



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении забега по пересеченной местности (далее – трейловый забег, трейл)
на 30 км, 21 км и 10 км**

1. Цели и задачи:

- Популяризация трейловых забегов;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

2. Расходы по организации и проведению соревнования:

Подготовка и проведение трейлового забега осуществляется некоммерческим объединением «Клуб любителей бега «MurMansk Run»». Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

- Ласенко Александр Владимирович, тел.: +7-906-288-05-04 – председатель.
 - Зайвый Максим Владимирович, тел.: +7-911-342-62-91 – главный секретарь;
- Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

3. Дата и место проведения:

09 сентября 2017 года.

Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

4. Категории дистанций:

- 30 км, 1150 D+. Лимит прохождения - 5 часов (дистанция проходит в 2 круга по 15 км);
- 21 км, 1000 D+. Лимит прохождения - 4 часа (дистанция проходит в 2 круга по 10,5 км);
- 10 км, 500 D+. Лимит прохождения - 2 часа (дистанция проходит в 1 круг)

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.

5. Программа мероприятия:

- 11:30-12:30 - Регистрация участников, выдача стартовых пакетов;
- 12:40-12:50 - Предстартовый брифинг;
- 12:50-12:55 - Регистрация участников в стартовом коридоре;
- 12:55 - Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);
- 13:00 - Общий старт на дистанции 30 км, 21 км и 10 км.
- Закрытие финиша и награждение победителей и призеров по завершению всеми участниками прохождения дистанций.



6. Участники соревнований:

К участию в забегах допускаются лица от 18-ти до 70-ти полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

Все участники, при получении стартового пакета предъявляют следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с **обязательным** указанием того, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований; Копия справки принимается **только** при предъявлении оригинала; Медицинские документы Участникам не возвращаются.
- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

7. Регистрация участников:

- Электронная регистрация на соревнования открывается с 00:00 8 марта 2017 г. на сайте: <https://russiarunning.com/> и продлится до 23:59 02 сентября 2017 года.
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.
- Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- Дополнительная регистрация участников возможна в день старта (09 сентября 2017 года), в стартовом городке.
- Номера участников, присвоенные им при **электронной** регистрации - именные.

8. Передача регистрации:

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 02.09.2017 г включительно. Заявка пишется в свободной форме. Адрес для направления заявок: lahtitrailrun@gmail.com

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

9. Стоимость регистрационных взносов:

08.03.2017 - 01.04.2017:

- дистанция 10 км: 300 руб.
- дистанция: 21 км: 500 руб.
- дистанция: 30 км: 700 руб.

02.04.2017 - 01.06.2017:

- дистанция 10 км: 500 руб.



- дистанция 21 км: 700 руб.
- дистанция 30 км: 900 руб.

02.06.2017 - 02.09.2017:

- дистанция 10 км: 700 руб.
- дистанция 21 км: 900 руб.
- дистанция 30 км: 1100 руб.

09.09.2017 (день старта)

- дистанция 10 км: 900 руб.
- дистанция 21 км: 1100 руб.
- дистанция 30 км: 1300 руб.

10. Стартовый пакет участника:

- Индивидуальный стартовый номер
- Медаль на финише
- Пункты питания на трассе и финише
- Сувениры от партнеров мероприятия
- Промаркированная трасса

11. Подведение итогов соревнований:

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций. Призы и подарки предоставляются партнерами и спонсорами соревнований.

12. Дисквалификация участников:

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора.
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор
- участник начал забег не из стартового коридора
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован.
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции.
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.д.).
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования, либо номер был скрыт под одеждой.



13. Фото и видео съемка:

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

14. Безопасность и оказание первой медицинской помощи:

В целях обеспечения безопасности участникам **запрещается** использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефонов и т.д.) с наушниками.

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.

Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.