«Согласовано» «Утверждаю»

Директор ЦПКиО им. М.Горького КЛБ Вея.

ЛюльчукМ.В..Бурыкин Л.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

19 мая 2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении пробега «Самый длинный день»**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 25 июня 2017г.

##### Москва,ЦПКиОим.М.Горького

##### Соревнования проводятся на дистанциях:10,5км;21,1км;42км 195м.;Эстафета 4\*10,5км.

##### Старт в 10:00 от Андреевского моста(стеклянный пешеходный)

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются:

## Администрация парка.

Клб Вея.

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 .Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

-Расширение и развитие исторического кругозора участников.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте reg.place

# Стартовый взнос :10,5км -700руб.; 21,1км-1000руб.;42км195м-1200руб.;эстафета 4\*10,550км-2800руб.(вносится каждым участником 700руб.) В день старта на все дистанции увеличивается на 100 руб.

Трасса:

10,5км-(туда-обратно 1раз)

21,1км(туда-обратно 2раза)

42км195м(туда-обратно 4раза)

Эстафета 4\*10,5км-(туда-обратно 4раза)

На трассе 2 пункта питания через 5км. (Вода,чай,напитки, финики,бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Лимит времени 6 часов.

Выдача номеров будет проходить с 9:00 возле места старта

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Бесплатные туалеты находятся в зоне в непосредственной близости на территории парка.

# 6 .Награждение

Все финиширующие на дистанциях получают памятную медаль.

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Награждение на дистанциях 10,5км;21,1км;42,195км;эстафета 4\*10,5км – кубками.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-926-2144859 Леонид.

|  |
| --- |
|  |