

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
**Начальник управления по**  
**физической культуре, спорту**  
**и работе с молодежью**  
\_\_\_\_\_ **А. А. Никитин**  
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ **2017г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении легкоатлетического часового пробега, посвященного «Дню физкультурника»**

#### **1. Цели и задачи:**

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- популяризация систематических занятий бегом, как одним из наиболее доступных видов физических упражнений;
- выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Руководство судейской коллегии.**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Комитет по делам спорта и молодежи.

Непосредственное проведение пробега возлагается на МБУ "Стадион "Строитель" и КЛБ "АВЕГА" , главный судья соревнований – Салимов Р. А., контактный телефон: 8 (926) 271-02-70

#### **3. Заявки и допуск к соревнованиям.**

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте 18 лет и старше. Возраст участников определяется датой рождения на день начала соревнований.

Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья.

Для организованных групп именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения и врачом медицинского учреждения, заверенная печатями указанных организаций, подается в судейскую коллегию в день соревнований.

Участники допускаются к участию в пробеге при наличии допуска врача или личной подписью за свое здоровья.

Участники подразделяются на следующие группы:

- 18 – 29 лет;
- 30 – 39 лет;

- 40 – 49 лет;
- 50 – 59 лет;
- 60 – 69 лет;
- 70 + лет.

#### **4. Время и место соревнования.**

Легкоатлетический пробег проводится 12 августа 2017 года на беговых дорожках стадиона «Орион».

Начало: 9:30.

Регистрация участников 8:30 – 9:20.

#### **5. Программа соревнования.**

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики. Победитель определяется по наибольшему количеству кругов за 60 мин времени.

- Мужчины:  
Абсолютный зачет по наибольшему количеству кругов.
- Женщины:  
Абсолютный зачет по наибольшему количеству кругов.

#### **6. Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением и организацией пробега, несет Комитет по делам спорта и молодежи.

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Регистрация участников проходит перед стартом.

Стартовый взнос на дистанции НЕ ВЗЫМАЕТСЯ.

#### **7. Награждение.**

Участники, мужчины и женщины, занявшие первые места в абсолютном зачете, награждаются медалями и грамотой. Победители и призёры в своих возрастных группах награждаются памятными призами, отдельно мужчины и женщины по возрастным группам.

Проезд: От Курского вокзала ( м. Курская) на электричке до остановки "Железнодорожная", далее 10мин пешком до стадиона «Орион».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**