

**Положение
о проведении соревнований «Полумарафон XS».
г.Хабаровск, 01 июля 2017г.**

I. Цели и задачи

- популяризация бега в городе Хабаровске,
- выявления сильнейших участников соревнования,
- привлечения молодежи к активному и здоровому образу жизни,
- пропаганда здорового образа жизни

II. Руководство и организация соревнований

Общее руководство и организацию соревнований осуществляет сообщество «Второе дыхание Хабаровск». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований.

III. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 1 июля 2017 г. в г. Хабаровск, старт с парковки арены «Ерофей»

IV. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все желающие спортсмены и любители спорта.

Судья соревнований не может быть одновременно участником соревнований.

V. Условия и правила участия.

Для участия в соревнованиях необходимо **до 29 июня 2017 года:**

1. Зарегистрироваться:
 - онлайн-регистрация на сайте [Полумарафон XS](#)
2. Оплатить стартовый взнос.

Также подать заявки и получить стартовые номера можно будет 30 июня 2017г. с 20-00 до 22-00 на регулярной бесплатной тренировке, на входе в Легкоатлетический манеж. И 1 июля 2017г на месте старта с 7:00 до 8:30.

Для участия в соревнованиях каждый участник должен иметь при себе:

- Паспорт обязательно;
- справка от спортивного врача;

За потерю основного номера участник может быть дисквалифицирован.

Для погашения затрат на проведение соревнований организаторы устанавливают стартовый взнос в размере:

- по 29.06.17г. 500 р.

- в день старта 1000 р.

Оплата производится по безналичному и наличному расчету.

VI. Программа и регламент соревнований.

30 июня 2017 года.

Регистрация: 20 ч. 00 м. до 22 ч. 00 м.(набережная, на входе в Легкоатлетический манеж ст. им. Ленина)

1 июля 2017 года.

Регистрация: 7 ч. 00 м. до 8 ч. 30 м.

Старт: 9 ч. 00 м.

Награждение: 12 ч. 00 м.

Основные правила - запрещено препятствовать движению других участников, блокировать или хватать их. Во время бега номер должен быть спереди на теле участника.

VII. Подведение итогов, награждение.

Победители и призеры соревнований определяются по общему времени прохождения соревновательных дистанций на 5, 10 и 21 км. Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве по системе Гандикап (только 21.1 км). Победители и призеры награждаются Кубками и медалями. Все финишеры награждаются медалями.

мужчины (возраст)	фора(секунды)
70+	1296
65-69	1026
60-64	792
55-59	583
50-54	418
45-49	282
40-44	160
35-39	49
до 18	23
18-34	0

женщины (возраст)	фора(секунды)
60+	991
55-59	731
50-54	524
45-49	349
40-44	201
35-39	60
до 18	36
18-34	0

По всем вопросам обращаться:

+79243091721, Нищимных Дмитрий Андреевич, medvedik-c2@mail.ru

+79242060406, Исаченко Роман Валентинович, sens.angel@mail.ru