ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении кросса по пересеченной местности
«ВЕСЕННИЙ КРОСС 2017»

1. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся с целью:
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации бега как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным категориям;

2. Место и сроки

Мероприятие проводится 29 апреля 2017 года на территории Всеволожского муниципального района Ленинградской области. Стартовый городок располагается в 400 метрах от ж/д платформы Лемболово.
GPS координаты
Широта
60°24'46''N (60.41275)
Долгота
30°19'59''E (30.333017)

3. Организаторы соревнований

Организаторы мероприятия Спортивный клуб «Атлетико».

4.Программа и участники соревнований.

**4.1.** Мероприятие «Весенний кросс» проводятся на дистанциях:

* Основная дистанция - 12 км (2 круга)
* Короткая дистанция - 6 км (1 круг)

Возрастные группы на основной дистанции (12 км):

| **Года рождения**  | **Возраст [лет]**  | **Дистанция**  | **Группы Мужские** | **Женские**  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1978-1999г.р | 18-39 лет  | 12 км  | М  |  |
| 1968г.р – 1977г.р  | 40- 49 лет  | 12 км  | М 40  |  |
| 1967г.р и старше | 50лет и старше  | 12км  | М 50  |  |
| 1978 – 1999г.р. | 18 -39 лет | 12 км  |  | Ж |
| 1977г.р. и старше | 40 лет и старше  | 12км  |  | Ж40 |

Возрастные группы на короткой дистанции(6 км):

| **Года рождения**  | **Возраст [лет]**  | **Дистанция**  | **Группы Мужские** | **Женские**  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1957г.р.и старше  | 60 лет и старше  | 6км  | М 60 |  |  |
| 1967г.р. и старше | 50 лет и старше  | 6 км |  | Ж 50  |  |
| 1999- 1968г.р | 18-49 лет | 6 км  |  | ФЖ  |  |
| 1999 – 1958г.р. | 18- 59 лет | 6 км | ФМ |  |  |
| 2003-2002г.р | 14- 15 лет | 6 км  | М 14-15  | Ж 14-15 |  |
| 2001 - 2000г.р | 16-17 лет | 6 км  | М 16-17  | Ж16-17 |  |

Соревнования на Основной и Короткой дистанциях проводятся на круге 6 км, круг средне - пересеченный, по лесным и грунтовым дорогам и тропинкам. Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, первая медицинская помощь, питание и вода на финише, закончившим гонку место и время в протоколе, камера хранения вещей.

**4.2** Каждый участник обязан: - заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку; - соблюдать правила соревнований; - корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего соревнования; - в случае схода с дистанции сообщить об этом судьям на финише или на дистанции;

**4.3.** Регламент соревнований: 10.30 - 11.40 –регистрация, выдача номеров
12.00 – открытие соревнований
12.10 – старт на все дистанции
13.45 – награждение победителей и призеров.

5.Допуск и регистрация участников.

**5.1.**Обязательным и достаточным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является уплата стартового взноса и сдача заполненной регистрационной карточки с росписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья.
**5.2.** Участники моложе 18 лет допускаются к соревнованиям по решению оргкомитета, при обязательном условии предоставления справки от врача о медицинском допуске и оплаты стартового взноса сопровождающим законным представителем (родителем, опекуном).
**5.3.** Стартовые взносы дистанций на 12 км и 6 км: При предварительной регистрации и оплате на сайте [http://www.data-sport.ru](http://www.data-sport.ru" \t "_blank)  - 500 рублей, до 23ч.59мин  27.04.2017 .  При регистрации на месте старта 29.04.2017 стартовый взнос 800 рублей. Перерегистрация 29.04.2017 - 300 рублей.

6. Награждение и подведение итогов.

Победители и призеры соревнований в своих возрастных группах на всех дистанциях награждаются грамотами и медалями .

7. Финансирование.

Все расходы, связанные с проведением соревнований покрываются из стартовых взносов участников. Командирующие организации несут все расходы по командированию участников.

8.Обеспечение безопасности участников и зрителей

**8.1** Соревнования проводятся на трассе, не имеющей опасных мест и участков. На трассе отсутствуют естественные или искусственные препятствия: ямы, обрывы, болота, броды через ручьи и реки, упавшие деревья, заборы и шлагбаумы. Трасса не проходит по автомобильным дорогам общего пользования и не пересекает их, а расположение и рельеф трассы делают крайне маловероятным появление на ней случайных транспортных средств.

**8.2** Район трассы специально огорожен, размечен предупреждающими знаками и контролируется судьями и службой дистанции.

**8.3** Каждый совершеннолетний участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья и физическую подготовку. Ответственность за состояние здоровья и физическую подготовку несовершеннолетних участников несут их представители – тренеры или родители.

**8.4** В целях безопасности каждый участник обязан вести себя корректно по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям, соблюдать Правила соревнований и оказывать посильную помощь получившим травму участникам.

**8.5** Организаторы соревнований обеспечивают участников медицинской помощью, а в случае необходимости организуют эвакуацию пострадавших участников из любой точки трассы и доставку их в медицинское учреждение.

**8.6** Обо всех происшествиях, инцидентах и нештатных ситуациях участники обязаны незамедлительно сообщать организаторам соревнований ( судьям, службе дистанции или на пункт питания ) для скорейшего принятия мер по устранению неблагоприятных обстоятельств либо остановки соревнований.

**8.7** В зоне проведения соревнований всем участникам, зрителям и судьям запрещено курение, разведение костров ( кроме одного судейского ) , разжигание мангалов и распитие спиртных напитков. Всё вышеперечисленное разрешено в лесу сразу за границами зоны соревнований и зоны парковки автомобилей участников и судей при условии соблюдения норм приличия и пожарной безопасности. Ваш праздник не должен стать проблемой для других.

9.Информационная поддержка.

Группа в контакте: СК «Атлетико» https://vk.com/skatletiko
Е-mail: sportunited@mail.ru
Главный судья – Телятников Александр +7 921 9383394
Начальник дистанции – Пировский Игорь +7 950 0269523
Главный секретарь – Кургузкина Юлия - +7 9112417938

Положение является официальным вызовом на соревнования.