**Положение о соревнованиях**

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ 2-ГО ОТКРЫТОГО КУБКА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГОРНОМУ БЕГУ «ВАРЯЖСКИЕ ГОРКИ»**

Цели и задачи:

1.    Пропаганда занятий физической культурой и спортом, здорового образа жизни.

2.    Пропаганда и популяризация оздоровительного и спортивного бега.

3.    Установление дружественных связей между любителями бега из различных городов России и других стран.

4.    Выявление сильнейших спортсменов.

**Время и место проведения:**

Кубок Брянской области по горному бегу «Варяжские горки» проводится в г. Брянск 08.07.2017 г. Регистрация участников, старт, финиш и основные праздничные мероприятия пройдут на территории спортпарка «Варяг», расположенного по адресу: г. Брянск, ул. Дуки, 56 В.

Выдача номеров будет производиться 08.07.17 г. с 8.30.

Старт в 10.00.

Закрытие дистанции в 12.00.

Программа и участники:

В программу соревнований входят бег на дистанцию 6,5 км у мужчин и 4,5 км у женщин.

В соревнованиях могут принимать участие спортсмены и любители бега, состояние здоровья и физическая подготовка которых позволяет преодолеть заявленную дистанцию. Спортсмены несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Для несовершеннолетних участников требуется согласие родителей. Участники должны пройти предварительную регистрацию и оплатить стартовый взнос.

**Дистанции:**

Мужской забег – 6,5 км (10 кругов).

Женский забег – 4,5 км (7 кругов).

**Трасса:**

Длина круга 650 м. Набор высоты 40 метров. Покрытие – грунт. Трасса проложена по горнолыжным склонам спортивного комплекса «Варяг». Бег вверх проходит по по г/л склону «Спортивный» длиной 220 м., вниз г/л склону «Солнечный» длиной 310 м.  Поблизости находится озеро.

**Стартовый взнос:**

700руб.

**Награждение:**

Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются ценными призами и грамотами. Все участники, преодолевшие дистанцию, получают памятные медали.

Регистрация участников:

Предварительная регистрация на сайте: [www.race.varyag.net](http://www.race.varyag.net/) до 06.07.2017 г и по адресу: г. Брянск, ул. Дуки, 56 В, фитнес-центр «Варяг».

Зарегистрированным считается участник, оплативший стартовый взнос.

При регистрации и оплате на месте в день старта стоимость участия возрастает на 200 руб.

**Финансирование соревнований:**

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с питанием, обеспечением атрибутикой и награждением участников. Остальные расходы несут сами спортсмены и командирующие организации.

**Контакты:**

тел.8 903 868 54 38 Владимир,

[varyagbryansk@gmail.com](mailto:varyagbryansk@gmail.com)

**Организаторы соревнований:**

Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный клуб «Варяг».

Данное положение является официальным вызовом на соревновани