



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ
НА ОЛИМПИЙСКОЙ ДИСТАНЦИИ
IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON
KIROV 2017**

Российская Федерация, г. Киров
Дата проведения соревнований: 23 июля 2017 года

[ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ](#)

[СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ НА ОЛИМПИЙСКОЙ ДИСТАНЦИИ](#)

[IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON KIROV 2017](#)

[Информация о соревновании](#)

[Общие положения](#)

[Цели проведения Соревнования](#)

[Регистрация и допуск к участию в соревновании](#)

[Плавательный этап](#)

[Велосипедный этап](#)

[Беговой этап](#)

[Транзитная зона \(ТЗ\)](#)

[Нарушение правил и штрафы](#)

[Лимиты на прохождение дистанции](#)

[Хронометраж соревнований](#)

[Награждение](#)

[Протесты](#)

[Волонтёры](#)

[Информация для болельщиков](#)

[Фото и видеосъёмка на соревновании](#)

[Приложение 1. Пример справки о допуске к участию в соревнованиях](#)

1. Информация о соревновании

а. Общая информация о соревновании

- i. Соревнование: Соревнование по триатлону среди любителей на олимпийской дистанции IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON KIROV 2017 (далее Соревнование)
- ii. Дистанция включает в себя: 1.5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег
- iii. Дата и время начала соревнований: 23.07.2017, 11 часов 00 минут
- iv. Место проведения:
 - старт: пгт. Стрижи (Кировская область, Оричевский район);
 - финиш: г. Киров.

б. Руководство по проведению соревнования

- i. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ООО "Архитектура спорта", далее Организатор.
- ii. При поддержке Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края, Федерации триатлона Кировской области и Администрации г. Кирова
- iii. Директор мероприятия: Кавун Андрей
- iv. Спортивный директор: Рудин Андрей
- v. Административный директор: Корчёмкин Юрий
- vi. Главный судья: Вичужанин Вячеслав (ВК)
- vii. Главный врач: Кузнецова Лиана Георгиевна
- viii. Руководитель по работе с волонтерами: Барабанова Екатерина

с. Место проведения соревнования

- i. Место размещения стартового городка и транзитной зоны Т1: территория пляжа пгт. Стрижи (Кировская область, Оричевский район) на тридцать втором километре трассы автодороги Киров – Оричи (58°26'58"N (58.449561), 49°16'2"E (49.267311))
- ii. Место проведения плавательного этапа: акватория водоема (карьер 58°27'08.8"N (58.452450), 49°15'31.8"E (49.258835)) на тридцать втором километре автодороги Киров – Оричи
- iii. Место размещения стартового городка и транзитной зоны Т1: г. Киров, Театральная площадь
- iv. Место проведения велосипедного этапа: автодорога Киров – Орич, г. Киров (ул. Щорса, ул. Производственная, ул. Московская, Театральная площадь)

- v. Место проведения бегового этапа: г. Киров (Театральная площадь, ул. Московская, ул. Свободы, ул. Спасская, ул. Дерендяева)
- vi. Карты всех этапов соревнования размещены на сайте Организатора www.iron-star.com
- vii. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена плавания) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

d. Информация об участии

- i. Лимит участников: 400 человек
- ii. Индивидуальная и командная регистрация начинается 17 октября 2016 года. Регистрация завершается 16 июля 2017 года в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников.
- iii. Форматы участия:
 - индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
 - эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований.
- iv. Стартовый взнос (индивидуальное участие):
 - Стоимость: 2 000 рублей с 17 октября 2016 до 30 ноября 2016
 - Стоимость: 2 500 рублей с 01 декабря 2016 до 31 марта 2017
 - Стоимость: 3 000 рублей с 01 апреля 2017 до 16 июля 2017
- v. Стартовый взнос (эстафетная команда):
 - Стоимость: 3 000 рублей с 17 октября 2016 до 30 ноября 2016
 - Стоимость: 4 000 рублей с 01 декабря 2016 до 31 марта 2017
 - Стоимость: 5 000 рублей с 01 апреля 2017 до 16 июля 2017
- vi. Регистрация закрывается 16 июля 2017 (за 1 неделю до старта)
 - Отмена регистрации с 01 ноября 2016 до 30 ноября 2016: возврат 75%
 - Отмена регистрации с 01 декабря 2016 до 31 марта 2017: возврат 50%
 - Отмена регистрации с 01 апреля 2017 до 16 июля 2017: возврат 25%
 - Отмена регистрации после 16 июля 2017: возврат 0%

2. Общие положения

- a. Триатлон – комплексный циклический вид спорта, состоящий из плавания, велогонки и бега.
- b. Соревнования проводятся в соответствии с настоящими Положением и Правилами о проведении соревнований по триатлону, утвержденными приказом Министерства спорта России от «31»декабря 2013 г. № 1141.

