

Забег “Первый Экиден SPBRUN”

*Положение о проведении Экидена 5х4,250 км,
полумарафон 21,1 км, дистанция 13 км, 4,250 км
а также Детского старта (1,5км)*

Регламент соревнования.

Суббота , 29 июля 2017г.,

стартовый городок

- 9:00- Начало работы стартового городка
- 9:00-11:30 Регистрация новых участников
- 11:00- Официальная Церемония открытия соревнования и развлекательной программы.
- 11:10 Богатырские забавы по перетягиванию каната (с призовым фондом партнеров).
- 11:25 Танцевальный Батл (с призовым фондом партнеров)и Интервью с победителем.
- 11:40 Предстартовое Общее фотографирование
- 11:45 Массовая Разминка участников
- 11:50 Предстартовый Брифинг
- 11:55 Построение участников забега у стартового створа
- 12:00 Старт Экидена, полумарафона, дистанции 13 км и 4,250 км
- 12:40 зажигательная разминка участников “Детского старта”
- 12:55 построение участников “Детского старта”
- 13:00 старт Детский 1 км
- 13:40 награждение детей на дистанции 1,5 км
- 14:00 Награждение победителей дистанции 4,250 км
- 14:20 награждение победителей дистанции 13 км
- 14:40 награждение победителей дистанции полумарафон
- 15:00 награждение детей на дистанции 1 км и 500 м
- 15:20 награждение победителей Экиден
- 15:00 закрытие всех дистанций
- 16:00 официальное закрытие программы соревнований и стартового городка

§1. Организация, цель и задачи соревнований

- Общее руководство осуществляет Команда «SPBRUN», в лице лидера НКО РосМолСпорта Кандричина А.М. и руководителя РосМолСпорта по Лен. Области, при генеральной поддержке и содействии Администрации Калининского района
- Цель: объединение и сплочение бегового движения в Санкт-Петербурге и Северо-Западном регионе России.
- Задачи:
- -популяризация забегов на средние и длинные дистанции среди любителей бега;

-пропаганда здорового образа жизни

-выявление сильнейших команд на проводимых дистанциях.

- Что ждет участников соревнований на старте:
 - четко размеченная трасса;
 - электронный хронометраж;
 - номера участников;
 - красивая медаль финишера;
 - профессиональные фотографии участников;
 - пункт питания;
 - шатры для переодевания;
 - музыка;
 - призы от партнеров победителям и призерам

§2. Трасса, старт, финиш

- Трасса соревнований проходит по дорожкам Муринского парка (1 очередь), по кругу 4,250 км.
- Участники Экиден (команда из 5 человек) бегут по очереди в заранее согласованном порядке, каждый по 1 кругу, передавая после финишного створа следующему участнику ленту Экиден, учитывается личное время и общекомандное.
- Участники дистанции 4,250 км бегут один круг.
- Участники дистанции 13 бегут три круга
- Участники дистанции полумарафон бегут пять кругов
- Участники “Детского старта” бегут круг 1,5 км
- В стартовом городке располагаются: палатка для регистрации участников, раздевалки, камера хранения, генератор - 3 кВт (экв.звук - до 55 дБА).
- На трассе пробега будет расположен пункт питания.

§3. Требования к участникам

- К участию в Экиден ,допускаются участники от 18 лет и старше. Дистанция полумарафон, 13 км и 4,250 км от 18 лет и старше . Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2017 года.

К участию в Детском старте допускаются дети в возрасте 3-12лет

- Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) участник должен сообщить в письменном виде до 24 июля 2017 года.

При получении стартового пакета участники обязаны предъявить медицинскую справку допуск на участие в пробеге и подписать заявление, в соответствии с которым каждый берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и готовность к пробегу, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

- Общий лимит участников Экиден, полумарафона, дистанции 13 км и 4,250 км, Детского старта - 350 человек .

