



# Положение о проведении соревнований по триатлону А1 TRIATHLON 113

2017 год

Соревнования «A1 TRIATHLON 113» проводятся в Санкт-Петербурге в формате триатлона на длинной дистанции. Триатлон – это вид спорта, состоящий из плавания, езды на велосипеде и бега. Все три дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

## 1. Основные положения

- 1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.
- 1.2. **Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила**, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является **основным требованием для участия в соревнованиях A1 TRIATHLON**. Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.
- 1.3. Основными принципами соревнований A1 TRIATHLON являются справедливость и соблюдение правил. **Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил**. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.
- 1.4. Соревнования A1 TRIATHLON проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.
- 1.5. Руководство по проведению соревнований осуществляет АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни «O2 ТИМ» при поддержке Федерации триатлона России, Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Администрации Курортного района Санкт-Петербурга, Администрации Ленинградской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на компанию АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни "O2 ТИМ"» и оргкомитет соревнований.

- 1.6. Соревнования проводятся 23 июля 2017 года. **Старт** гонки будет дан в **9:00 утра** с городского пляжа в районе улицы Петровская набережная г. Сестрорецк (Курортный р-н Санкт-Петербурга). Гонка проходит по территории города Санкт-Петербурга.
- 1.7. **Дистанция**, которую необходимо будет преодолеть спортсменам, состоит из следующих этапов:
  - Плавание **1.93 км**;
  - Велогонка **90 км**;
  - Бег **21.1 км**.
- 1.8. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что A1 TRIATHLON – крайне серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.
- 1.9. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.
- 1.10. Использование допинга запрещено.
- 1.11. Оргкомитет соревнований не берет на себя ответственность за проезд к месту соревнований и размещение участников. Каждый участник должен самостоятельно решать данные вопросы. При возникновении сложностей настоятельно рекомендуется связаться с членами оргкомитета соревнований и озвучить возникающие проблемы.
- 1.12. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

## 2. Обеспечение безопасности

- 2.1. При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- 2.2. Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению

общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

- 2.3. Организатор соревнований совместно с УГИБДД ГУ МВД РФ по г. Санкт-Петербургу и ЛО обеспечивает перекрытие и регулирование автомобильного движения, а также контроль за корректным движением транспортных средств на выделенных под соревнования участках автомобильных дорог, для обеспечения безопасности участников велосипедного и бегового этапов соревнования. В случае возникновения непредвиденных или форс-мажорных обстоятельств допускаются альтернативные виды обеспечения безопасности участников на дистанции.
- 2.4. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.
- 2.5. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.2.4. требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.
- 2.6. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.2.4 требованиям во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.7. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.8. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.
- 2.9. Для участия в соревнованиях при регистрации **спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье»**. Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.
- 2.10. **Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев,**

который представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.

- 2.11. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- 2.12. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Оргкомитет соревнования.

### 3. Формат участия в соревнованиях

- 3.1. **К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.** В исключительных случаях при согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).
- 3.2. Существует два варианта участия спортсменов в A1 TRIATHLON 113:
  - **личное;**
  - **групповое (эстафета).**

В случае личного участия каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона. В случае группового участия двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований.

3.2.1 Передача эстафеты происходит в специальном накопителе перед входом в транзитную зону. Электронный чип надевается участником, который принимает эстафету, сразу после его передачи за пределами транзитной зоны в накопителе. При пересечении линии хронометража чип должен быть зафиксирован на ноге для считывания.

3.2.2 Участники команд, выступающие на велоэтапе (ВЭ), должны ожидать передачу эстафеты в специальном накопителе перед входом в транзитную зону со стороны водного этапа. При этом они должны быть без шлема. Участник, выступавший на плавательном (ПЭ), передает чип участнику ВЭ, который должен надеть его на ногу ДО входа в транзитную зону, чтоб чип считался при пересечении линии хронометража. Участник ВЭ забегает в транзитную зону, подбегает к стойке с велосипедом, надевает шлем, заранее размещенные в транзитной зоне, и покидает транзитную зону согласно плану движения.

3.2.3 Участники команд, выступающие на беговом этапе (БЭ), должны ожидать участников ВЭ в специальном накопителе со стороны выхода на велоэтап. Участники ВЭ по возвращении с велоэтапа должны зайти в транзитную зону, поставить велосипед на стойку, оставить там велошлем и выйти из транзитной зоны, чтобы чип считался с ноги при пересечении линии хронометража. Уже за пределами транзитной зоны в специальном накопителе участник ВЭ должен снять и передать чип участнику БЭ, ожидающему его в накопителе на выходе. Участник БЭ надевает чип в накопителе и отправляется на беговой этап.

