**Основные разделы:**

1. Цели и задачи

2. Сроки и место проведения

3. Руководство соревнованиями

4. Условия участия и определение победителей

5. Регистрация

6. Безопасность

**1. Цели и задачи**

1.1. Популяризация активного и здорового образа жизни, бега, трейлраннинга, скайраннинга и туризма в России.

1.2. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников.

1.3. Знакомство участников соревнований и их семей с инфраструктурой и природой города Пущино Московской области.

1.4. Повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

**2. Сроки и место проведения, форматы**

2.1. Соревнование проходит 26 августа 2017 года в окрестностях города Пущино Московской области, по трассам с грунтовым покрытием и лесным тропам.

2.2. Форматы:

* OKA Trail Short - дистанция 22,5 км
* OKA Trail Medium -  40 км
* OKA Trail Ultra - дистанция 80 км

**3. Руководство соревнованиями**

3.1. Организация подготовки и проведения соревнованиями осуществляется Оргкомитетом.

3.2. Оргкомитет соревнований формируется компанией ООО «Смарт Экшен» (ИНН 7728614016, ОГРН 5077746304390, Юр./факт. адрес: 129323, г. Москва, 2-ой Ботанический проезд, д.6, тел.: +7 (495) 221 12 64) совместно с Администрацией Серпуховского района Московской Области.

3.3. Оргкомитет утверждает данное Положение, вносит в него изменения и дополнения, определяет точное место проведения соревнований. Оргкомитет отвечает за:

* создание равных условий участникам соревнований;
* информационное обеспечение участников;
* судейство соревнований;
* адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований;
* формирование призового фонда соревнований.

3.4. Главный информационный ресурс соревнований – сайт [**www.run-x.run**](http://www.run-x.run/). Вся информация и регистрационные формы будут размещаться на нем.

3.5. Директор гонки OKA Trail 2017 - Петров Иван. Электронная почта для связи oka@run-x.run

**4. Условия участия и определение победителей**

4.1.  Участники:

4.1.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 лет.

4.1.2. Участники должны предъявить при получении пакета участника:

4.1.2.1. удостоверение личности;

4.1.2.2. Медицинскую справку, подтверждающую допуск к участию 26 августа 2017 года в беговых соревнованиях, с датой выдачи не ранее 26.02.2017г. Организаторы не выдают медицинские справки после забега. Участник, который хочет сохранить справку, обязан предоставить копию справки и оригинал (сохраняет после показа организаторам у себя).

Форма справки:

Если у Вас разовая медицинская справка, то форма следующая:

* Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.
* Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, по результатам обследования допущен к участию в беговых соревнованиях на дистанцию до 25 или до (40/80) км». В справке также может быть указана дистанция более 80 км.

Если у Вас многоразовая медицинская справка, то форма следующая:

* Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.
* Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, прошел углубленное медицинское обследование, дата проведения обследования, допущен к участию беговых тренировках и соревнованиях на короткие и длительные дистанции, в том числе дистанциям до 80 км сроком на /указать срок». В справке также может быть указана дистанция более 80 км, если вы бежите любую из дистанций OKA Trail. Также может быть указана дистанция меньше, чем 80 км, но не меньше выбранной дистанции на OKA Trail.

Получить медицинский осмотр для допуска к занятиям физической культурой и к участию в массовых спортивных соревнованиях, можно в следующих медицинских учреждениях:

* амбулаторно-поликлинических учреждениях;
* отделениях (кабинетах) спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений;
* врачебно-физкультурных диспансерах (центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины)

4.2. Возрастные группы:

* Общий – возраст участников от 18 до 45 лет
* Ветераны – возраст участников от 45 лет

4.3 В возрастной группе победители определяются, по наименьшему времени затраченному на преодоление дистанции.

4.4. Награждение:

4.4.1.Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

4.4.2. Награждаются участники в каждом формате в следующих категориях:

* занявшие 1-3 места среди мужчин в общей возрастной группе
* занявшие 1-3 места среди мужчин в группе «ветераны»
* занявшие 1-3 места среди женщин в общей возрастной группе
* занявшие 1-3 места среди женщин в группе «ветераны»

4.4.3. Если в какой-либо категории количество участников 5 человек и меньше, то награждается только участник, занявший 1-ое место.

4.4.4. Победители и призеры награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

4.4.5. Каждый участник, финишировавший гонку в своем зачете, получает памятную медаль финишера соревнований.

**5. Регистрация**

5.1. Регистрация на соревнования проходит путем заполнения анкеты на странице сайта [**www.run-x.run**](http://www.run-x.run/) и оплаты стартового взноса. Регистрация на соревнования откроется 01 июня в 09:00.

5.2. Заявки принимаются до 10 августа 2017 года с обязательной электронной оплатой через сайт мероприятия.

5.3. Процесс приема заявок прекращается раньше указанного в п.5.2. срока в случае, если суммарное количество слотов превысит 700 человек на все три формата.

**6. Безопасность**

6.1. Участие в соревнованиях по трейлраннингу являются потенциально небезопасными. Регистрируясь, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях.

6.2. Каждый участник обязан соблюдать правила дорожного движения.

6.3. Соревнования согласованы со всеми ведомственными службами.