaters.ru

SPORT OPEN
эффективная экипировка для спорта

RunTeam

Ответить

В течении всего периода мы знакомили участников с продукцией Партнеров.

Весенний марафон
28 фев в 19:31

Приготовили ли мы призы?
Наш Партнер Компания «Салаты Белая Дача» хочет побаловать участников на финише: у каждого из вас будет возможность попробовать продукцию "Легкие вкусы": хрустящую морковку (порезанную палочками) или сочное яблоко (порезанное дольками).
Показать полностью...

Весенний марафон сегодня в 17:53

Призовой фонд предоставляют Партнеры забега. Подробнее: <https://vk.cc/6jAr2D>
Просмотреть все изображения

САЛАТЫ Белая Дача
Lostroom
любимый край

Ответить

Морковь
Отборная, нарезанная палочками, свежая сл

Пищевая ценность на 100 г			
Белки	Углеводы	Жиры	Энерг. ценнос

Яблоко
Свежее сочное яблоко, нарезанное дольками.

Пищевая ценность на 100 г			
Белки	Углеводы	Жиры	Энерг. ценность
0,4 г	9,8 г	0,4 г	47 ккал / 200 кДж

«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург

Наши старты это:

- ✓ Размеченная дистанция.
- ✓ Четко отмеренная и размеченная трасса.
- ✓ Электронный хронометраж.
- ✓ Старт вовремя.
- ✓ Фирменная Утренняя зарядка и зажигательные разминки.
- ✓ Пункт питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания можно подкрепиться и восполнить силы.
- ✓ Чайная пауза: участники на финише пьют вкусный горячий чай с печеньем и пряниками.
- ✓ Медаль финишера - эксклюзивная медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- ✓ Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей.
- ✓ Добрая семейная атмосфера.
- ✓ Мы сами бегаем вместе с вами и понимаем участников.

С каждым стартом мы растем в опыте, растет профессионализм команды, растет количество участников и со всем этим качество стартов.

После финиша участники получают красивые беговые фотографии, свое финишное время и мотивацию на тренировки, чтобы на Марафоне «Апрельская Жара» 16 апреля 2017г. пробежать еще быстрее.



«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург



Результаты «Весеннего марафона»: <https://vk.cc/6lnaSD>

Фото- в альбомах: <https://vk.cc/6lpdBR>

Отзывы о мероприятии <https://vk.cc/6lr6Nu>

Видео: полуторачасовая трансляция на канале LIFE78: <https://vk.cc/6lpdnB>

Видео сюжет о "Весеннем" марафоне 08 марта 2017г. в парке Сосновка на канале LIVE Санкт-Петербург: <https://youtu.be/0xK8RhSgszo>

The screenshot shows a live video broadcast from the LIFE78 channel. The video title is "Весенний марафон в Международный женский день. Прямая трансляция" (Spring marathon on International Women's Day. Live broadcast). The video is set in "Парк «Сосновка»" (Sosnovka Park). The video player shows a group of runners on a snowy path. The video has 5761 views and 93 likes. The channel name is LIFE78 and the video was posted on March 8th at 11:00.

The screenshot shows a YouTube video titled "ВЕСЕННИЙ МАРАФОН" (Spring Marathon). The video description states: "В легкоатлетическом забеге участвуют более 500 человек" (More than 500 people participate in the athletic race). The video is set in "Санкт-Петербург" (Saint-Petersburg). The video player shows a group of runners on a snowy path. The video has 5761 views and 93 likes. The channel name is LIVE Санкт-Петербург.

«Весенний» марафон 08 марта 2017г. г. Санкт-Петербург

Время идет. Впереди новые задачи и новые старты.

Много нового и интересного: следите за новостями в группах Run Team

СКОРО Марафон "Апрельская жара" - 16 апреля 2017г.в Удельном парке.

ИЗЮМИНКА Марафона «Апрельская жара»:

кроме привычных дистанций в 5,10, 21.1 и 42.2 км добавятся две новых:

📍 Жара этого года! 📍 Ультрамарафон 50км - для тех, кто хочет проверить себя на прочность.

Марафон пройдет в пасхальное воскресенье. На наши забеги приходят семьями, с детьми.

Для детей до 10 лет мы проведем бесплатный "Детский старт" на дистанции 1 км.

По традиции - на старты приглашены наши почетные участники:

Василий Хлусевич (1945г.р.) и Нина Тарелкина (1949г.).



До встречи на Марафоне «Апрельская жара».

Команда Run Team



ЖАРА

СКОРО БУДЕТ