

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО КРОССА-ПРОБЕГА, ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ РОЖДЕНИЯ КЛУБА**

### **1. Цель и задачи:**

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- организация досуга населения;

### **2. Организация и руководство проведения соревнования:**

- Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет КЛБ «АВЕГА»,

### **3. Участники пробега;**

К участию в пробеге допускаются все желающие от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

### **4. Регистрация:**

Предварительная регистрация на сайте [probeg.org](http://probeg.org).  
Регистрация будет производиться на месте с 08:00 до 09:20 ч.

### **5. Время и место проведения:**

- Соревнование проводится 01 июля 2017 г, МО, г/о Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Луговая, «Пестовский парк».
- Старт в 9-30

### **6. Программа соревнования:**

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики. Старт общий.  
Стартовый взнос – 500 руб.  
Предварительная регистрация на сайте PROBEG обязательна.  
-Дистанция 15 км (6 кругов, круг – 2,5 км.)  
-Дистанция 10 км (4 круга, круг – 2,5 км.)  
-Дистанция для всех желающих 5 км (2 круга, круг – 2,5 км.) Стартовый взнос не взимается.  
Мужчины 18-29; 30-39; 40-49  
Женщины 18-29; 30-39; 40-49  
Мужчины 50-59, 60 и выше

### **7. Награждение:**

- Участники, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих категориях награждаются медалями и дипломами.
- Все участники, преодолевшие дистанцию, получают памятные призы.

### **8. Финансирование**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет КЛБ «Авега».  
Расходы, связанные с командированием и участием в пробега, несут сами участники или направляющие организации.  
Стартовый взнос на дистанцию **-500 руб.**  
Стартовый сбор на дистанции 5 км (2 круга, круг – 2,5 км.) – **бесплатно.**  
Участники 70 лет и старше участвуют **бесплатно.**  
Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, приобретение наградной продукции.

### **9. Дополнительная информация**

Главный судья – Салимов Рафик Аббясович , тел,8-926-271-02-70

Проезд к месту соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от м. Новогиреево маршрутка №142; от м. Выхино маршрутка №282, 282К; от м. Щелковская автобус/маршрутка № 338 до остановки «вокзал Железнодорожный», далее автобусы №№ 7, 13, 100, 15, 24 до ул. Луговая, Пестовский Парк.

- Подробная карта места соревнований (точка сбора участников) будет опубликована за неделю до мероприятия на официальном сайте клуба kbavega.ru.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**