3.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

Мужчины	Женщины
Мужчины Абсолют Мужчины PRO M18-24 (мужчины от 18 до 24 лет)	Женщины Абсолют Женщины PRO W18-29 (Женщины от 18 до 29 лет) W30-39 (Женщины от 30 до 39 лет) W40 и старше (Женщины от 40 лет и старше)
M25-29 (мужчины от 25 до 29 лет) M30-34 (мужчины от 30 до 34 лет) M35-39 (мужчины от 35 до 39 лет) M40-44 (мужчины от 40 до 44 лет) M45-49 (мужчины от 45 до 49 лет) M50-54 (мужчины от 50 до 54 лет) M55-59 (мужчины от 55 до 59 лет) M60-65 (мужчины от 60 до 65 лет) M65 (мужчины от 65 лет и выше)	

3.4. Групповой зачет будет вестись по следующим группам:

- мужские команды;
- женские команды;
- смешанные команды.

3.5. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.

3.6. **Для регистрации по всем категориям, спортсменам необходимо предоставить при получении стартовых комплектов:**

- **документ, удостоверяющий личность;**
- **медицинский допуск к соревнованиям и оригинал договора о страховании.** Медицинский допуск должен быть получен в городском, межрайонном или районном врачебно-физкультурном диспансере после прохождения соответствующего медицинского обследования и содержать

печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;

- **расписку об ответственности за собственное здоровье;**
- спортсменам **категории PRO** необходимо предоставить копию национальной **профессиональной лицензии** от федерации триатлона своей страны;

## 4. Регистрация на соревнования

- 4.1. Регистрация на соревнования производится на официальном сайте [www.A1race.ru](http://www.A1race.ru) в установленные сроки либо по достижении лимита участников.
- 4.2. После оплаты стартового взноса участник появляется в списках зарегистрированных участников соревнований. Способы оплаты указаны на официальном сайте соревнований [www.A1.ru](http://www.A1.ru) в соответствующем разделе.
- 4.3. Спортсмены категории PRO, являющиеся обладателями национальной профессиональной лицензии федерации триатлона своей страны, при регистрации на сайте должны поставить галочку «**я участвую в категории PRO**». Спортсмены, у которых есть профессиональная лицензия, могут заявляться **только в категорию PRO**.
- 4.4. После окончания регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, **передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации**.
- 4.5. Лимит участников соревнований:
  - индивидуальная гонка – **400 человек;**
  - эстафета – **100 команд**.
- 4.6. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, а также по другим веским причинам. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

## 5. Стартовый взнос

- 5.1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований

и награждению участников несет организационный комитет соревнований, АНКО «Центр развития спорта и активного образа жизни «О2 ТИМ».

5.2. Участие в соревнованиях А1 TRIATHLON платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5.3. Стоимость индивидуального участия составляет:

- При оплате до 30.04.2017 г. – 6 000 рублей;
- При оплате до 31.05.2017 г. – 7 000 рублей;
- При оплате до 30.06.2017 г. – 8 000 рублей.

5.4. Стоимость командного участия составляет (за команду):

- При оплате до 30.04.2017 г. – 9 000 рублей;
- При оплате до 31.05.2017 г. – 11 000 рублей;
- При оплате до 30.06.2017 г. – 13 000 рублей.

5.5. Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- электронный хронометраж;
- шапочка на плавательный этап;
- питание и вода на всей дистанции;
- футболка финишера;
- медаль финишера;
- питание после окончания дистанции.

5.6. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

- не менее, чем за 4 месяца до соревнования: возвращается 50% от регистрационного взноса, оплаченного участником;
- не менее, чем за 2 месяца до соревнования: возвращается 25% от регистрационного взноса, оплаченного участником;
- менее, чем за 2 месяца до старта возврат средств невозможен.

Перенос слота на участие в другой гонке А1, а также передача слота другому спортсмену **невозможны**.

5.7. На этапе регистрации участники могут оплатить **гравировку медали финишера**, услуга будет доступна на площадке после финиша. Стоимость услуги – **400 рублей**. Участники,



зарегистрировавшиеся до появления возможности оплаты данной услуги на этапе регистрации, при желании смогут оплатить стоимость гравировки на месте.

- 5.8. На этапе оплаты регистрации, участники могут сделать **благотворительное пожертвование**.

## 6. Стартовый пакет

- 6.1. Дата выдачи стартового пакета участника гонки – **21 и 22 июля 2017 года**.
- 6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при **предъявлении документа**, удостоверяющего личность, и только участникам лично.

