



## ВДОЛЬ ДА ПО БРЮГГЕ...

**В субботу 27 мая 2017 года в столице Республики Марий Эл на Патриаршей площади и набережной Брюгге пройдут соревнования по часовому бегу и скандинавской ходьбе.**

В ежегодном физкультурно-спортивном празднике «Час ходьбы и бега по набережной Брюгге», организуемом МАУК «Дворец культуры им. В.И. Ленина», Йошкар-Олинским клубом любителей бега «Айвика» и Клубом любителей скандинавской ходьбы «Пойдём ходить! По Йошке!», примут участие 120 спортсменов и любителей этих общедоступных видов фитнеса.

Генеральными партнёрами праздника по традиции выступают Филиал в Республике Марий Эл ПАО «Ростелеком» (коммуникационные услуги) и компания «Здоровая жизнь» (производство и доставка питьевой воды «Сестрица»).

Заявки на участие в соревнованиях по часовому бегу и скандинавской ходьбе принимаются до 26 мая включительно по адресу [inkpen@mail.ru](mailto:inkpen@mail.ru) и на странице [vk.com/walk\\_run\\_hour](https://vk.com/walk_run_hour), а также по телефону 8-929-733-07-74. Стартовый взнос – 200 рублей. Для школьников, пенсионеров, представителей организаторов и партнёров – 100 руб. Участники с ограниченными физическими возможностями от уплаты стартового взноса освобождаются.

Регистрация и выдача стартовых пакетов участникам соревнований по часовому бегу пройдёт с 10.00 до 11.30 около здания Национальной президентской школы искусств. Здесь же будут установлены палатка для переодевания и камера хранения, буфет с выпечкой и напитками. Каждый участник забега получит нагрудный номер и пакет с раздаточными материалами. Разминка перед соревнованиями пройдёт в формате музыкального флешмоба.

Общий старт будет дан в 12.05. Бегуны будут соревноваться на 800-метровом отрезке, двигаясь вдоль парапета Патриаршей площади и набережной Брюгге в прямом и обратном направлении от Патриаршего моста до здания ЗАГСа. Любители скандинавской ходьбы преодолеют два полных 3-километровых круга по набережной. В 13.05 участникам соревнований будет дан сигнал «Финиш» (флаг над фонтаном «Пётр и Феврония»).

В рамках праздника планируется также проведение для детей несоревновательного забега «Царьградская миля». Старт будет дан в 13.20. После забега у тридцати юных легкоатлетов останутся на память красивые нагрудные номера и значки с надписью «Мне покорилась Царьградская миля».

В 13.45 перед зданием Национальной президентской школы искусств начнётся церемония награждения победителей и участников основных соревнований. Шесть абсолютных победителей будут удостоены дипломов и медалей. Все участники будут награждены памятными значками, а также поощрительными призами, учредителями которых выступают партнёры праздника.

Каждый участник забега в течение следующих 10 дней после сможет узнать свой результат – расстояние, которое он преодолел за 60 минут бега и/или ходьбы, а также заказать и получить по электронной почте сертификат участника с личным результатом. Протокол соревнований и фотоматериалы по итогам праздника будут опубликованы на странице [vk.com/walk\\_run\\_hour](https://vk.com/walk_run_hour).

**Пресс-служба КЛБ «Айвика», [www.vk.com.ajvika](http://www.vk.com.ajvika), тел. 40-07-74.**