«Согласовано» «Утверждаю»

 Директор ЦПКиО им. М.Горького Председатель комитета по сверхмарафону при АПСР,

 Люльчук М.В.. МСМК Воробьев М.З..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 «23» марта 2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении пробега «Вперед, Россия!»**

**посвященного Дню России**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 10 июня 2017 г.

#####  Москва,ЦПКиО им.М.Горького

##### Соревнования проводятся на дистанциях:10,5км;21,1км;42км 195м.;

#####  Старт в 10:00 от Андреевского моста (стеклянный пешеходный)

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются: Ассоциация пробегов и сверхмарафонов России

## Администрация парка.

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 . Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

-Расширение и развитие исторического кругозора участников.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте reg.place

# Стартовый взнос (до 06.06.2017) :10,5км -600руб.; 21,1км-700руб.; 42км195м-1000руб.; В день старта на все дистанции увеличивается на 200 руб.

Трасса:

10,5км-(туда-обратно 1раз)

21,1км(туда-обратно 2раза)

42км195м(туда-обратно 4раза)

На трассе 2 пункта питания через 5км. (Вода, чай, напитки, сок, бананы, изюм, печенье, шоколад, лимоны, хлеб, соль)

Лимит времени 6 часов.

Выдача номеров будет проходить с 8:30 возле места старта

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Туалеты находятся в зоне в непосредственной близости на территории парка.

# 6 .Награждение

Все финиширующие на дистанциях получают памятную медаль.

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Награждение на дистанциях 10,5км;21,1км; 42,195км – кубками и грамотами.

Также для победителей и призеров на дистанции марафона у мужчин и женщин - ценные призы.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-916-212-0841 Воробьев Максим

|  |
| --- |
|  |