§4. Регистрация и стартовый взнос

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу www.spbrun.com либо в день соревнования 29 июля на месте старта.
- Регистрация завершается 25 июля 2017г. или ранее, если достигнут лимит участников.
- Зарегистрированным считается участник, который(-ая) подал(-а) заявку и оплатил(-а) стартовый взнос.

Стартовый взнос

Дисциплина	Стартовый взнос
Экиден 4*5,275	2500,00 руб
Полумарафон	500,00руб.
Дистанция 13 км	500,00 руб.
Дистанция 4,250 км	500,00 руб.
Детский старт 1,5 км	2,00руб.

С 5 июля 2017г., или по достижению 100 регистраций , Стартовый взнос повышается на всех слотах кроме Детского старта (для участника). Экиден 3500 рублей. Полумарафон 700 рублей. Дистанция 13 км 700 руб . Дистанция 4,250 км 700 руб.

С 15 июля или по достижению 200 регистраций , Стартовый взнос повышается на всех слотах кроме Детского старта (для участника). Экиден 4500 рублей. Полумарафон 900 рублей. Дистанция 13 км 900 руб . Дистанция 4,250 км 900 руб.

С 20 июля и до закрытия регистраций , Стартовый взнос повышается на всех слотах кроме Детского старта (для участника). Экиден 5500 рублей. Полумарафон 1100 рублей. Дистанция 13 км 1100 руб . Дистанция 4,250 км 1100 руб.

Схема регистрации

- Участник после ознакомления с условиям пробега оплачивает участие на сайте www.spbrun.com. изаполняет анкету участника на сайте .
- В течении 6 часов участник или Команда появляется в списках участников на сайте www.spbrun.com

Перерегистрация

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 24 июля 2017 года. Позднее перерегистрация не производится, изменения не вносятся.

§5. Плата за участие

- Способы оплаты: платежные карты Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro.
- В плату за участие входит: трасса, стартовый номер, хронометраж, медаль

финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания.

- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам, входящим в понятие форс-мажор (пожар, наводнение и и т.д.) плата за участие не возвращается.
- Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт, не предусмотрен.

§6. Получение стартовых пакетов

- Выдача стартовых пакетов будет происходить в стартовом городке 29 июля 2017г. согласно регламенту соревнования. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и медицинской справки допуска на участие в пробеге.

§7. Первая помощь

- В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом любому судье.

§8. Сход с дистанции

- В случае если участник решил прервать соревнование, он должен сообщить об этом ближайшему судье. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

§9. Дисквалификация

- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.
- Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.

§10. Хронометраж

- Хронометраж электронный . “Детский старт” хронометраж ручной. Протоколы будут опубликованы на www.probeg.org. Также итоговый протокол будет доступен на сайте www.spbrun.com

§11. Награждение

- В Экиден награждаются участники команд занявшие с 1 по 3 место среди мужских, женских и смешанных команд.
- На дистанции полумарафон награждаются участники занявшие с 1 по 3 место среди мужчин и женщин. в абсолюте а также категории М 20,М40,М45,М50,М55,М60 Ж20,Ж40,Ж45,Ж50,Ж55,Ж60
- На дистанции 13 км награждаются участники занявшие с 1 по 3 место среди мужчин и женщин. в абсолюте а также категории М 20,М40,М45,М50,М55,М60 Ж20,Ж40,Ж45,Ж50,Ж55,Ж60
- На дистанции 4,250 км награждаются участники занявшие с 1 по 3 место среди мужчин и женщин. в абсолюте а также категории М 20,М40,М45,М50,М55,М60 Ж20,Ж40,Ж45,Ж50,Ж55,Ж60
- Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

§12. Фотографирование и видеосъемка

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

§13. Протесты

- Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.

§14. Медицинский контроль

- Участник несет личную ответственность за состояние собственного здоровья, самостоятельно проходит необходимые медицинские обследования и осознает все риски, связанные с участием в забегах на длинные дистанции.

По всем возникшим вопросам вы можете обращаться по телефону: +7(904) 603 78 07

Почта info@spbrun.com