## 7. Плавательный этап

- 7.1. Плавательный этап протяжённостью 1.93 км проходит в акватории озера Сестрорецкий разлив. Со схемой этапа можно ознакомиться на официальном сайте соревнований [www.A1race.ru](http://www.A1race.ru).
- 7.2. **Плавательные шапочки** выдаются организаторами. Они **должны быть надеты перед стартом плавательного этапа**. Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – **запрещено**.
- 7.3. Личные вещи участника складываются в пакет Street, который может быть сдан в камеру хранения на площадке соревнований. При сдаче пакета в камеру хранения он должен быть промаркирован с помощью специальной наклейки с номером участника из стартового комплекта.
- 7.4. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.
- 7.5. Старт производится из воды.
- 7.6. Температура воды в это время года может составлять от +15С до +23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С. **При температуре свыше +24,6С гидрокостюмы запрещены**. При температуре **+15,9С** и ниже использование гидрокостюма **обязательно**.
- 7.7. Участники могут преодолевать дистанцию **любым удобным стилем плавания**. **Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание** (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).
- 7.8. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться,

помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

- 7.9. Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.
- 7.10. Лидеров будет сопровождать байдарка, показывающая оптимальный путь по дистанции.
- 7.11. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (температура воды ниже 12С, наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), гонка будет проводиться в формате «Беговой этап 7 км – Велосипедный этап – Беговой этап». В данном случае участник вправе отказаться от участия в соревнованиях, но уплаченный стартовый взнос ему не возвращается.
- 7.12. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочку и т.д.) должны быть помещены в мешки Vike в специально отведенной зоне.

## 8. Велосипедный этап

- 8.1. Трасса велоэтапа проходит по территории города Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Трасса состоит из **трёх кругов** с разворотом в дальней точке. Со схемой велоэтапа можно ознакомиться на сайте [www.A1race.ru](http://www.A1race.ru). Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.
- 8.2. Дистанция велоэтапа среднепересеченная, перепад высот небольшой. На всей дистанции покрытие – асфальт.
- 8.3. Станция питания будет располагаться приблизительно каждые 10-15 км.
- 8.4. Участники могут преодолевать велосипедный этап **только на велосипеде традиционной конструкции**, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено). Рекомендуется использование триатлонных/разделочных или шоссейных велосипедов.
- 8.5. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

8.6. **Отдельные технические требования к велосипеду:**

- Переднее колесо должно быть со спицами («лопасти» разрешены), применение дисков на передних колесах – запрещено;
  - Заднее колесо может быть как со спицами, так и диском;
  - Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно поддерживающих вращение колеса;
  - Запрещено закрепление каких-либо зеркал как на велосипеде, так и на шлеме;
  - Длина велосипеда не может превышать двух метров, а ширина – 75 сантиметров;
  - На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз.
- 8.7. Применение любого нестандартного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.
- 8.8. На всем протяжении велосипедного этапа участникам **необходимо быть в велосипедном шлеме**. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.
- 8.9. **Драфтинг (лидирование) запрещен.**
- 8.10. **Расстояние между спортсменами** должно быть не менее двух метров вправо и влево, и **не менее двенадцати метров** вперед и назад. В случае обгона спортсмену дается 25 секунд, в течение которых эти дистанции могут быть меньше. При нарушении – желтая карточка. Спортсмен, которого обогнали, не может находиться в зоне драфтинга более 20 секунд.
- 8.11. Производить **двойной обгон** (то есть обгон участника, совершающего в данный момент обгон) **запрещено**.
- 8.12. **Запрещено производить обгон справа.**
- 8.13. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.
- 8.14. Номер-наклейка должен быть размещен на раме велосипеда с левой стороны и быть видимым судьям и волонтерам.
- 8.15. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема и быть видимым судьям и волонтерам
- 8.16. **Запрещено** нахождение на велоэтапе с **голым торсом**.

- 8.17. В случае возникновения поломки участники должны производить **ремонт своими силами** с использованием своих запасных частей. **Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в районах пунктов питания.**
- 8.18. Помощь от других участников соревнований разрешена.
- 8.19. Запрещено использование автомобилей сопровождения, равно как и получение от них помощи.
- 8.20. По маршруту велоэтапа во время гонки будет перемещаться машина технического сопровождения. Если спортсмену необходима техническая помощь, то ему необходимо обратиться к волонтерам или судьям и дождаться машины технического сопровождения.
- 8.21. После завершения велоэтапа участник должен сложить все вещи, которые были использованы на велоэтапе, в мешок RUN и оставить его в транзитной зоне в специально отведенном месте.

