



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований забег с препятствиями – КРЕПКИЕ ДУХОМ 2.0.

9 ИЮЛЯ 2017г.



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1.1. укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2. популяризация занятий спортом на свежем воздухе;
- 1.3. определение функциональных спортсменов города Троицка;
- 1.4. привлечение молодёжи в секцию по Уличной Гимнастике;
- 1.5. привлечение юных участников к занятиям спортом.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1. Соревнования проводятся **9 июля 2017** года на трассе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г.о.Троицка в г.Москве;
- 2.2. Начало соревнований в 11.00, регистрация и выдача номеров с 10.00;
- 2.3. Регистрация участников по предварительной заявке, на Детский забег – на месте проведения.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

- 3.1. Отдел физической культуры и спорта администрации г. Троицка в г.Москве;
- 3.2. МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» - секция по Уличной Гимнастике г.Троицк (UTROGym);
- 3.3. Главный судья – Мясников Д.С. тел. моб. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru ; vk: http://vk.com/schofer_62.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. В соревнованиях принимают участие жители города Москвы, а также г. о. Троицк и окрестностей в возрасте 16 лет и старше, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований;
- 4.2. Забег:
 - а) Командный - команды могут быть смешанными, состав -3 человека независимо от пола,
 - б) Индивидуальный – мужчины и женщины,
 - в) Детский забег на 1 км – дети могут проходить трассу с помощью родителей.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. Соревнования в прохождении трассы с преодолением препятствий на время;
- 5.2. Индивидуальный и командный старт – трасса 5 км, детский – трасса 1 км;
- 5.3. Участники (команды) стартуют с интервалом 3 минуты. Каждый участник должен преодолеть все препятствия. В случае преодоления препятствий с нарушением, начисляется штрафное время 1 минута ;
- 5.4. Результат команды равен времени прохождения трассы от старта до финиша по последнему участнику.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 6.1. Участник(Команда) –победитель определяется по времени с момента старта-финиша и подсчёту штрафного времени.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Награждение победителей и призеров состоится по окончании соревнований за 1-3 места в индивидуальном зачёте (мужчины и женщины), в командном зачёте медалями и ценными призами;

7.2. Все участники получают памятную медаль финишера по окончании прохождения трассы;

7.3. Участники Детского забега получают памятные подарки.

8. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несут: ООО «Юниакс» и МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»;

8.2. Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

9. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Заявки принимаются **до 24:00 07.07.2017** по ссылке <https://goo.gl/forms/JcFm9VWB6rV4pqBR2> или на сайте <http://forestrout.ru/>. В заявке необходимо указать ФИО, год рождения, команду(клуб) или если без команды – лично.

Список заявленных участников доступен по ссылке:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1B3YG5H-6p6Kcqmx913469fV0EI5bBtTuNycnemJ1Lz8/edit?usp=sharing>

10. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1. Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: <http://forestrout.ru/>, <http://vk.com/workouttroitsk>, <http://vk.com/forestrout>, <https://vk.com/strongspirited>.