3. Цели проведения Соревнования

Соревнование по триатлону IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON KIROV 2017 проводится в целях:

- a. популяризации и дальнейшего развития триатлона и циклических видов спорта в России;
- b. пропаганды здорового образа жизни;
- c. повышения уровня мастерства спортсменов;
- d. создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и условий честной борьбы;
- e. определения сильнейших участников, показавших лучший результат на Соревновании;
- f. создания атмосферы спортивного праздника

4. Регистрация и допуск к участию в соревновании

Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допущенный к соревнованиям согласно описанным ниже правилам.

- a. Регистрация участия
 - i. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревновании по триатлону IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON KIROV 2017.
 - ii. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
 - iii. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол,

опубликованный на странице соревнования на сайте организатора:

www.iron-star.com

- iv. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
 - v. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
 - vi. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
 - vii. Передача оплаченного стартового слота запрещена.
 - viii. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений за 7 дней до начала соревнований.
 - ix. Обмен оплаченного слота на другое соревнование серии IRONSTAR возможен до 16 июля 2017 года 23 часов 59 минут.
- b. Допуск к участию
- i. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
 - ii. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - iii. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
 - iv. Каждый участник должен иметь действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием триатлоном и покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время Соревнования.
 - v. Оргкомитет IRONSTAR рекомендует участникам иметь лицензию триатлета, выданную Федерацией триатлона своей страны. Правила приобретения годовых лицензий можно узнать в Федерации триатлона своей страны.
 - vi. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов

ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

- vii. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- viii. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

с. Получение стартового пакета

- i. Участник должен лично получить стартовый пакет.
 - Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника
- ii. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при
 - предъявлении документа, удостоверяющего личность;
 - наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Принятые комиссией справки не возвращаются;
 - наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками "триатлон".
- iii. При регистрации участник получает браслет. Браслет будет одет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников Соревнования.
- iv. В стартовый пакет входит
 - шапочка;
 - номер на пояс;
 - номер на велосипед;

- мешки street/bike/run для вещей;
- материалы партнеров соревнований.

5. Плавательный этап

- Дистанция - 1500 м (2 круга по 750 метров с выбеганием на берег). Старт из воды.
- Участники могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой.
Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждого круга.
- Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.
- Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).
- Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.
- Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.
- Использование гидрокостюмов

| Длина плавательного этапа | Запрещено | Обязательно |
|---------------------------|--------------|----------------|
| 1500м | 22 °C и выше | 15.9 °C и ниже |

h. Изменение дистанции плавания

| Длина плавательного этапа | Температура воды | | | | | | |
|---------------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| | Выше 31 °C | 31.9 - 31.0 °C | 30.9 - 15.0 °C | 14.9 - 14.0 °C | 13.9 - 13.0 °C | 12.9 - 12.0 °C | Ниже 12.0 °C |
| 1500м | Отмена | 750м | 1500м | 1500м | 1500м | 750м | Отмена |

i. Разрешённое оборудование:

- во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть

- дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами;
- ii. разрешается использование очков и носовых прищепок;
- j. Запрещенная экипировка:
 - i. приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
 - ii. перчатки или носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
 - iii. гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
 - iv. только нижняя часть гидрокостюма;
 - v. гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
 - vi. ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

6. Велосипедный этап

- a. Дистанция - 40 км (без кругов):
 - старт: пгт. Стрижи (Кировская область, Оричевский район);
 - финиш: г. Киров.
- b. Участнику запрещается:
 - i. блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
 - ii. ехать с обнаженным торсом;
 - iii. двигаться вперед без велосипеда.
- c. Участники должны соблюдать правила дорожного движения, действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения.
- d. Драфтинг разрешен.
- e. Требования к велосипедам:
 - i. разрешено использование МТВ, городских и шоссейных велосипедов при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;
 - ii. запрещено использование тандемов, велосипедов с фиксированной передачей и велосипедов для отдельных стартов. Запрещены нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического делегата или главного судьи до начала соревнований;