## 9. Беговой этап

- 9.1. **Трасса бегового этапа** представляет собой **три круга по 7 км**, проложенные по улицам города Сестрорецка. С маршрутом бегового этапа можно ознакомиться на [www.A1race.ru](http://www.A1race.ru).
- 9.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит из асфальта. Рельеф трассы равнинный.
- 9.3. На беговом этапе предусмотрена **станция питания через каждые 2,5-5 км**.
- 9.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать **бегом или пешком**. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)
- 9.5. На беговом этапе **номер** участника **должен располагаться спереди**, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.
- 9.6. **Запрещено** нахождение на беговом этапе с **голым торсом**.
- 9.7. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).
- 9.8. Помощь (в том числе питание) от зрителей – запрещена. Помощь от других участников соревнования разрешена.
- 9.9. Другим, членам семьи и другим зрителям запрещено пересекать финишную черту или входить в финишный коридор вместе с участником соревнований. За нарушение данного правила – дисквалификация.

## 10. Контрольное время

- 10.1. Соревнованиями предусмотрено контрольное время, которое считается для плавательного и велосипедного этапов на момент выхода из транзитной зоны на следующий этап:
- **Плавательный этап** должен быть завершен не позднее чем **1 час 10 минут** после старта;
  - **Велосипедный этап** должен быть завершен не позднее чем **5 часов 10 минут** после старта;
  - **Беговой этап** должен быть завершен не позднее чем **8 часов** после старта.
- 10.2. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований по требованиям безопасности в связи с тем, что организаторы не смогут обеспечить безопасность после открытия движения на трассе соревнований.

## 11. Транзитная зона

- 11.1. **Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника.** Данный браслет одевается всем участникам при получении стартовых комплектов и должен находиться на руке до окончания соревнований.
- 11.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.
- 11.3. **Движение внутри транзитной зоны строго определено.** При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.
- 11.4. **Вход и выход из транзита разделены.**
- 11.5. Все вещи спортсменов должны находиться в специальных мешках:
- Street – мешок для вещей, которые были надеты на спортсмена перед стартом и/или могут понадобиться после финиш;
  - Bike – мешок для вещей, которые необходимы на велосипедном этапе; в этот мешок помещаются вещи после плавательного этапа (гидрокостюм, шапочка, очки);
  - Run – мешок для вещей, которые необходимы на беговом этапе; в этот мешок помещаются вещи после велосипедного этапа.
- 11.6. Все мешки с вещами должны быть помещены на специальные стойки строго в соответствии с номером.

- 11.7. **Маркировка мешков** каким-либо способом кроме предоставленного организаторами стикера с номером – **строго запрещена**.
- 11.8. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в мешки.
- 11.9. Переодевание **обязательно** должно происходить в специальных тентах для переодевания.
- 11.10. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в мешок, который должен быть помещен в специально отведенную зону. **За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф**.
- 11.11. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель (если они закреплены на педалях) и шлема. Однако в случае возможных неблагоприятных погодных условий (сильный ветер, дождь и т.д.) организаторы могут на свое усмотрение ввести требование о размещении велосипедных туфель и шлема исключительно в мешке SWIM.
- 11.12. Велосипед располагается на велостойке строго в обозначенном номером участника месте, передним колесом в сторону, на которой указан номер участника. Велосипед вешается за седло.
- 11.13. После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.
- 11.14. **Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено**, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.
- 11.15. Аналогично **въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен**. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.
- 11.16. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

## 12. Хронометраж

- 12.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. **Каждому участнику** перед стартом будет необходимо получить личный **электронный чип**, который выдается в транзитной зоне при постановке велосипеда.
- 12.2. Участник несет ответственность за выданный чип и обязан взять его на соревнования после выдачи накануне старта.

- 12.3. **Чип** закрепляется в **нижней части ноги** эластичной лентой (предоставляется организаторами) и **не снимается во все время проведения соревнований**.
- 12.4. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа в размере 6 000 (шести тысяч) руб.
- 12.5. При входе в транзитную зону либо при сходе с дистанции участники **обязаны вернуть чип организаторам**.
- 12.6. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

