|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Некоммерческое партнерство содействия  развитию физкультуры и спорта «Марафон» г. Череповец  «28» декабря 2016 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Игнатьев М.В. | УТВЕРЖДАЮ  Марафонская команда Шри Чинмой  г. Череповец  «28» декабря 2016 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Шутов Александр |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**I-ый трейловый марафон «Горячее сердце» п. Хохлово**

**Девиз: «Бег на выживание - выиграй у себя!»**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни;

- вдохновения людей заниматься бегом, в том числе на длительные дистанции;

- привлечения молодежи к активному виду отдыха, как бег;

- укрепления дружеских межрегиональных спортивных связей.

**2. Место и сроки проведения**

Соревнование проводится 27 мая 2017 года (суббота) в п. Хохлово Вологодской области в лесной полосе Кадуйского района. Спортсмен встретит на своём пути естественные препятствия, огибая речки, перепрыгивая деревья. Адрес прибытия: Вологодская обл., Кадуйский район, п.Хохлово, ул. Торфяников 12, ФОК.

09:00 – начало регистрации, выдача номеров (ФОК)

10:45 – окончание регистрации

11:00 – старт всех дистанций

17:00 – подведение итогов, награждение

**3. Руководство проведением соревнований**

Организацию и проведение соревнований осуществляет Некоммерческое партнёрство «Марафон» г. Череповец и Марафонская команда Шри Чинмой г.Череповец.

Главный судья соревнований – Смирнов Александр, координатор соревнований – Иванов Артём.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются: все желающие (возраст 14 лет и старше), имеющие медицинскую справку или медицинский страховой полис.

**5.Программа соревнований**

Дистанции 10 км – все желающие, возраст 14 лет и старше

21.1 км (полумарафон) – мужчины, женщины 18 лет и старше

42.195 км (марафон) – мужчины, женщины 20 лет и старше

**6. Награждение**

Все участники соревнований на дистанциях 10 км, 21.1 км, 42.195 км награждаются памятными сувенирами и сертификатами участника. Медали вручаются победителям в абсолютном первенстве на каждой дистанции среди мужчин и женщин, занявшие первые 3 места и всем участникам, финишировавшим на дистанции 42.195 км.

**7. Стартовый взнос**

Участники соревнований вносят стартовый взнос:

- на дистанциях 21.1 км, 42.195 км - 1000 рублей

- на дистанциях 10 км – 250 рублей

- достигшие пенсионного возраста - 100 рублей

Участникам предоставляются: раздевалки, душ, напитки, питание.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Тел.: +7 900 500-74-07** **Иванов Артём, e-mail:** [**ivartemig@gmail.com**](mailto:ivartemig@gmail.com)**,** [**http://vk.com/trailmarathon**](http://vk.com/trailmarathon)