- iii. разрешены насадки типа "лежак", если они, насадки не выступают за пределы тормозных ручек и имеют замкнутый контур без выступающих вперёд рычагов переключателей и тормозных ручек;
 - iv. колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение;
 - v. на каждом колесе велосипеда должен быть работающий тормоз;
 - vi. рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление должно работать корректно;
 - vii. на МТВ велосипедах запрещено использование "рогов" на руле;
 - viii. исключения по допуску велосипедов или специфического оборудования к велоэтапу касаются только участников, выступающих в категории "Паратриатлеты".
- f. Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку.
 - g. Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.
 - h. На дистанции запрещены:
 - i. наушники,
 - ii. стеклянная посуда для напитков,
 - iii. мобильные телефоны,
 - iv. велосипеды или их детали, не соответствующие вышеизложенным требованиям.
 - i. Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону.
 - j. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

7. Беговой этап

- a. Дистанция - 10 км (4 круга по 2,5 км).
- b. Запрещается:
 - i. бежать с обнажённым торсом;
 - ii. бежать без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);
 - iii. лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

- c. На дистанции запрещены:
 - i. наушники,
 - ii. стеклянная посуда для напитков,
 - iii. мобильные телефоны.

8. Транзитная зона (ТЗ)

- a. Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника.
- b. Участник должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки, и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки.
- c. Участники должны использовать только выделенные для них стойки.
- d. Велотуфли разрешается оставлять пристёгнутыми к педалям велосипеда.
- e. Велошлем разрешается оставлять на велосипеде, надёжно закрепив.
- f. Очки и другое оборудование запрещено класть на или рядом с велосипедом. Все личные вещи спортсмена должны храниться в специальных мешках street wear/bike/run:
 - i. street wear - вещи, необходимые до или после старта;
 - ii. bike - вещи, необходимые для велосипедного этапа;
 - iii. run - вещи, необходимые для бегового этапа;
- g. Мешки bike и run с экипировкой должны быть размещены в соответствии со стартовым номером на специально оборудованных вешалках в транзитной зоне.
- h. Мешок street wear сдаётся в камеру хранения.
- i. Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне.
- j. Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне.
- k. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться и сходить со своих велосипедов перед линией спешивания.
- l. Раздеваться или обнажать тело запрещено.
- m. Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.
- n. В ТЗ судьи могут помочь спортсменам взять и поставить велосипеды на стойки.

9. Нарушение правил и штрафы

- a. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением, Правилами Международного союза триатлона (ITU), правилами и регламентами об их проведении. Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Положения,

тракуются исходя из Правил ITU. Если указанные в настоящем Положении правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе.

- b. Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
- c. Отстранение спортсмена – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.
- d. Отстраненный спортсмен не может принимать участие в соревнованиях IRONSTAR в течение штрафного периода.
- e. Штрафы/предупреждения могут быть устными или в виде временного штрафа.
- f. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- g. Карточки
 - Устное предупреждение;
 - Жёлтая: 15 секунд, “stop&go”, остановиться в штрафной зоне (Penalty box) и следовать указаниям судьи;
 - Синяя: 5 минут (для каждого нарушения 5 минут);
 - Красная: Дисквалификация*
 - * спортсмен может продолжать гонку, но результат прохождения дистанции не будет зафиксирован. В протоколе напротив фамилии участника будет указано DSQ (дисквалифицирован).
- h. Штрафы/предупреждения
 - i. Если спортсмен не исправляет нарушение, за которое выдана желтая карточка, за ней может последовать красная карточка.
 - ii. Штрафы за нарушения в ходе плавательного этапа будут применены в транзитной зоне при переходе от плавательного этапа к велосипедному этапу.
 - iii. Все штрафы, полученные за нарушения во время прохождения дистанции, могут быть отработаны только в штрафной зоне (Penalty box).
 - iv. Ниже приводятся резюме наиболее распространенных нарушений правил соревнований и штрафных санкций, но данный список не является полным перечнем.

