**Положение**

**о проведении легкоатлетического**

**мини-марафона «Царицино»**

### Цели и задачи:

### 1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

### 2. Популяризация бега на длинные дистанции.

### 3. Установление дружественных связей среди любителей бега.

### 4. Выявление сильнейших спортсменов.

### 5. Подготовка к участию в массовых соревнованиях.

### Организаторы пробега: беговое сообщество «Дружба».

### Время и место проведения:

### Пробег проводится 12 марта 2017 г. по адресу: г. Москва, Новоцарицинское шоссе, по беговым дорожкам вокруг Нижнего Царицынского пруда. Место старта находится в южной части Нижнего Царицынского пруда через дорогу напротив ограждённой территории ГМЗ «Царицыно». Выдача номеров будет проводиться с 08.20 до 8.50 15 марта 2017 года на месте старта.

Старт в 09.00 часов 15 марта 2017 года

**Программа и участники:**

В программу соревнований входит дистанция марафон и 23,1 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено **лимитом 10 чел**.

 **Как добраться до места проведения пробега:**

###

Ориентир - ст. м. «Царицыно». Первый вагон из центра, выход к пригородным поездам. Далее пройти под железнодорожным мостом в сторону главного входа в музей-усадьбу «Царицыно». Дойдя до светофора, повернуть налево и идти по тротуару вдоль зелёных гаражей до входа в парк. Далее спуститься к пруду и повернуть налево, пройти через деревянный мост и вы на старте. Пешком от метро идти примерно 800 метров.

**Дистанции:**

23,1 км и марафон.

**Трасса:**

### Кругового типа с длиной круга 4,62 км. Трасса проходит вокруг Нижнего Царицынского пруда. Покрытие дорожек - гравийная крошка. Рельеф в основном плоский, но будет несколько небольших подъемов.

### 23,1 км – 5 кругов;

 42,2 км – разгонный участок (620 м) + 9 кругов.

### Стартовый взнос: 23,1 км – 200 руб.; марафон – 300 руб. Оплата проводится на месте старта. Стартовый взнос идет только на питание и работу судьи и волонтера.

**Награждение участников**: не проводится.

**Питание:**

Вода, чай, печенье.

### Регистрация только предварительная, проводится по адресу (URL): https://www.zareg.me/534/. Регистрация начинается 12 февраля 2017 г. и заканчивается по достижению лимита участников. В день старта регистрация не проводится.

**Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу bs-druzba@yandex.ru до 16 марта2017 г. включительно.

 **Контакты:**

Электронная почта: bs-druzba@yandex.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

