

**Положение
о проведении 3-го легкоатлетического кроссового полумарафона
«Побег из лета-2017»**

1. Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Патриотическое воспитание подрастающего поколения.
4. Установление дружественных связей среди любителей бега.
5. Выявление сильнейших спортсменов.

2. Организаторы пробега:

СК «Барина роща».

Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике МО г. Гусь-Хрустальный.

3. Время и место проведения:

Пробег проводится в воскресенье, 27 августа 2017 года, по адресу: Владимирская область, г.Гусь-Хрустальный, стартовый городок СК «Атлант».

Время старта:

- 11:00 на 5км,
- 11:45 на 21,1км,
- 12:00 на 10,6км.

4. Программа и участники:

В соревнованиях может принять участие любой желающий, имеющий спортивную подготовку.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в регистрационной ведомости, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Категории, дистанции:

21,1км (4 круга):

- мужчины до 35 лет,
- мужчины 36 лет и старше,
- женщины.

10,6км (2 круга):

- мужчины до 35 лет,
- мужчины 36 лет и старше,
- женщины.

5,3км (1круг):

- мужчины 60 лет и старше.
- юноши 14-17 лет,
- девушки 14-17 лет,

- мальчики до 13 лет,
- девочки до 13 лет.

Трасса проходит по лесным, грунтовым тропинкам с небольшими перепадами высот.

К старту допускаются спортсмены, подавшие заявку, уплатившие стартовый взнос и заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и выполнение настоящего Положения в регистрационной ведомости. Подпись участника в регистрационной ведомости подтверждает, что участник подробно ознакомился с настоящим Положением перед началом соревнований, полностью и безоговорочно принимает настоящее Положение, знает о рисках, которые возможны при участии в соревнованиях, знает о состоянии собственного физического здоровья и пределы индивидуальных нагрузок, а также владеет необходимыми техническими навыками для безопасного прохождения дистанции. Принимая во внимание риски, которые возможны при проведении соревнований, участник освобождает Организатора от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального повреждения, понесенного им в течение соревнований, что подтверждает личной подписью в регистрационной ведомости.

5. Награждение:

Победители и призеры на дистанции в каждой категории награждаются медалями, грамотами и призами.

6. Регистрация участников:

На месте старта.

Начало регистрации в 9:30.

7. Стартовые взносы и условия финансирования:

Источник финансирования соревнований – стартовые взносы участников, спонсоры.

Стартовый взнос – 300 рублей на дистанцию 21,1км. и 200 рублей на 10,6км. На дистанцию 5км. - бесплатно. По желанию, каждый участник может заказать медаль финишера стоимостью 250 рублей. Организаторы соревнований несут расходы, связанные с выплатами спортивным судьям, обслуживающим персоналом, награждением. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Организаторы оставляют за собой право изменять настоящее Положение.

***Более подробная информация в группе СК «Барина роща» ВКонтакте:
<https://vk.com/public47516971>***

Настоящее Положение является официальным приглашением (вызовом) на соревнования.