| Вид нарушения правил соревнования | Штраф | | |
|--|--------|------|-----|
| Общие нарушения | | | |
| Игнорирование требований судей | | | Red |
| Справление нужды вне специально обозначенной зоны | | | Red |
| Перемещение по дистанции велосипедного и бегового этапов с голым торсом | Yellow | | Red |
| Получение помощи от судей, должностных лиц или других участников соревнований | Yellow | | Red |
| Блокировка, создание помех или препятствование перемещению других участников соревнований | Yellow | | Red |
| Передача под своим номером инвентаря, экипировки или технического оснащения другим участникам соревнований | | | Red |
| Передача стартового номера другому лицу | | | Red |
| Публичное обнажение, непристойное поведение | | | Red |
| Выбрасывание мусора в неположенном месте во время прохождения дистанции | Yellow | | |
| Несоблюдение маршрута соревнования | | | Red |
| Неспортивное поведение | | | Red |
| Прохождение дистанций в наушниках, использование мобильного телефона или головной гарнитуры | Yellow | | |
| Нарушения во время плавательного этапа | | | |
| Неиспользование плавательной шапочки, выданной организаторами | Yellow | | |
| Размещение нагрудного номера под гидрокостюмом | Yellow | | |
| Фальстарт | Yellow | | |
| Перемещение с голым торсом после расстёгивания гидрокостюма | Yellow | | |
| Использование запрещенных подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.) | | | Red |
| Нарушения во время велосипедного этапа | | | |
| Ремонт велосипеда во время отбывания 5-ти минутного штрафа | | Blue | |
| Справление естественных нужд во время отбывания 5-ти минутного штрафа | | Blue | |
| Пребывание без шлема на дистанции велосипедного этапа | Yellow | | |
| Пешее прохождение дистанции велосипедного этапа | Yellow | | Red |

- d. Официальные результаты размещаются на сайте: www.iron-star.com и включают следующие периоды времени:
- плавание;
 - преодоление первой транзитной зоны;
 - велозэтап;
 - преодоление второй транзитной зоны;
 - бег;
 - время финиша
- e. Каждая эстафетная команда состоит из 2-3 участников, которые отдельно преодолевают этапы. Передача эстафеты производится в специально отведенном месте в транзитной зоне.

12. Награждение

- a. Возрастные группы участников:
- 18 — 29 лет;
 - 30 — 34 года;
 - 35 — 39 лет;
 - 40 — 44 года;
 - 45 — 49 лет;
 - 50 — 54 года;
 - 55 — 59 лет;
 - Старше 60 лет
- b. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.

 - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.

 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.

 - Мужчины-паратриатлеты, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Женщины-паратриатлеты, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.

- Эстафетные команды паратриатлетов, занявшие 1-3 места.
- c. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

13. Протесты

- a. В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.
- b. Участник, желающий подать протест касательно полученного штрафа, допуска к соревнованиям или по вопросам запрещенного оборудования, должен сам подать протест в Оргкомитет соревнования в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.
- c. К протесту прилагается сумма 3 000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает жюри Соревнования, в которое входят: директор мероприятия, главный судья, спортивный директор.
- d. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- e. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.
- f. Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14. Волонтеры

- a. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе.
- b. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием.
- c. Помните, не все волонтеры знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15. Информация для болельщиков

- a. IRONSTAR призывает болельщиков поддерживать спортсменов на протяжении всей дистанции!
- b. IRONSTAR призывает болельщиков НЕ делать надписи на дороге. Если это делается, то болельщики должны использовать МЕЛ. Запрещается использовать краски и прочие трудносмываемые средства – это может повлечь за собой

дисквалификацию спортсмена. Также с участников будет взята плата за устранение надписи с дороги.

16. Фото и видеосъёмка на соревнованиях

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видео на свое усмотрение.

Приложение 1. Пример справки о допуске к участию в соревнованиях

Штамп/бланк медицинской организации

СПРАВКА

Выдана,

(ФИО)

дата рождения: ____ . ____ . ____ , и подтверждает, что « ____ » ____ 20 ____
г. прошёл(-ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях по
триатлону на дистанции: плавание 1.5 км, велогонка 40 км, бег 10 км

ЭКГ

Заключение

.

М.П.

Врач _____

(ФИО)