## 13. Штрафы

- 13.1. В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных правил** проведения соревнований, на них **накладывается штраф**.
- 13.2. Номера участников, получивших штраф, передается судьями в специальную зону (Penalty box), которая располагается на беговом этапе. Номера участников, получивших штраф, выписываются на специальной доске в Penalty box.
- 13.3. Участник сам несет ответственность за отбывание штрафного времени в Penalty box. Участник может остановиться в Penalty на любом круге бегового этапа. После того, как участник провел в Penalty box отведенное штрафное время, его номер вычеркивается из списка штрафных номеров организаторами.
- 13.4. В случае, если спортсмен не отбыл наказание в Penalty box, он получает дисквалификацию.
- 13.5. Система штрафов на соревнованиях A1 TRIATHLON 113 следующая:
- устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
  - первое нарушение (**желтая карточка**) – остановка на 1 минуту;
  - второе нарушение (**желтая карточка**) – остановка на 5 минут;
  - третье нарушение (**желтая карточка**) – дисквалификация;
  - грубое нарушение правил (**красная карточка**) – мгновенная дисквалификация.
- 13.6. Градация штрафов по степени серьезности на соревнованиях A1 TRIATHLON 113 следующая:

Вид нарушения	Штраф
<b>Плавательный этап</b>	
Фальстарт	Желтая карточка
Срезание дистанции, не оплывание буйков и т.п.	В зависимости от размера срезки - желтая или красная карточка
Неиспользование плавательной шапочки, выданной организаторами	Желтая карточка
Надевание стартового номера под гидрокостюм	Желтая карточка
Использование запрещенных подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.)	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
<b>Велосипедный этап</b>	
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	Желтая карточка
Нарушение правил о запрете драфтинга	Желтая карточка
Нахождение на велоэтапе с голым торсом	Желтая карточка
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Сброс мусора вне пунктов питания	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Нахождение на велоэтапе без шлема	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Использование несогласованной организаторами технической и иной помощи	Красная карточка
Использование запрещенного оборудования	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
<b>Беговой этап</b>	
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Нахождение на беговом этапе с голым торсом	Желтая карточка
Использование несогласованной организаторами помощи	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к	Красная карточка



другим спортсменам, зрителям, волонтерам,  
судьям

### Транзитная зона

Полное оголение	1 минута в penalty box
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	1 минута в penalty box
Несоблюдение пункта 11.10	1 минута в penalty box
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка

## 14. Апелляция

- 14.1. В случае несогласия участника с результатами соревнований, наложенными на него штрафами, дисквалификацией, действиями судей и по иным причинам, он имеет право подать апелляцию в оргкомитет.
- 14.2. Апелляция подается в письменном виде вместе с денежным взносом в размере 3 000 (три тысячи) руб. не позднее, чем через час после объявления результатов.
- 14.3. Апелляционная комиссия в составе представителя оргкомитета, главного судьи и технического делегата соревнований рассматривают апелляцию спортсмена.
- 14.4. При возможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия удовлетворяет либо не удовлетворяет апелляцию спортсмена к закрытию соревнований.
- 14.5. При невозможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия рассматривает апелляцию в течении трёх дней после окончания соревнований. В это время возможно рассмотрение дополнительных материалов для принятия решения по апелляции спортсмена.
- 14.6. Официальные протоколы прошедших соревнований размещаются на официальном сайте соревнований. Официальные результаты гонки являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 15. Отношение

- 15.1. Основная цель и основной приоритет соревнований A1 TRIATHLON 113 – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях

лицами.

- 15.2. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.
- 15.3. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.
- 15.4. Соревнования проводятся на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Подавляющее большинство жителей хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все жители в курсе, что проводятся соревнования. Не все жители вообще любят спорт и не все рады, что спорт таким образом бесцеремонно вторгается в их размеренный быт. Поэтому настоятельно просим по возможности не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

## 16. Награждение

Наградами и призами награждаются участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-3 места в **абсолютном зачете**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в **абсолютном зачете**.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в **категории PRO**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в **категории PRO**.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в своих **возрастных категориях**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих **возрастных категориях**.
- Мужские команды, занявшие 1-3 места.
- Женские команды, занявшие 1-3 места.
- Смешанные команды, занявшие 1-3 места.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

## 17. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра, начальник дистанции, рабочие), транспортное обеспечение



микроавтобус, оказание медицинских услуг по организации дежурств общепрофильных бригад скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В" или выше для нужд Соревнования, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), осуществляются за счет средств организатора соревнований.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Визы:

Генеральный директор АНО  
«Центр развития спорта и активного  
образа жизни «О2 ТИМ»

А.С. Денисов

Генеральный директор ООО «А1»

А.В. Сазонова

# Приложение №1

## «Форма медицинского допуска к участию в соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № \_\_\_\_\_

Выдана  
(Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в триатлонном соревновании на дистанцию:

\_\_\_\_\_

Срок действия справки \_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев)

Врач \_\_\_\_\_ (подпись, печать врача) (печать мед. учреждения)

Дата \_\_\_\_\_

М.П.